

# 求是之光

张浚生题

2016年3月 总第27期

浙江大学光电科学与工程学院

College of Optical Science and Engineering, Zhejiang University



書

# 浙江大学第八届 “光电节”系列活动



「光电节」开幕式暨黑白剧社《艺术》演出

「光电节」游园会



# 卷首语

## 点一盏心灯

刘墉

小尼姑去见师父：“师父！我看破红尘，遁入空门已经多年，每天在这青山白云之间，茹素礼佛，暮鼓晨钟，经读得愈多，心中的个念不但不减，反而增加，怎么办？”

“点一盏灯，使它非但能照亮你，而且不会留下你的身影，就可以通悟了！”

数十年过去……

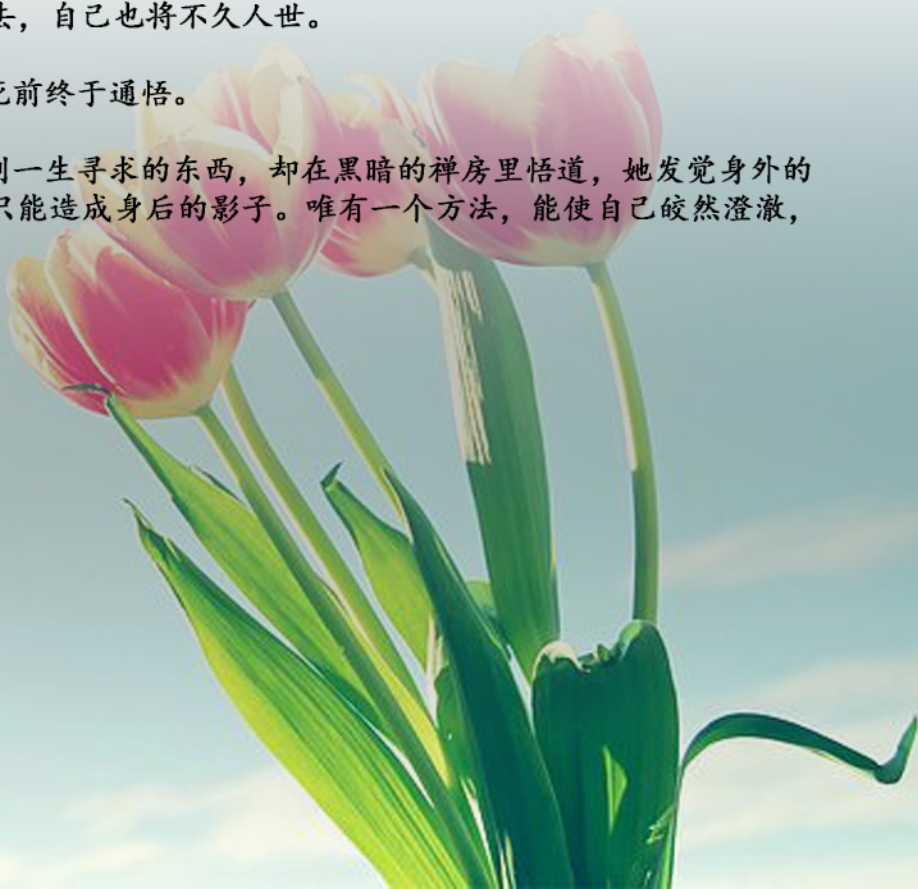
有一所尼姑庵远近驰名，大家都称之为万灯庵。因为其中点满了灯，成千上万的灯，使人走入其间，仿佛步入一片灯海，灿烂辉煌。

这所万灯庵的主持，就是当年的小尼姑，虽然如今年事已高，并拥有上百的徒弟，但是她仍然不快乐，因为尽管她做一桩功德，都点一盏灯，却无论把灯放在脚边，悬在顶上，乃至以一片灯海将自己团团围住，还是总会见到自己的影子，甚至可以说，灯愈亮，影子愈显；灯愈多，影子也愈多。她困惑了，却已经没有师父可以问，因为师父早已死去，自己也将不久人世。

圆寂了，据说就在死前终于通悟。

没有在万灯之间找到一生寻求的东西，却在黑暗的禅房里悟道，她发觉身外的成就再高，灯再亮，却只能造成身后的影子。唯有一个方法，能使自己皎然澄澈，心无挂碍。

她点了一盏心灯！





第二十七期

# 求是之光

主办单位 浙江大学光电科学与工程学院  
 编辑出版 浙江大学光电学院院刊工作室  
 终审 刘玉玲 费兰兰  
 主编 李楠  
 文字编辑 李楠 张越恒 卢策 金时伟 伍圆军  
 美工编辑 李楠 周珺  
 投稿邮箱 zjuopt\_magazine@163.com  
 微信平台 求是之光院刊工作室  
 微信号 zjuoptmagazine



## 卷首语

刘墉 点一盏心灯

## 魅力光电

1月-3月光电要闻 2

## 航迹素描

徐力豪 远扬的帆 4  
 武英晨 比利时Ghent University 交流感悟 6  
 何悠悠 冰雪奇缘 8  
 赵子强 走进日本——历史与今天 10  
 陈书杭 在心里植下一片草原 12

## 社会实践

孙昱赫 回馈社会，传递梦想 15  
 崔昕，历洪建 曲声悠扬六百年，昆山古城遇风雅 19  
 李艳宾 最美家乡水，最亲故乡人 22

## 三重门

史斌 离别时分的一些小回忆 26  
 陆驰豪 献给考研路上的你 29  
 李婧 考研经验分享 33  
 陈佳骏 考研过来人经验分享 35  
 田明哲 考研心得分享 37  
 杨嘉帆 面对未来，我选择奉献 39  
 汤夏唯 我的选调生之路 41

## 青春伴我行

张承志 像向日葵一样成长 45  
 种诗尧 吾将上下而求索 47

## 科技前沿

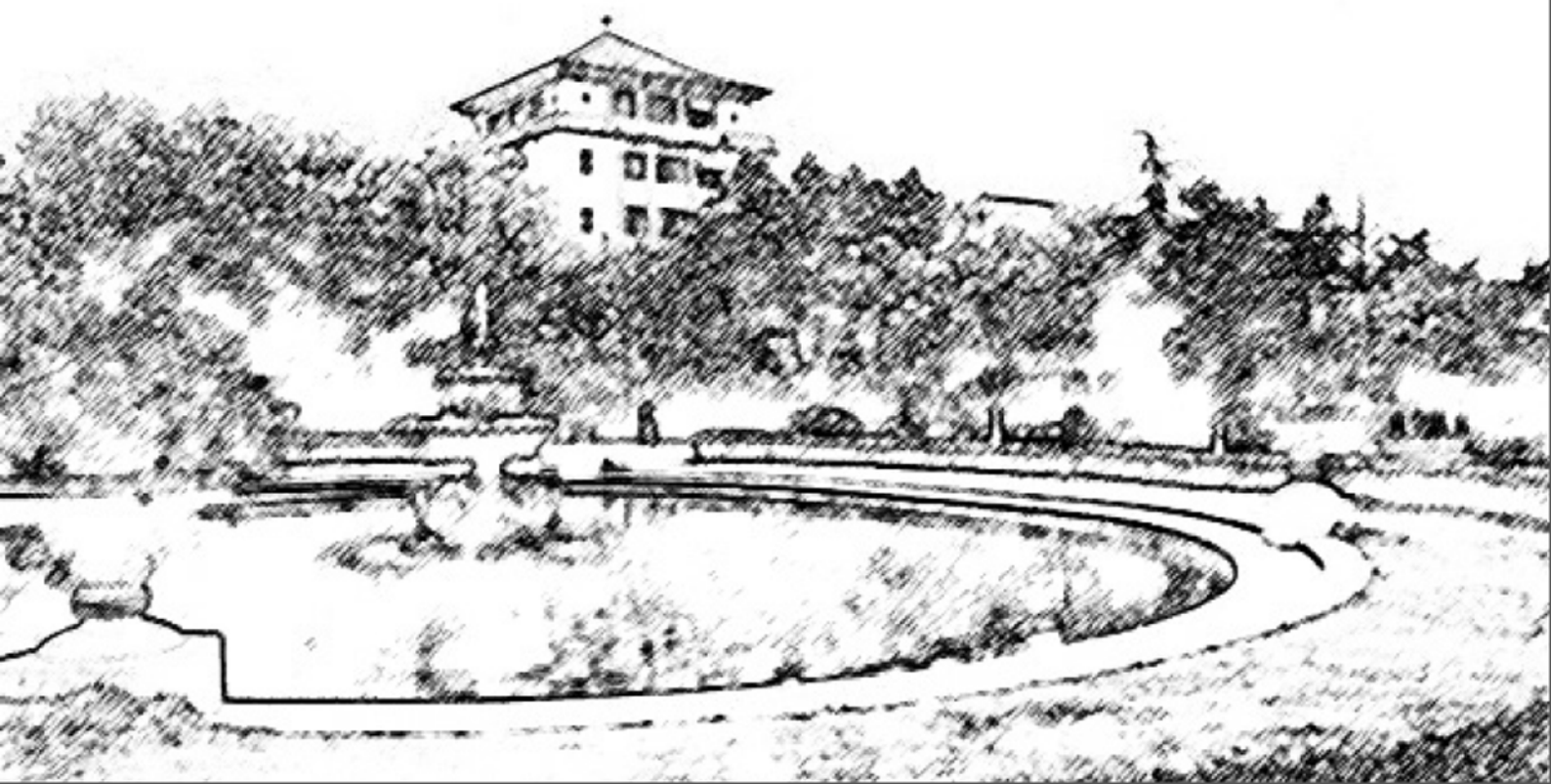
“holoportation”全息互动系统 24  
 世界最黑材料 46

## SPA

愿人生无可辜负 7  
 音乐推荐 18  
 冰心 圈儿 21  
 席慕容 生命的邀约 28  
 秦牧 彩蝶树 32

# 魅力

# 光电





# 光电要闻

- 1月10日 中国高校光电院长联席会成立大会暨首届院长论坛在浙大举行
- 1月11日 2015-2016年光电科学与工程学院党支部风采大赛顺利举行
- 1月13日 光电科学与工程学院2015年党建工作会议顺利举行
- 1月18日 光电学院召开离退休教师慰问座谈会
- 1月23日 光电学院召开2015年度工作总结大会
- 3月18日 光电学院参加浙江大学2016年“舒鸿杯”环紫金港师生接力赛
- 3月18日 15级学生参观光电实验室活动顺利举行
- 3月25日 光电学院校友、深圳市浙江大学校友会永久名誉会长李永彤一行来学院交流访问



# 航迹素描



# 远洋的帆

文 \ 徐力豪

作者简介：

徐力豪，浙江大学光电子信息工程学系 2009 级本科生，2013 级直博生，师从罗明教授，主要研究方向为色貌模型与多光谱成像技术。

三月的杭城，还处于乍暖还寒的时候，我们颜色工程实验室的一行人，迈着匆匆的步伐，赶赴澳大利亚参加国际照明委员会 (CIE, Commission Internationale de l'Eclairage) 的年会。

## 一、大会概览

国际照明委员会是一个致力于科学研究、技术发展的国际组织，内设 7 个分部，包括视觉与色彩 (DIVISION1)；光与辐射的测量 (DIVISION2)；内部环境与照明设计

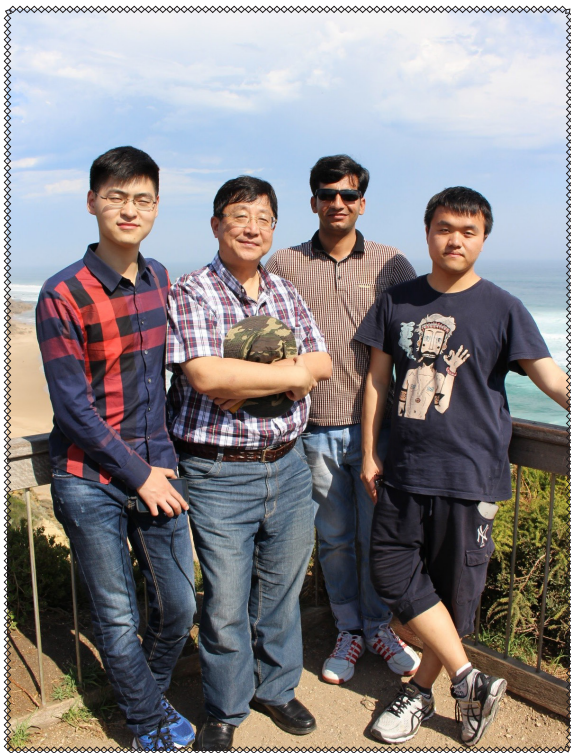
(DIVISION3)；交通照明与标志 (DIVISION4)；外部照明与其他设备 (DIVISION5)；光生物学与光化学 (DIVISION6)；图像技术 (DIVISION8) 等。其每四年均会召开一次照明研究大会，讨论组织的人事架构；每年还会召开一次例会，并赋予多样的讨论议题，同时召开各个分部的内部会议，讨论最新的研究进展并确定行业指导标准，对于世界范围内的照明

行业发展具有重要的指导意义。本次在澳大利亚墨尔本召开的年会属于每年一次的例会，会议的主题为“Lighting Quality and Energy Efficiency conference”（照明品质以及节能会议），旨在进一步深化 LED 照明光源的使用后，基于传统光源的照明品质评价指标的修正以及照明能耗的进一步降低。例会之后还会有 DIVISION 1 以及 DIVISION 2 的 TC (Technical Committee) 会议，我们参加的 DIVISION 1 的会议，重点议题是新一代照明评价指标 (TM-30) 的问题与讨论。

## 二、会议纪实

和往届相当，第一天晚最先开始的会议活动是迎宾酒会。在鸡尾酒或是软饮点缀的悠然时光里，与会代表畅聊着学术、交流着心情，觥筹交错间完成了未来一年的合作内容以及访问意向，是严肃的学术会议里为数不多的轻松时刻。

第一天一早我们便赶赴会场听取第一天的会议主报告。本场主报告邀请的是澳大利亚著名的灯光设计师 Bruce Ramus 先生。他通过室外灯光照明系统的设计用灵活多变的光影变





幻，调节人民活泼亦或是紧张的情绪气氛。Bruce 为人风趣，为我们展示了诸如博物馆天灯设计、酒店与音乐喷泉的灯光交互映射设计、商场灯光墙的趣味设计等一系列或有趣或天马行空的灯光运用方式之后，让我们对照明有了一个全新的认识：不仅让我们能看见同时还能让我们感受，这就是灯光的奥秘。

随后，我们进入了紧凑的正式会议环节。早上的三位学者主要从事博物馆照明方面的研究。首位研究者从光谱的角度出发，召集不同的艺术领域人士对光源的照明效果进行评价，包括舒适度、可视性等各个方面，进而确定最优的色温、照度等等照明指标。而第二个则从对博物馆艺术品的损害性方面出发，提出了在保持博物馆照明光源高品质的同时，降低光谱中的蓝光成分，进而降低对藏品的损伤。第三位学者从喜好性的角度出发，研究不同的色域形状（描述颜色的色彩空间）对人们喜好性的影响，指出随着彩度的增加人们的喜好性也会增加，但受光源色域形状的限制。紧接着是茶歇环节，与我们预想的悠闲不同，茶歇中穿插着不同厂商的产品展示，并伴随着与会人员相互讨论，休息室俨然成为了新的一个会场。

在快速地享用过午餐之后，我们开始了下午的展示环节，来自我们实验室的顾海婷同学、马诗宁同学分别就 LED 光源与传统光源的比较、人眼的白度

感知等议题予以发言，用翔实的实验数据征服了在场的听众，被给予了极高的评价。随后的一名来自台湾的演讲者同样也是我们导师罗明教授的学生，业已毕业并在台湾科技大学担任教职，其研究并对比色貌模型在室内以及室外运用效果，指出 CIECAM02 色貌模型（由罗明教授提出）的亮度预测应当按其彩度进行修正，引起了广泛的探讨。最后我们的导师罗明教授进行了总结与致辞，参会人员笑称，这次的 CIE 会议都被罗老师给包场了。

随后进行的则是会议的 WORKSHOP 环节。此次的讨论主要是针对北美照明协会提交的新一代显色指数模型，参与讨论的人来自各种领域，既有 CIE 的委员会成员，也有各国的研究学者，同时还有来自工业界、政府部门的代表。他们分别站在自己的立场对新一代的显色指数模型提出了自己的期望，随后 CIE 委员会进行了总结发言，指出了这个最新议案的研究进展以及进度安排。整个讨论显得比较正式，可以看到工业界、政府部门对这个新标准的期望，也可以看到学术界对新方案慎之又慎的处理态度，真正地有了各方“博弈”的体会，给我们留下了极深的印象。随后两天的议程安排与第一天基本相同，并且加入了 Presented Poster 以及 Poster 的展示环境，使得会议进行更加的紧凑，也涵盖了更加丰富的会议主题。来自各国的研究者就成像色彩，视觉，色彩设计，

颜色心理学，照明氛围，多光谱成像等多个领域进行研究与展示，会场上激荡着智慧的碰撞，让人获益良多。每天都穿梭于不同的会场，选择自己感兴趣的课题，认真聆听每位演讲者的报告，仔细揣摩不同的海报主题，同时与作者们进行学术探讨交流各自的想法思路，整个过程就像寻宝一样，去发掘拓展自己的思维，总会有一些意想不到的收获。

而在我自己的展示环节，由于已经有过在美国的参会经历，所以这次显得比较从容，侃侃而谈，不知不觉间便完成了自己的演讲内容。随后的提问环节也在相互的讨论中圆满完成，显得比较从容不迫。所以所谓的总结便是平常心与信心，在自己熟悉的领域，自己便是最权威的专家。

### 三、会议感受

一星期的会议还来不及细心体味便成了回忆。在会议的期间，我们会场酒店来回穿梭，恍然间有种在那边工作生活的错觉。墨尔本这座城市，留给我们的便是一片澄澈的天，蔚蓝的海，以及可爱的小动物。会场上紧张的穿梭，会议外放肆的游玩，似乎都未在年轻的身体里留下倦意，也许对于一颗朝气蓬勃的心，这一切才刚刚起航。

# 比利时 Ghent University 交流感悟

文 \ 武英晨

作者简介:

武英晨, 光电学院 07 级本科, 11 级直博, 导师为何建军教授, 研究方向为集成光通信器件。

2014 年 11 月, 我很荣幸获得学校资助, 赴比利时根特大学交流一年。我的研究方向为集成光电子, 通过单片集成或混合集成的方式, 将更多光信号处理功能实现在光域。在获得更大的通信带宽同时, 降低器件尺寸、功耗及成本。

集成光通信器件是光通信领域的一个研究热点, 世界上有很多著名大学都在研究。根特大学是其中之一, 其 intec-IMEC 联合实验室在混合集成领域处于世界领先地位。根特大学通过 DVS-BCB bonding 的方式, 在 SOI 衬底上异质键合 III-V 量子阱材料, 可以很好结合 Si 及 III-V 材料的优势, 在无源波导区域结构紧凑、工艺成熟, 有源区域发光效率高。这种集成方式是一个重要思路。

作为此领域的研究人员, 我在自己的实验室一直研究的是基于 III-V 平台的单片集成, 很希望能加入 intec-IMEC 团队, 学习一下混合集成, 扩展研究视野。于是, 我联系了根特大



学的 Gunther Roelkens 教授, 他是混合集成领域的专家。在几次邮件交流后, 我们制定了详细 research proposal, 并且根据时间, 制定了研究计划。我认为, 出国交流一定要选择自己领域最好的组, 并且知道教授一定要乐于并有时间亲自指导, 可以共同制定明确的研究目标。这样, 才能真正有收获。在我们共同敲定了交流日期及计划后, Roelkens 教授和 UGent 寄来了邀请信, 就可用于国内资助及签证申请了。

到达比利时之后, 在根特读博的浙大师兄师姐很热情地去机场接了我们, 校友的感情实在是太温暖了, 让我在到达异国之初完全没有一点仓皇与窘迫。Roelkens 教授带我参观了实验室, 同学及同事们都很有趣、热心。我觉得 intec-

IMEC 实验室是个很融洽的集体。我首先很快通过了超净室及测试平台的培训, 顺利开始了科研工作。经过努力, 我获得了世界上首个 40 Gbps 的交叉增益调制混合集成单 SOA 波长转换, 设计完成了基于微环的双波长激光器。同时, 我也积极促进了 Roelkens 教授团队与我们集成光电子研究中心的交流, 开展了一个新的课题: 基于混合集成平台的相干接收器。相干光通信是今年来的热点问题, 这个课题充分结合了国内何建军教授的窄线宽可调谐激光器与 Ghent 混合集成平台的优势。我设计了 90 hybrid 与整个芯片 SOI 部分结构, 希望能早日完成这个课题。

在交流的过程中, 我觉得国外的同学们都十分有个性, 并且有许多方面值得我去学习。

Ghent 大学要求早上 9:30 上班, 下午 17:00 下班, 17:00 以后, 整个实验室瞬间就没有几个人了, 除了加班赶实验或论文的个别同学, 其它人大都去喝酒健身, 这和国内每天朝九晚十的工作方式有很大不同。然而, 他们发的高水平文章并不比我们少, 坦率讲还要多。经我观察, 他们在科研的时候都相当纯粹与专注, 上班时能快速进入状态, 并且在遇到问题时很积极地去找人交流, 快速解决问题, 而很多中国同学则倾向于自己摸索着去解决, 虽然这能更加锻炼自己, 但是并非一种很高效的方式。我想, 交流是很重要的一种学习方式, 三人行必有我师, 我们应该勇于交流且善于交流。交流中, 我发现国外同学都十分有耐心, 在我实验或测试中遇到困难时, 向他们请教, 有时候解决一个问题需要很长时间, 他们都能放下手头工作帮我解决, 或者想办法帮我找会解决的人, 这让我十分感动。反思自己, 我个性急躁, 经常不能在别人问我的时候耐心指导, 这在今后一定要改正。

一年时间很短暂, 很难取得更系统的研究成果。但是, 我努力抓紧时间, 学习了 bonding 技术, 促进了两个实验室的合作, 也会将国外的先进技术用于国内科研中, 这对我及我们实验室今后发展都有很高的价值。

## 愿人生无可辜负

活在这个世界上, 我知道我无法做到完全没有遗憾, 但我仍愿人生无可辜负。带着这样的愿望, 我深情地活在薄情的世界里, 希望最后世界能够给我几分温情。

我不怕遇到坎坷, 只愿每一次经历坎坷时都能坚持到底不认输。人生有顺境, 也有逆境, 我不奢望一生都能平安顺利, 只是希望每一次经历一次坎坷我都能积累一些力量, 支撑着我走过下一次的逆境。也许一开始会很艰难, 想要放弃, 但是我希望越到后面我就越坚强, 坚强到再大的困难都不能让我低头认输, 凭借自己的力量走过一个个难关, 当自己的英雄。

我不怕受到伤害, 只愿每一次受伤之后能够自行疗伤快速痊愈。这是一个薄情的世界, 即使我不去伤害别人, 安心地过自己的日子, 别人也会来伤害我。我明白我做不到让所有人都喜欢我, 都对我好, 受到伤害是难免的事情。我只能独自疗伤, 让自己渐渐淡然, 淡然到不在乎别人带来的伤害。不在乎了, 也就不会伤心难过了, 当自己的医生, 为自己疗伤, 只有自己才会知道承受了多少痛楚, 才会知道要如何抚慰受伤的心灵, 才会知道如何让自己振作起来。

我不怕孤单寂寞, 只愿每一次感到孤单的时候能够平静地面对。虽然我有家人, 也有很多朋友, 但是他们无法时时刻刻陪伴在我身边, 我总会有孤单寂寞的时候。没有人和我聊天, 我就跟自己聊天; 没有人开导我, 我就自己来开导; 没有人为我擦眼泪, 我就自己来擦。我希望我能渐渐学会平静地面对孤单的时刻, 甚至学会享受一个人的时光, 当自己的心理医生, 不让自己钻牛角尖, 成熟地处理自己的情绪。

我不怕失去, 只愿每一次失去之后我能够更懂得珍惜。很多东西就算我紧握在手中还是会失去, 或许这就是缘分, 缘分到了自然就会拥有, 缘分尽了自然就会失去。既然失去是不可避免的, 我只想好好地珍惜尚未失去的一切, 尽最大的努力守护手中的一切。待到缘尽了, 不得不面对失去的时候, 我能平静地挥手道别, 少一点伤感, 多一分淡然, 加几分珍惜。

我不知道还要经历多少坎坷, 受到多少伤害, 度过多少孤单寂寞, 面对多少失去之后, 我才能足够的坚强、成熟、淡然、珍惜。我只能尽全力去做, 祈愿人生无可辜负。我的人生尚未结束, 我还有机会去努力和成长, 尽可能地减少遗憾的发生。当遗憾真的到来了, 我希望我能不后悔, 坦然地面对自己的过去和选择, 认真地过好每一天。

我愿人生无可辜负, 无论世界再薄情, 我也深情以待, 不忘初心, 做任何事都要对得起自己。到了人生的最后一程时, 我能够微笑着回忆曾走过的路, 会感叹过往, 但不会后悔当年, 然后自信地告诉自己: 这一生, 我没有辜负自己, 做得好!

# 冰雪奇缘

——记加拿大阿尔伯塔大学寒假交流

文 \ 何悠悠

作者简介:

何悠悠,女,光电学院12级本科生,目前已本校保研。性格开朗,兴趣爱好十分广泛,喜欢唱歌跳舞,也喜欢旅游摄影,更喜欢结识新朋友。



说起来,之所以选择阿尔伯塔大学的交流项目,也是一种冥冥之中的缘分吧。自打保研之后,我就很想参加一次交流,去体验一下国外学校的学习生活,毕竟是本科的最后一个假期了,也算是达成一项大学的成就了。之前就得知学校寒暑假都会有很多交流项目,具体的信息会在本科生院网发布,发布通知之后,在教务网上申请报名即可,所以那段时间我几乎每天都会打开本科生院网查看有没有最新的交流通知。寒假的交流项目相对于暑假来说会少很多,当时和阿尔伯塔大学这个项目一起发布通知的还有英国的曼彻斯特大学和约克大学,但是综合时间还有项目的安排合理性,我还是选择了阿尔伯塔大学。在教务网上填写申请之后,学校会组织面试,面试通过后,就会召集所有参加这个项目的同学开一个会议,选出组长,然后告诉同学们去之前需要准备的签证资料或是购买机票、保险等等的一系列事情。然后就是开始准备去之前的准备工作啦,在

这些都准备好之后,就可以准备出发了。

几乎所有人听到我要在大冬天去加拿大的时候的第一反应都是,那该多冷呀,得穿多少衣服呀。但很幸运的是,今年是埃德蒙顿最暖和的一个冬天。在从杭州出发的那天,正是寒潮刚过,雪刚停的时候。当经过将近一天的奔波后,我们终于到达了埃德蒙顿,下飞机到取行李的地方,就看到了来接机的我们的项目负责人,是个中国留学生,接下来的这些天我们的活动基本都是由他带领。安顿好住处之后,拿到了接下来三个星期的行程安排,第二天就正式开始寒假交流之旅啦。

这次在阿尔伯塔大学,我们听讲座、上课、去游玩,每天都过的非常充实。之前选择这个项目也是看中了安排的合理性,包

括分两个小班上 communication 和 global leadership 的课,还有听讲述原住民文化的讲座,还有根据自己的专业和兴趣选课,深入到他们的课堂中去,真正地体验在国外上大学是一种怎样的感受。我选了两个课,一个是专业课,光电子与光伏电池,还有一个是电影类的通识课。在专业课上似乎见到了很多中国人,老师在讲台上一边讲一边在黑板上写,台下的学生也在一边听一边记。对于这样全英而且还全是专业名词的课,对我来说还是挺不习惯的,有些老师喜欢用全大写字母,并且英语听力不好的话也并不是那么容易听懂老师的话并且理解。相反,专门为我们准备的 communication 和 global leadership 的课就不同了,为了照顾大家的英语水平,老师都会比较慢的说话,而且说到一些

不常用的词汇时,会给我们解释,比较像是基础的英语口语训练的课。我们还去参观了他们的实验室,焊接实验室、液压实验室等。去的这几个实验室都很宽敞,有很多设备,在我看来和我们学校里的没有特别大的区别,当然也许有些设备更先进吧。这个项目非常好的一点就在于,只要你提出想要参观哪个实验室或者想要上哪个课,负责人都会尽力帮你安排。

不光是在学校里体验到了与国内学校完全不同的状态,在国外的生活也完全不同。刚到埃德蒙顿的时候,印象最深的就是这边的人非常友好,从我们住的地方到学校需要步行到地铁站,然后坐两站地铁,每次步行到地铁站的一路上,都可以看到沿路的加拿大人,当目光相遇的一瞬间,他们会立马跟你热情地打招呼,让你一下子就会感觉今天真是美好的一天。我想这个在国内是并不常见的吧。还有不需要检票的地铁,自动扶梯上自觉在右侧一侧排成一列,留出左侧以便赶时间的人可以快速通过电梯的人们,卖的很贵很贵却不正宗的中餐,比矿泉水要便宜的咖啡和牛奶,还有很早关门的商场……一切的一切都和国内非常不一样。当然,最令我这个南方人激动的,应该就是白茫茫的雪了吧。

今年埃德蒙顿的气温没有往年低,所以在我们来的这20天,只下了两场雪,但是路边的积雪还是没有完全化掉。第二周的周末我们去到了班夫国家公园,气温很低,雪很大,由于下大雪我们还取消了tubing。虽然没能

看到野生动物,却也着实体验了一把冰雪世界的滋味。有人说加拿大是一个充满着大自然气息的国家,确实,这里没有雾霾,一抬头就能望到湛蓝的天空,呼吸到的全是新鲜的空气,即使鼻子被冻的通红,也愿意大口地呼吸。

这次在加拿大我们还体验了滑冰、滑雪、攀岩等项目。滑雪和攀岩对我来说都是第一次,非常激动也非常紧张和害怕。看着高耸的岩壁和一个个跃跃欲试并且成功登顶的同学,我心里直痒痒,但是却紧张的手心出汗。终于勇敢地踏出了第一步,然后一点一点地向上爬着,爬到中间手一直出汗,而且手臂也快没力气了,感觉自己随时有可能手滑掉下去,现在想起当时的场景来也还是会手心冒汗。但是经过老师的教导和鼓励,我在原地休息放松了一会手臂,就咬牙坚持着继续往上爬,终于登顶摸到铃铛的那一瞬间,真心为自己感到骄傲。在被绳子放下来的时候才发现,原来自己爬了这么高呀。还有滑雪也是一样,滑之前非常想滑,穿上装备后又有点害怕了,但是当我从坡上滑下来的时候却非常享受和开心,虽然也摔了几次,但真的非常兴奋。

这次交流还有一个最大的收获就是认识了很多可爱的小伙伴,不止是浙大的,还有北大的、山大的和华南科技大学的。虽然来自不同的学校,不同的地区,不同的年级,但是大家却由一开始的拘谨,渐渐地到后来的亲密无间、无话不谈,甚至交流结束后现在大家都还会联系。印象最深的是听北大的同学讲述他转专

业的事,突然我就觉得,自己好像很久没有一个长期的目标了,只是停留在要好好学习,考试考高分这样的目标上,似乎很久没有思考过,自己究竟想要什么样的生活。我很感谢这段经历让我重新开始思考这一切,开始思考人生,还是要为自己活着。

这次加拿大阿尔伯塔大学的寒假交流虽然只有短短20天,却给我的大学生生活添上了浓墨重彩的一笔,让我见识了更多人、更多事。还有不到100天就要毕业了,去年的这个时候我还在准备托福准备出国,没想到今年却早已决定留校,这次的交流也算是圆了我一个出国梦吧。我非常感恩,在大学四年期间能有这样一个机会出去走走看看,能经历这么多从来没有经历过的事,能认识这么多从未遇见的人。这20天,是愉快的,是充实的,遇见了这么多人,听过了这么多事,让我更加坚定了自己的目标和梦想,其实有时候学习不是最重要的事,多认识许多人,多经历很多事,也许就会改变你的人生。人有时失败其实也许只因为是井底之蛙而已。希望我永远记得那个克服困难、勇攀高峰的自己,不再过羡慕别人的生活,而是过上让别人羡慕的生活,活出自己的精彩!



# 走进日本——历史与今天

文 \ 赵子强

作者简介:

赵子强，光电1203班学生。曾任光电学院团学联体育部部长，曾获舜宇二等奖学金。从大二开始辅修日语，对日本文化和日本社会很有兴趣，现已被东京大学电子工学部录取。



从日本回来已经快四个月了，现在回想起在日本度过的十三个日夜，也觉得这是一次极有意义的旅行。从前憧憬过并且一直奋斗着希望能够有朝一日领略其风采的日本，当她展现在自己面前的时候，却又显得十分虚幻，刚下飞机来到成田机场门外的時候，望着湛蓝的天空不由得慨叹，日本到了。

来日本前信心满满决定要把在日本的每一个有意义的瞬间记录下来，结果却觉得所见所闻难以讲述，当初的雄心壮志也随之飞到了九霄云外，倒也乐得自在，感受留给自己，所为文字不过是所想所悟的自然流露罢了。

## 初到日本

从大二开始辅修日语到如今大四即将毕业，也有两年多了。这次的早稻田大学寒假交流项目也是辅修班里熟识的同学张罗着一起报名的，学了两年多的日语不如亲身来到日本感受一下自己在《标准日本语》当中领略的那个日本，充满了神秘与古朴的国度。辅修小分队理所当然的凑在了一起，吕菊苣、汪菊苣、沈菊苣、

脏菊苣、董小姐以及我构成了整个小分队，当然后续也加入了新的成员，但基本上各种活动我们都会或多或少在一起度过。

刚下飞机的那一刻，并没有感觉到了日本。两年前曾经在成田机场转过飞机，那个时候的感觉也很不明显，仿佛自己还在浦东机场一般。但是当拿了行李、过了海关之后，才切实的体会到自己已经到了日本了。

成田机场离我们住的地方还有两个多小时的车程，闲着没事在车上随手拍了两张日本的风光，天空蓝的让人心醉。那个时候正是下午四五点钟的时候，明明是夕阳却耀眼得如同正午的太阳一般让人无法直视。

## 浅草寺

记得那天起得挺早的，还特意去留宿的奥体公馆的食堂里吃了一顿丰盛的早饭，第一顿日式早餐献给了奥体公馆的食堂，想想看还觉得有点后悔没有尝试一次和式旅馆里的早餐定食。当然

这也阻挡不了吃货的胃口，食堂本来是七点钟开门，到快八点我才恋恋不舍地回到集合地点，这之后我们就要去清水寺了。

提到浅草寺，在我印象中最深刻的莫过于标日当中小王被邀请前往浅草寺观光的那一段了。然而浅草寺到底是什么样子的我却并无概念，只听别人说过日本的寺庙庭院都很迷你，并不如杭州的灵隐寺或者嵩山的少林寺那般巍然雄壮。

可是当见到浅草寺主体的那一刻，我才发现原来日本的寺庙并不是像想象中的又小又挤、可远观而不可亵玩，虽然和灵隐寺相比起来浅草寺显得十分渺小，但并不妨碍它对人的那种压迫感。寺庙的不远处有一处净身池，据说是参拜之前清洗双手与口腔用的，这样子的话才不会对神明不敬，就这方面而言，日本神灵的规矩可比中国神灵的规矩多多了。

## 早稻田

这之后的几天我们基本上都是在早稻田大学里面度过的，听了很多次讲座，也了解了很多关于早稻田大学本身的故事。

早稻田大学的大隈讲堂，也是我们平时集合的地方。据说在这个地方曾经发生过一次对于中国留学生而言很振奋人心的一件事情。

当时恰逢胡锦涛主席赴日访问，做演讲的地方是这个大隈

讲堂。然而当时的大隈讲堂却被一些职业右翼分子以及其他势力雇佣的捣乱分子所包围，场面十分混乱。然而早稻田大学本身不允许军队或者警察入校，情急之下在早稻田大学读书的中国留学生们全都冲了出来维护现场的秩序，把现场猖狂的反华势力全部赶跑，最后光荣迎接了胡锦涛主席的访问。

之所以讲这个故事，是因为这件事令人十分激动，一种民族自豪感油然而生。虽然我很喜欢日本这个国家，但并不代表说自己对于反华势力能够容忍。即便是我已经拿到了东京大学的录取通知，这些誓死捍卫国家尊严的留学生们依然值得我去学习。

在早稻田学习的三天时间里，虽然说时间很短，但能够感受到讲学这个东西每个国家有每个国家的方式，很遗憾没有日本本土的教授来讲课，一直很期待来着。不过好歹也算是经历了一次“学会讲演”，最后那一段驻日记者讲日本政治与生活的 lecture 虽然说缺乏激情，但里面的内容却是实实在在的干货，给了我一个认知日本的全新视角。

### 秋叶原

在东京这几天几乎是天天都要去一次秋叶原。算来一共去了三次，第一次是为了去见大一就认识的同学，第二次是为了帮室友买游戏，第三次则是为了帮自己的老师买保温瓶。

第一次来秋叶原的时候，本来十分激动的自己反而并不激动了，倒也是这些年练出来的技能之一，况且很久以前曾对身边的妹子有过好感，于是便自告奋勇

充当了向导一职。不过可惜妹子并不是热衷于二次元文化的人类，俗话说隔行如隔山，每当自己一脸花痴地向妹子介绍博大精深的 ACG 文化时，对方的脸上总是三条线。所幸随便看了一眼，最后则是悻悻而归。

第二次则大有不同，鉴于之前在妹子面前表现的过于“宅”了一些，到了第二次妹子对我的态度就如同富士山一般高不可攀，倒也乐得轻松自在逛起了“小本子”的店铺。感慨自己曾经的老师们都已经容颜不再，我选择了一条没什么人的幽巷拐了进去，却发现自己好像来得正是地方。

上面这个小小的神社，虽然朴素却承载了所有 ACGers 的灵魂。好多来秋叶原的人都顾着买啊买啊，但真真正正的朝圣地却应该是这个小小神社。这个神社的全名叫做讲武稻荷神社，还记得当初看《命运石之门》的时候，伦太郎和红莉栖在这里的邂逅。小小的神社像个调皮的孩子一样躲在了秋叶原的身后，却又像其他的兄弟姐妹一般努力守护着这片充满着梦想与繁华的奇幻国度。一边是秋叶原上的繁华与忙碌，一边是神社的静谧与温馨，这样格格不入的两个场景，却在同一条街道上并存，不由得让人感慨。

### 金阁寺

以前有幸拜读过《金阁寺》这本书，但是书的内容已经记不真切，只记得最后金阁寺被付之一炬，着实让自己惋惜了一番，怎么着这上面的金子还挺值钱呢。

来之前的路上领队的小健就跟我们说金阁寺并不像我们想象的那样很大很壮美，就是一个小小的庭院而已。我心想，都被烧过一次了能有多好看呢？

抱着这样的心情一路走进金阁寺的大门，眼前呈现的的确是一个小小的寺庙，与其说这是寺庙，倒不如说这是哪户大户人家在这里修缮的一处别院。

但金阁寺不愧为金阁寺，即便是经历过火焰的焚烧，他也依旧静静地展示着自己孑然一身的傲气。从金阁寺可以看到对面的一处孤岛，可惜并无机会能够登临金阁寺，只能猜测着或许这个孤岛存在的意义就是提醒众僧修行当如这孤岛一般，四周被水环绕，时刻照照水面提醒自己，要将自己独立于俗世之外？

但见得水与寺既是分开却又相连，心里捉摸着这金阁寺的底下是不是才是真正的金阁寺，或许哪一日天空出现异变，这金阁寺便会轰隆隆从水中翻滚而出，散发着七彩虹光。这样想着想着，便越发觉得这金阁寺神秘而不可揣摩了。

### 结语

曾经夙夜盼望的旅行也终于到了要结束的时候了，日本也不再只是新闻中、动漫中、幻想中的国度了，而是真正的展示在了我的面前，向我讲述她的历史与今天。或许在某些人看来日本惹人厌烦，但是当我看见一张张年轻或者年迈的充满笑容充满活力的脸庞时，我会想，那或许就是日本，或者说是每一个进步民族的魅力吧。

# 在心里植下一片草原

文 \ 陈书杭

个人简介:

陈书杭, 光电学院 2013 级 1301 班成员, 任职学习委员, 辅修工程教育高级班。以成为一个杂家为人生目标, 试图通过各种途径去学习不同领域的知识。



本次我参加的是竺可桢学院第十四“卓越人才培养计划”。我通过工高班的途径报名参加。经过填写报名表以及掺杂英语的面试, 最终组成了包括一名辅导员在内的 25 人团队, 于 2016 年 1 月 25 日出发, 在 UC, Davis 经历 21 天的文化交流, 其内容包括课程旁听, 美国文化讲座, UCD 学科机构介绍等。短暂的贯穿了二十一个日夜的惊艳, 关于二十五个少年少女的故事, 由一片又一片的草原覆盖, 最终将那草原植在了心里。

看尽了躲在云层下的太平洋, 经历了九个小时的漫长等待, 从三番来到戴维斯的车上, 酣睡之余便是看着一片又一片的草原从身边驰过。这边的山上没什么树! 第一感觉来的那么快。大概是气候干燥, 大概这里雨水不多, 大概这里的土地不适合种树, 大概就是为了放牧……一路上不停地猜测着为什么如此靠近了赤道的一个地方, 没有雨林就算了, 更没有繁复多样的植物。二十一天的行程, 就这样的拉开了序幕, 在旅途的疲惫和草原之中。

不知什么时候开始大巴进入了戴维斯, 也在不经意间就驶入了校园, 也不知道是第几天开始, 习惯了这个小镇, 喜欢上了这个小镇。Downtown 的街道名字简单到不可思议, 东西走向的以字母命名, 南北走向的以数字排列, 让人怀疑这里的人们有多少生活情趣。一直到最后一天, 才真正的, 带着享受的心情, 让音乐在耳麦里流过, 让风景从身边经过。按着地图压过每一条街道, 绕过每一片田野, 公园里的树不是密集的, 更多的还是草, 却不同于山坡上的牧草, 显得更加苍翠湿润。没有“小草青青, 脚下留情”的标语, 因为这儿的草可以随便踩, 似乎也不用考虑土壤板结的问题。踱过草坪, 回想起在伯克利的那个下午, 躺在生物技术大楼边上的草地上, 享受着加州独有的阳光, 似乎在身体上灼烧出金色的火焰, 而身下的绿草和土地又传来细腻的温凉, 就这样奇妙地差点入睡。

这里的人也是“绿色”的, 看着养眼。车让人做的比杭州还

要彻底, 似乎成了司机身体里一个倔强的基因。陌生的路人会因为你不经意的一瞥而报以饱满的微笑。这二十一天里, 用的最多的两句话, 大概就是“Thank you”和“You are welcome”。为身后的人少带一下门把, 上公车时礼貌的让一让, 很多绅士的细节就这么一点一点地堆积成了山。接触最多的是 Christine, 我的房东。她说自己是个穷人, 做着简单的工作, 她说自己文化程度不高, 试着去了解每一个未知。她有一个“happy100days”计划, 即便手机摔碎了也是抱着乐观的心态去微笑面对他人。她去参加舞会, 结交来自各地不同身份的朋友, 她爱上滑雪, 去体验呼啸飞下的快感, 她试着在每次晚餐从我这里了解中国, 她也去尝试了, 在中国做一名英语老师, 只是因为不服水土无奈归国。真心希望身边的每一个人都能像她一样, 不是十全十美, 却将生活当作自己世界里的珍宝, 不去埋怨, 只是去了解, 去享受, 心情广阔的像片草原, 让心中的每一个微小声音都在外部世界中找到确实的落点。又想到一次 Christine 带我去在了萨克拉门托举行的周六舞会, 跳的是美国民俗舞蹈。观摩了一整场, 仍旧没有学会, 一遍遍地拒绝来自不同人的邀请, 最后和一个白发的老婆婆热情地聊了起来。她今年六十多岁了, 却



总是说自己不老，真正老的是她九十多岁的妈妈那些人。她年轻时是美国空军的一员，是第一位被招入NASA工作的女工程师，在google上还能搜到她的履历。Kathy现在喜欢和朋友们去骑行，一趟旅行历时三到四天，去翻越山峰，去与马路上的铁皮汽车比速度。她还向我介绍的她最好的朋友，她的两个孩子一个是MIT学生和一个是Stanford学生，一位优秀的兽医，一位优秀的母亲。他们都已步入了我们眼中的老年，但他们都还生活在自己心里的光辉岁月，好像加州的草原，四季常青。

在Cowell 1116的教室里，来了一个又一个的老师，给予我们浸透了异国文化的课程。印象最深的，一是关于约会的文化课程。大家一起尝试注册了一个美国交友网站的账户。网站上对于性别和性取向的细致分类是我们闻所未闻的，而其匹配程序也是精细的可怕。从老师和她的丈夫以及闺蜜那里，我们了解了很多关于美国家庭的现状。包括父母帮忙带孩子，房市问题，婚姻观等等问题，我们惊讶的发现其实中美的婚姻文化没有想象中的那么大相径庭，但是美国在婚姻的独立性上是美国目前无法比拟的。另一个印象深刻的展示便是法官Tim的故事了。法官Tim从一进门就带着春风和煦的笑容和不怒自威的气场。Tim用他绅士的用语和形象的叙述一下子就勾起了我们的兴趣。他构造了四个故事来叙述了枪支、监视、搜查和拆迁等问题在美国的发展变化以及法律程序。在他的

故事中，我们有的人成了严格执法的搜查官，有的人成了杀人藏尸的杀人犯，有的人成了那个被士兵监视的人……大半的人从他那儿领了自己的角色，而所有的人从他那儿了解了更多有关美国法律的知识。短短两个小时时间，内容说不上多，却足够丰富，故事说不上新意，但效果奇佳。结束后大家追问了好多问题，却依旧没耗尽心中的好奇。

圣莫妮卡的海滩是在六个小时车程后的高亮时段。隐藏在地平线后的远方是离开了两周的家园，此时的落日是彼时的日出。海水在阳光下如钻石星辰般闪耀。这里没有绿色的东西。我四处望着，除了岩石和沙滩，便是男人和女人。一路来看了六个小时的草和牛，不知何时已经深深印在了心里。第二天的环球影城让我惊艳，从第一个木乃伊馆开始到最后一个小黄人馆，一直在思考着它是如何做到让我们有那么明显的加速度感觉的。大概这是工科生的习惯，以致后面几次4D体验都没有好好去体会剧情，光在那里观察座位和四周的相对运动了。水上世界的逼真表演，辛普森一家的奇妙冒险，变形金刚的魔幻历险，太多的惊喜在这个影视的城市里。就像立在山腰上的“Hollywood”，闪耀着金色的光芒。

就像在去滑雪的路上，和Christine说：“以前写英语作文的时候，总是用‘how time flies’来开头。”三周的时间过得飞快，似乎前几天还在很抱歉地和各路亲戚说今年不回家过年了。三周时间能干些什么呢？

将将记住了UC Davis的校园地图，刚刚熟悉了L线的公交线路，才学会如何用蹩脚的口语去描述不曾学过的单词。三周真的太短，Christine也说希望我能拥有更多的时间待在这里，去爱上这里的风景，去爱上这里的节奏。是啊，虽然呆了二十一个日夜，但还是没能习惯最高只有三层楼的城镇，没能习惯可以掐表去车站的行程，也没能习惯每天午餐的三明治。印象最深刻的，是一片片的草原，从旧金山国际机场来到戴维斯的第一天起，那路上的草原，那在好似春天的加州冬天里的绿色。加州的旗子里，似乎也有这么一抹绿色，锯齿状的绿色，是草，是草原。我不知道为什么州旗还有熊，但至少，我似乎明白了草的来历。

广阔无垠，是心境；绿色舒适，是性格。加州的人们不是牧民，却跟着随处可见的草原一样。他们说起话来直来直往却不失含蓄，似乎光秃秃的没有修饰却包含养分和生命力。有的人，像Christine一样，简简单单，却能在阳光下反射出绿色的星芒，不起眼的个体，却有明目的力量，感染身边的人，在阒寂中奏响音符。

广阔无垠，是底蕴；绿色舒适，是生活。在这里的生活，似乎就像随风摇摆一般简单，夜晚没有火热的活动，也许是因为我还没到能泡吧的年纪。在这片土地上，我不想做一匹野马，在绿地上飞驰奔跑。我多么想成为一头随处可见的普通的牛，就那么安安静静得啃食着脚下的小草，细细咀嚼每一寸的土地。

社会

实践



# 回馈社会，传递梦想

——长河高中成长交流活动

文 \ 孙显赫

## 一、项目由来

每年6月，高三的同学们都要迎来人生中非常重要的一个节点，通过高考检验自己十二年苦读的成果，同时确立人生下一步的走向。作为刚成年或还未成年的高三同学，往往对于应对压力、处理各种关系并无太多经验，对于即将到来的大学生活也知之甚少。

而已经作为研究生的我们也曾经从那个阶段走来，也曾经历过他们所经历的迷茫，很多同学都有自己的感受与心得，我们希望我们能把我们受到的帮助与关注传递下去，对这些孩子的成长有一些积极的影响。

杭州市长河高级中学位于杭州市美丽的西子湖畔，风景秀丽的钱塘江南岸，创建于1956年，是一所处在飞速发展中的杭州市教育局直属学校。建校近五十年来，学校实现了多次跨越式发展，现为浙江省重点中学，杭州市文明单位、浙师大教育科学研究基地、杭师院教育实习基地、浙江省创造学研究会教育创新成员单位、教育部人文科学重点研究基地——华东师范大学课程与教学研究所实验学校。

在和长河高中的校领导接触后，我们的想法得到了校领



卞老师向同学们介绍情况

导的大力支持，并积极参与活动的安排与实施，使这次活动得以成行。

## 二、活动过程

2016年1月25日中午，浙江大学光及电磁波研究中心博士生党支部、硕士生党支部及OSA浙江大学学生分会21名同学来到杭州市长河高级中学，同高三毕业班的同学们开展成长交流活动，向他们介绍高中学习经验、分享高三学生常见的几种问题的解决办法。

这次成长交流活动是我们光及电磁波研究中心博士生党支部和硕士生党支部传统活动的延续。我们之前的活动形式包括：自由交流、专题讲座、团体辅导等，今年的活动，我们将几种形式的优势加以结合，以更好地让同学们参与到交流

中，针对毕业班同学常见的几类问题，引导大家参与解决问题。

本次活动得到了长河高中校党委、领导的大力支持，中午12:20我们到达长河高中之后受到了长河高中负责学生工作的卞老师的热情欢迎，卞老师向我们简单介绍了本届毕业班的基本情况，例如文理班、成绩情况、宏志生分布情况等，我们的同学们认真地听着介绍，并记下重要的信息，以在之后的交流活动中能有更好的表现。随后，长河高中党委副书记刘老师来到接待教室，欢迎大家的到来，并做了热情洋溢的讲话。刘书记对我们的成长交流活动做出了肯定，指出这是一件回报社会、传递社会正能量的好事，并向同学们表示感谢。博士生党支部书记孙显赫同学



与长河高中毕业班同学交流

表示长河高中的大力支持和一届届同学的努力让我们有动力一年年坚持下来。我们也会将这个活动作为回报社会、发挥当代青年作用的传统活动，把爱与责任传递下去。

中午 13:10，毕业班同学们午休结束，我们根据事先分好的小组进入各个班级进行活动。本次活动各班级的活动形式都相同，每班 1~2 名同学。活动一开始，我们让同学们在纸上不限形式的画出自己最近的状态。本来刚午休结束有些没睡醒的同学们一下来了精神，有的立刻提笔作画，有的陷入沉思，有的画了又涂掉。几分钟过去，我们挑选同学上台展示，有的同学画了笑脸，鼓励大家笑对挑战，有的同学画了宝剑，展示了勇往直前的气概……经历了这个小环节，同学们的积极性被很好地调动了起来。接着我们进入本次活动的主要环节，我们在 ppt 上列出了毕业班同学常见的 8 类问题，包括如何缓解学业焦虑、正确看待信心问题、如何改善人际沟通、怎样克服精力分散、正确理解

应试与备考、摆脱苦闷自卑心理、学会缓减心理压力以及与老师家长的关系。我们将全班分为 8 个小组，每个小组讨论一种问题的原因和解决办法。大家讨论的非常积极，有的激昂辩论，有的娓娓道来。在展示交流环节，各小组的同学们根据组内讨论的结果，对相关问题的成因和解决办法进行了分享。从大家的讨论结果可以看出大多数同学讨论的非常认真，也希望通过这次讨论重新审视自己，我们对每个同学的讨论结果做了总结，给出了我们的看法和建议，希望能够对同学们按部就班的备考提供帮助。

由于高三的同学课程安排本身就非常紧张，我们活动只能占用同学们午休结束到下午第一节课之间的 30 分钟，时间非常紧张，同学们也纷纷表示还沉浸在其中，希望有更多的交流，我们留下了自己的 QQ 和电话号码，活动时间虽短，但是我们在今后依然可以保持沟通交流。同时我们今后也会加强与学校的沟通交流，争取有

更多的和高三同学们交流的机会。

在活动的过程中，我们还设计了调查问卷，旨在通过此问卷对高中同学们的需求进一步了解。从回收的问卷来看，同学们对我们的活动认可度还是比较高的，此外他们也确实比较需要一些高考备考知识和经验。在接下来的活动中，我们将会在这一方面做出更多的努力，以期给长河高中的同学们更多的帮助。

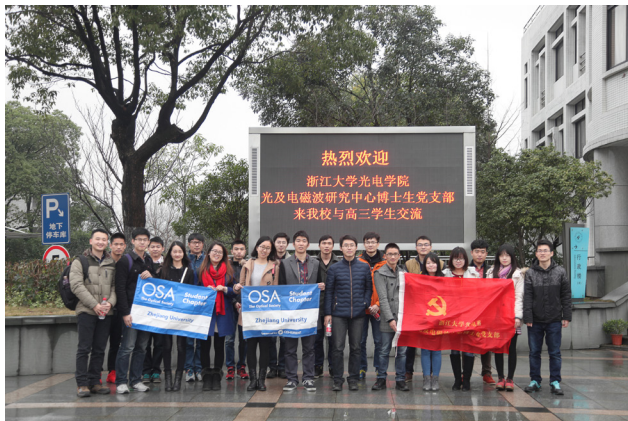
下午 13:50 左右，我们乘坐校车返回学校。参与活动的同学一同在车上回顾了整个活动，大家表示，毕业班的同学们比自己之前想象中的要活泼得多，交流也出意料的顺畅，同学们也会和我们开开玩笑，整个活动的氛围非常融洽。以后要努力的地方就是争取更多的活动时间，能让交流更深入更具体，这样或许对同学们的帮助更大些。

此次活动不仅得到了浙江大学美国光学学会学生分会的大力支持，还特别受益于长河高级中学老师的支持和帮助。此外，长河高级中学还将我们的活动内容整理材料向杭州市教育局作了汇报，活动也获得了普遍的认可。这样的活动不仅有回馈社会的意义，对我们自己也是一次锻炼和提升，我们会继续努力把这项活动办好，在未来让大家都受益更多。

### 三、成员感想

姜小刚：

刚报名参加这次与长河高



合影

中的交流活动时，心里总想着，自己能教什么呢？自从高中毕业后，便很少再踏入高中校园，高三那段紧张忙碌的岁月在自己的记忆中都有了些许模糊。我甚至都不知道现在的高考形式，志愿填报流程，以及是否还分文理科。不过这些顾虑很快就消失了，中心党支部与长河高中有着多年的结对交流经验，非常清楚高三学生的学习生活状态，贴心地为我们制作了活动“攻略”，指出了毕业班学生存在的几类常见问题，例如学业焦虑，精力分散，心理压力等，我们所要做的事作为“过来人”在这些问题上给出一些建议和指导。

来到教室，看着伏案休息的学生们，看着他们书桌上堆满的书籍，看着黑板上写着的一天课程表和高考倒计时，还有墙上贴着的励志标语，这些熟悉的场景，让我有种时光穿梭的感觉。学生们非常欢迎我们的到来，互动积极性比我们预想的要高许多。在短暂的四十分钟交流活动中，我们根据自己的经历，和同学们分享

了缓解考试压力，集中上课注意力，提高学习效率，处理人际关系，调整考试心态等经验，得到了同学们的认可。

通过这次活动，我更加体会到作为一名研究生党员，我们不仅要做好科研工作，还可以结合自身优势，为人民群众做一些有意义的工作。

涂智华：

长河高中心理辅导活动从策划到实施，经历了很多，收获了很多，现在回想起来，不免思绪万千。

长河高中的活动方案我们先后开会讨论很多次，大家集思广益，结合之前的活动方案，最终我们确定了这次的活动方案。大家都很有想法，通过查阅资料调研及相互讨论，让想法变得切实可行，比如让高中生用图画的形式描述考前心情，既生动有趣，又能充分反映他们的心理状况。实践也证明，这次活动很成功。通过讨论，让我们也看到了大家的智慧，真确地认识到合作的重要性，对科研的开展也是弥足珍贵的。

活动方案含有工作分工，有人负责联系校车，有人负责联系长河高中校方，有人负责买奖品，有人准备讲稿课件等。大家各司其职，活动才得以顺利开展。如果一个人想大包大揽，那事情肯定是做不好的，这里提到的分工也是合作的一部分。

这次活动感触最深的还是和高三学子的接触，通过共同交流高考压力的形式，让我们看到了今天的高中生仍然能做到均衡发展，并不缺乏想象力和创造力，并不是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的那种，这令我们震撼，也让我们对祖国的未来充满信心。但在应考方面还是有压力的，来自于学校、家庭和同学间等各方面，我们以生动的案例及故事让他们认识到不断提升自己的能力才是最重要的，才能在社会竞争中不会落后，总会找到自己的成功之路，有问题就去解决问题，其他外界的困扰都是不必要的。同时我们还向他们介绍了大学学习生活及职业生活，让他们树立起远大的志向，这对他们成长也是有利的。从课堂上他们的表现及问卷反馈情况来看，对减轻他们的高考应考压力起到了良好的效果。

在这个活动的组织和实施全过程中，我们也收获良多，既熟悉了策划活动的方法及流程，又接触了外面的世界，对我们自己也是一次锻炼。这次活动也是公益性质的活动，让高三学子减轻了应考压力，对

他们明确自己刻苦求学的价值有了一个基本的认识，这样的活动是有意义的，我们也感到自己的社会价值得到体现。服务人民、奉献社会就应该从这样的小事做起，从身边的事做起，而不是停留在嘴上或觉得不切实际，正所谓“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”。

总之，长河高中心理辅导是一次很有意义的活动，既有利于减轻高中生的心理压力，又让他们对大学生活有了更加积极正确的认识，特别是认识到科技的发展利国利民，从而树立起科技报国的理想信念。我们得到了锻炼，也因奉献而快乐，而充满成就感。

贾婧：

迎着淅淅沥沥的小雨，中心党支部的党员同志及 OSA 浙江大学分会成员一行人乘车来到了此次寒假社会实践的目的地——长河高级中学。一下车我们便迎来了负责此次活动的老师，热情与亲切的接待一下子拉近了我们与这所高中的距离。本着为长河高中毕业班同学舒缓考前压力、正确树立自信的目的，我们一行人分为 12 个小组，在责任老师的陪同下一一与高三年级各班班主任老师说明了此行的意义，同时交流了一下所在班级同学目前的学习状态与心理变化，以便更好的开展这次以心理辅导为主的成长交流活动。

稍作安排后，我们来到了各自对应的班级，由于毕业班同学们即将迎来杭州市模拟考，

即便是短暂的午休时间，也能看到有同学在复习备考，争分夺秒。这一下子的推门而入也把我拉入了高三回忆中，就好像我与坐在课桌前的他们一样感同身受，有很多感触迫不及待的想与他们分享，鼓励的话也好，安慰的话也罢，只是因为那一年的记忆太深，人也年少轻狂。可能正是这么一种情愫在使得我们之间的交流并没有受“三年一代沟”的影响，反而通过开场的心情绘画调动起了氛围，打开了我们的话匣子。我们从此刻的心情聊起，分享了各自解压的小方法，讲起了高三时那堆积满桌的各科复习资料 and 考试试题，以及应对题海时的小技巧，还鼓励他们尽快从中找到感兴趣的学科专业，在报考志愿时遵循内心的想法。不仅如此，我们还和他们分享了大学时的课业生活与形形色色的社团活动，以及

自己作为一名直博生目前所处的学习生活状态，也为中心的光及电磁波理论与工程研究小小的宣传了一下。午休的时间是飞快的，我们之间的交流虽然被这短短的三十分钟所限，但这期间回忆与感触的碰撞却是这么久以来不曾有过的。我不知道毕业班的同学们以后会不会记得高三那年的午后分享，而我想我的心情在乘车返回后仍未能静静平复，这段记忆今后也会留在我的回忆里。

四年的大学生活与高三的复习模式毕竟相距太远，但却能通过这么一次社会实践直接将我们拉进自己的高中回忆里，让我们与一群青春洋溢的高三学生之间产生神奇的化学反应。这样面对面的沟通既分享了我们的成长历程也交流了他们的心情感悟，对参与此次活动的长河高中同学和我们来讲都是十分有意义的事！



## 音乐推荐

### ——子曰乐队

子曰乐队：1994 年由主唱秋野命名并组建于北京。因拥有着奇特的“京味”，独特的配器和新颖的演绎方式引起了音乐界人士的普遍关注。他们独特的个性在前卫艺术界、艺术批评家圈内的影响也超出了以往所有传统形式的摇滚乐队。他们曾被乐评家们称之为：“有着奇异京味风格的相声说唱摇滚”、“具有剪纸风格的现代音乐”、“中国的戏剧艺术摇滚”。1996 年录制了首张专辑“子曰”《第一册》。专辑一经问世，便得到了广大乐迷的认可。从而被认为是“第一支关注人与人性及人们生活 and 身边事的摇滚乐队”。乐评界对乐队及其专辑给予极高评价。

作品：《第一册》、《第二册》



# 曲声悠扬六百年，昆山古城遇风雅

——昆山昆曲调研活动

文 \ 崔昕，历洪建

昆曲，是中国古老的戏曲声腔、剧种，被称为“百戏之祖”，被联合国教科文组织列为“人类口述和非物质遗产代表作”，但是近年来昆曲文化正在失传，因此昆曲的保护和推广引起了社会的广泛关注。苏州市昆山的千灯古镇是昆曲的发源地之一，2016年2月27日，浙江大学光电学院社会实践小组来到了昆山的千灯古镇，对千灯古镇的昆曲保护和传承情况进行了走访调查。

## 一、渐行渐远的昆曲艺术

昆曲是百戏之祖，对中华传统文化有着深远的影响。然而现代昆曲的发展现状却不容乐观。随着时代潮流的推进，戏曲文化逐渐没落，昆曲同样如此。主流听众大多喜欢通俗的流行歌曲，而戏曲的节奏比较慢一点，不符合大众的审美，因此观众越来越少，且观众日渐老龄化，古典雅致的昆曲唱词即使是老年人也不一定完全听懂，更多的是作为一种消遣手段。2001年，昆曲被联合国教科文组织列为“人类口述和非物质遗产代表作”，成为了世界级、国家级非物质遗产，受到了广泛关注。

从二十世纪八十年代开始，昆山的昆剧普及教育活动逐步



深入到了小学，昆山一中心小学率先办起了小昆班。十多年来，在上昆，苏昆以及众多的昆剧艺术家们的精心浇灌下，这支沁发着阵阵清香的小昆兰已取得令人可喜的成绩。近年来在弘扬传统文化的浪潮中，很多年轻人也开始对昆曲感兴趣，江苏省昆剧院每个周末都有表演，座无虚席，观众多为年轻一代。每周末的卫视都会播出昆曲节目，各种业余社团也有组织地表演昆曲、传播昆曲。

为了进一步了解中国传统文化的发展和现状，实践小组决定针对昆曲文化的传承和保护、信息化建设以及古镇文化旅游保护与开发等三个课题进行调研走访，为非物质文化遗产文化等保护和弘扬奉献自己的力量。

## 二、回味无穷的江南情怀

到了千灯古镇，我们首先探访的是昆曲鼻祖顾坚先生的故居，在故居的一楼是一个大戏台，很多老爷爷老奶奶坐在那儿观看昆曲，景区的工作人员告诉我们，当地每天都有几场免费的昆曲表演，当地的老年人都十分喜欢。故居的二楼则是一个小型的昆曲博物馆，其中包含了从古到今几乎所有经典的昆曲曲目，工作人员还向我们介绍了昆曲的发展历史，发展脉络等等。

离开故居，我们前往古镇的古戏台亲身聆听了一段昆曲表演。舞台上几位老师为我们带来了昆山腔和昆剧的多种唱法和表现形式，声音婉转悠扬，悦耳动人，我们不由得沉醉其中。之后我们开始了走访调查，在调查中，我们了解到当地对

昆曲的保护工作正在逐步完善，目前，当地政府为昆曲建立了数据库，便于昆曲在网络上的传播，除此之外，昆山市每年都会举办昆曲艺术节，以弘扬和发展昆曲文化。

随后我们前往亭林园。亭林园是为纪念顾炎武先生而建造的多功能公园，我们的目的地是其中的昆曲博物馆。昆曲博物馆内部是过去的一座大戏台，还保留着原来的模样，还原了昆曲文化在历史上曾经的辉煌。在水池中，立着几块石台，刻着几段最有名的昆曲的简要剧情，其中就有名作《牡丹亭》和《桃花扇》。走近昆曲表演舞台，我们也进一步加深了对于昆曲艺术的了解。室内还有许多关于昆曲种类以及历史发展的介绍，让我们这些后来者可以亲身体会历史的传承。

### 三、文化保护的思考展望

通过这次调研，我们对昆曲有了更深刻的认识，并针对《昆曲文化的传承和保护》《非物质文化遗产文化信息化建设》《千灯古镇文化旅游保护与开发》三个课题进行了深入探究，提升了我们对非物质文化遗产文化的认知和保护意识。

关于昆曲文化的传承与发展，我们在调研后给出了以下建议：

（一）缺少传承者的一项重要原因就是学习这些技艺所带来的经济收入不足，故要解决传承断链的问题，政府对于昆曲学习者的资金支持就必不可少。同时要增加在昆曲教育



上的投入，昆曲学校应该得到更多的支持与关注，无论是师资力量还是生源水平上，昆曲学校都应该获得与普通的学校相同的地位与支持。

（二）市民们对于昆曲的不了解和平时生活中接触少也有很大关联。政府可以通过在电视台播放昆曲、邀请著名昆曲演员在当地剧院演出等方式吸引更多人去聆听昆曲。同时，昆曲应该被塑造成地方的文化符号，融入大众的生活，成为本地人归属感与文化荣誉感的标志，也成为地区先进文化建设的主题之一。

（三）现代青少年对于昆曲的不热情与小时候接触的少有较大关系。要培养一个人对于一门艺术的兴趣需要从小的熏陶。昆曲进入小学、成为一门课程就是一种很好的尝试，从结果来看也是收效不错。然而作为课程，很可能年轻一代容易对昆曲这一艺术产生距离感，如果能大力推进与昆曲有关的社团、社会实践活动，想必能在年轻一代中引起很大的反响。

关于非遗的信息化建设，

我们得到以下结果：

经过实地调研和网络调研，我们认为在昆曲的发源地——千灯古镇的信息化建设已经有相当的成果。凭借互联网完成传播媒介信息化、凭借微信社交软件完成传播渠道的信息化，我们看到了千灯古镇对文化信息化建设的态度和决心。当然，通过实地调查的经历，我们认为千灯古镇的信息化程度还是略有欠缺的，这主要体现在景点信息化从业人员的稀缺、以及景点本身信息化的成分不足等方面。希望古镇在保留它的古色古香的同时，进一步踏实的深化文化信息化建设的进程，让成熟的昆曲文化走向全国，走向世界。

关于古镇的旅游保护与开发，我们发现了以下几个问题：

1. 千灯古镇在建筑以及民风民俗等方面都做到了很好的保护工作，其中顾炎武故居的修缮更是耗费大量财力，尽可能还原顾炎武故居的原貌。但基本介绍性的告示牌数目略显不足，游客难以更好地体会历史文物中深厚的历史意义。



2. 相关部门为了吸引更多的游客参观，不仅在周边宣传，还对老人、军人、学生施行免票或半票的措施。当然宣传要合理，有时候过量的游客不仅影响游客的体验，还会对文物造成一定的损害。

3. 相关部门对工作人员的分配不太合理，一方面部分展馆、景点缺少专职的解说、导游，另一方面很多工作人员本身对自身负责的景点并不了解，使游客不能很好的了解文物、景观的历史意义。



### 总结：

昆曲所代表的美学趣味虽然属于地方特色，但是其文化身份却并不属于一时一地，它凝聚了中国广大地区文人的美学追求以及艺术创造，保护和传承优良的民族文化是我们每个人义不容辞的责任。

经过这昆山一行，小伙伴

们都发出了不少感慨。一位小伙伴说：昆曲蕴着中华文化千年的意蕴，它含着中华民族美好的心愿，它承载着华夏子女骨血之中的优雅气质，用一种可见的形式展现给世人。昆曲，有着精神上无可比拟的文化精髓和艺术魅力。另一位认为一种文化的传承必定是与时俱进的，不能一成不变，昆曲也应

当如此，适当做一些改变，吸引更多的年轻人来弘扬和保护这种文化。大多数年轻人来此地的目的并不是来关注昆曲，最主要还是来旅游观光的，对昆曲的认知还在与只知道名字的程度，为了改善这种情况，当前所做的还是远远不够的，要保护好、传承昆曲文化需要做的还有很多。

## 圈儿

——冰心

《印度哲学概论》至：“太子作狮子吼：‘我若不断生、老、病、死、忧悲、苦恼，不得阿耨多罗三藐三菩提，要不还此。’”有感而作。

我刚刚出了世，已经有了一个漆黑严密的圈儿，远远的罩定我，但是我不觉得。渐的我往外发展，就觉得有它限制阻抑着，并且它似乎也往里收缩——好害怕啊！圈子里只有黑暗，苦恼悲伤。

它往里收缩一点，我便起来沿着边儿奔走呼号一回。结果呢？它依旧严严实实的罩定我，我也只有屏声静气的，站在当中，不能动弹。

它又往里收缩一点，我又起来沿着边儿奔走呼号一回；回数多了，我也疲乏了，——圈儿啊！难道我至终不能抵抗你？永远幽囚在这里面么？

起来！忍耐！努力！

呀！严密的圈儿，终究裂了一缝。——往外看时，圈子外只有光明，快乐，自由。——只要我能跳出圈儿外！

前途有了希望了，我不是永远不能抵抗它，我不至于永远幽囚在这里面了。努力！忍耐！看我劈开了这苦恼悲伤，跳出圈儿外！

# 最美家乡水，最亲故乡人

——返乡文化调研活动

文 \ 李艳宾

## 一、项目由来

为了深入生活，践行“感恩 服务 担当”的公益理念，弘扬中华民族传统文化，参与社会公益事业，用实际行动为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量，我们实践团队选择了返乡调研本地的非物质文化遗产活动。



涿州 - 三国文化

前期的准备集中在统一思想以及理论调查上，在校团委的指导以及学院的关怀下，我们团队确定了本次实践的理念、过程以及纪律要求，深刻体会到本次社会实践的重要意义。在理论调查上，我们主要进行了资料查找，根据联合国教科文组织《保护非物质文化遗产公约》定义：非物质文化遗产 (intangible cultural heritage) 指被各群体、团体、有时为个人所视为其文化遗产的各种实践、表演、表现形式、知识体系和技能及其有关的工

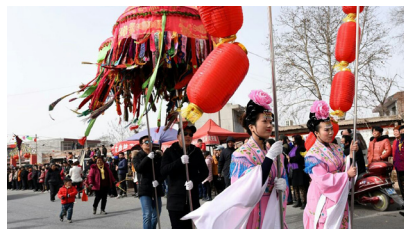
具、实物、工艺品和文化场所。各个群体和团体随着其所处环境、与自然界的相互关系和历史条件的变化不断使这种代代相传的非物质文化遗产得到创新，同时使他们自己具有一种认同感和历史感，从而促进了文化多样性和激发人类的创造力。

## 二、活动过程

在前期的宣传中，我们的宣传主要集中在内部宣传以及团队成员自己的宣传中。在实践开始前，团队成员就统一思想，深入了解本次活动的目的以及重要意义。与此同时，每位团队成员在调研期间，在实地调研、访谈中也直接影响了周围的人，对弘扬中华民族传统文化以及引发大家对非物质文化遗产的重视中起到了积极作用。

同时，还借助微信朋友圈、QQ 空间等新媒体力量在自己的家人和朋友中传播正能量，增大了团队的社会影响力。

作为历史文化悠久的中国，有着丰富的非物质文化遗产，幅员辽阔，非物质文化遗产分布在全国各地，一一访之不可求，所以我们团队的每位成员分别调查自己家乡的非遗。依



陕西 - 社火

据不同的调研内容，对我们团队 17 为成员的调研简单分为年文化、民族文化、家乡印记、传统工艺等四个部分。

### 1. 年文化

户县社火是陕西省西安市的汉族传统民俗文娱活动。社火真实地记载着中国历史衍进过程中的政治、经济民俗风情，群体观念，群体意识，社会环境和人文情态等发展脉络和足迹，承载着中华民族生生不息的优秀传统文化血脉，是研究中国历史人文，特别是乡村历史人文生存变迁的“活态”教材。发掘、抢救、保护和整理、社火艺术，不仅对丰富和完善中国社火艺术史料有着珍贵的历史价值，更对推动中国民俗学研究保护工程有着十分重要的学术价值。

### 2. 民族文化

大鼓舞，基诺语称“司土锅”，“司土”为“大鼓”，“锅”为“跳”，流传于云南省西双版纳傣族自治州景洪市基诺山

# SPORTS



八院篮球友谊赛



“三好杯”啦啦操



光电学院足球赛

# COMPETITION

# 党建工作会议

# 党支部风采大赛



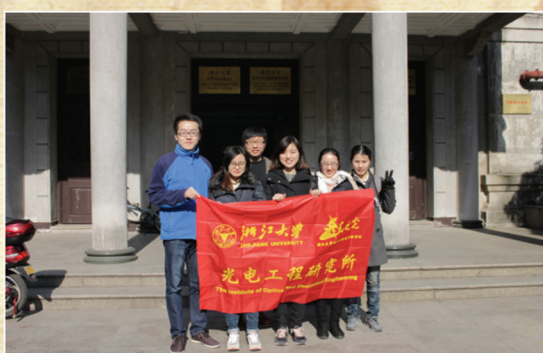
# 党支部活动



本科第二党支部



本科第四党支部



光电工程研究所党支部



光学工程研究所党支部



微纳光子学研究所党支部



激光生物医学研究所党支部



光学惯性技术工程中心党支部



成像工程研究所党支部

# 光电学院寒假社会实践



昆曲传承与保护

走进长河高中

基诺族乡的基诺族村寨。基诺族跳大鼓舞是为了感谢传说中用大鼓拯救了基诺人的创世女神阿嫫腰白。跳大鼓舞以过“特懋克节”时最为隆重，时间是在立春后三天。跳大鼓舞有一套完整的仪式：舞前，寨老们要先杀一头乳猪、一只鸡，供于鼓前，由七位长老磕头拜祭，其中一人念诵祭词，祈祷大鼓给人们带来吉祥平安。祭毕，由一人双手执鼓槌边击边舞，另有若干击、击镲、伴舞伴歌者，跳大鼓舞时的唱词称“乌悠壳”，歌词多为基诺人的历史、道德和习惯等内容，舞蹈动作有“拜神灵”、“欢乐跳”、“过年调”等。大鼓是基诺族的礼器、重器和神物，只能挂在卓巴（寨老）家的神柱上，制造大鼓要遵循很严格的程序。

此行，我前去基诺山寨欣赏到了最地道的大鼓舞，不禁被基诺族人民跳舞时对自己信仰的崇敬和敬畏所震撼。一气呵成、恢弘大气的舞蹈让我不禁觉得少数民族文化存在的重要性。不同的民族有着自己不同的文化传统与习俗，我们不仅要做到求同存异，更要保护好珍惜的文化遗产。根据对舞者的对话，我知道了基诺族的大鼓舞就是基诺族生存的最大一特色与亮点。这种舞蹈已融入他们的生活中，不可分割。大鼓舞在让游客了解到这个少数民族的时候，同时也让基诺族的人更加铭记他们的祖先和古老、悠长的文化。

### 3. 家乡印记

龙门古镇是典型的徽派建



苏州 - 大运河

筑小镇，白墙黑瓦。它是著名的孙权故里，镇中的居民大都姓孙。小镇生活气息浓厚，挨家挨户都有人住，基本没有旅游景点的气息，和我们普通生活的村子一样，安静不吵闹，青石板路洒扫的干干净净，偶尔经过两个村民，或是一只慵懒的猫。

刚入古镇，便是一条老街，这是古镇最主要的一条商业街，也是最繁华的地段。一家家商铺都卖羽毛球拍，这是古镇特产，很多阿姨都坐在门口手工编织羽毛球拍，虽是手工，价格却很实惠。

### 4. 传统工艺

温岭海洋剪纸的基本特征：浓郁的海洋地域风情。温岭地处东海之滨，海洋性地域环境造就了海韵十足鱼腥味强烈的海洋剪纸风韵。

特色鲜明的创作风格：一是主题鲜明突出，构图粗犷古朴、乡土味十足，有强烈的装饰性和抒情性。二是对比强烈，黑白分明，追求明快、洗练、概括。三是纹饰大胆，风格游走于传统和现代之间，具有海洋文化开放性和创造性并存的特点。

稳中有变的艺术形态：题材大都围绕渔家风情、渔村风物等。虽然题材差异不大，但

造型各不相同，呈现出民间艺术的绚烂多彩。兢兢业业的创作群体。作者多来自乡村社区，分散生存于基础环境，不受功利思想和价值观念的制约，各逞其长，各具特色，兢兢业业。作品在全国各项赛事中频频获奖，为推动温岭海洋剪纸的发展作出突出贡献。

### 三、成员感想

这次社会实践既是一种感受，同时也有油然而生的一种反思：我们应该如何保护这些日渐式微的非物质文化遗产？我们虽然能力有限，但正是



杭州 - 中泰竹笛

千万个能力有限的个体共同传承、保护、发扬了我们珍贵的文化遗产。

### 杨梦迪：基诺族大鼓舞

有人会说，在这个科技如此发达的时代，关注这么古老的传统有什么意义？我想说，我国文化遗产中蕴含着中华民族特有的精神价值，思维方式，想象力，体现中华民族的生命和创造力，是各民族的智慧结晶，也是全人类文明的瑰宝。为了更好的保护文化遗产，保持民族文化的传承，我们更应该贡献自己的绵薄之力，让更多的人了解并保护好中华民族的无价之宝。

陆嘉晖：杭州非物质文化遗产保护中心

平时在谈论非物质文化遗产时，我们也许能滔滔不绝的讲出许多“大而化之”的东西，但是对于它们，我们真正了解多少呢？实话实说，在来到保护中心之前，我甚至根本没有认识到原来杭州有那么多的非遗项目，有那么多我平时不太了解的古老民俗、民风，有那么多工艺技巧，它们从我们的先辈的手中诞生，在民间艺人的口中、手下，一代代传承下来，直到今天。它们是我们从先辈手中继承的财产，是我们当之无愧的骄傲。但是许多非遗项

目由于年代久远、传承缺失等种种原因面临着失传的危机中，一些非遗甚至只有耄耋老人还掌握着。对此，仅仅投入经济支持是不够的，非遗的保护、传承和发展，更需要我们——尤其是年轻人——的关注与支持。只有这样，它们才能像过去一样，一代代传承下去，经久不衰。

张超：马兰峪镇铁画

家乡铁画的传承令我担忧。一脉单传的方式既不利于传承的延续又不利于技艺创新与发展，这种经营模式虽然可以得到一定的宣传和一定的收入，

但更加加大了传承的难度，金银画是公司盈利的一种独特方式，但这会影响铁画的传承与发展。

虽然我们调研了不同的内容，接触到了不同的人物、技法与文化，但相同的是对传统文化的喜爱以及因为这种喜爱产生的自豪以及保护的愿望。



北京 - 全聚德

## 微软推出“holoportation”全息互动系统

相信不少朋友都有从科幻电影中看到过角色们使用全息图像进行沟通，甚至是实时的互动。微软推出了一款“holoportation”将这种互动变成了现实。

微软的互动 3D 技术团队透过 HoloLens 的增强现实效果，加上特殊的摄像机，实时地将两个使用者的一举一动双向地呈现在对方所在的空间里。

不过显然就目前阶段来说，还是有不少值得吐槽的地方，如因为近视全息影像，所以你会体会到与幽灵接触的感受。而且，当你看到别人站在你的沙发上，或者与你的桌子“合体”了也不要奇怪。但至少，它会把我们的远程沟通带到另一个新的次元，从 2D 平面到 3D 互动，可谓是质的飞跃。举个简单的例子：你可以与你的好友绕着你新买的车边看边研究哪个位置可以改装或怎么让它变得更有意思。



左上角为对方所在的空间，左下角为自己看见的影像



三

重

门

# 离别时分的一些小回忆

文 \ 史斌

作者简介：

史斌，男，浙江宁波人，1988年1月出生，本科就读于浙大光电系，2011年保研直博，现为浙江大学2011级光电科学与工程学院在读博士研究生。曾任检测所研究生班班长。获得过博士生国家奖学金，东芝奖学金等荣誉。

收到系刊约稿，思索了好久也没想到分享些什么好，好在主编贴心地给了一些过往的系刊作为参考。看着往期系刊毕业季节板块里那些熟悉的名字和照片，以及他们真诚质朴的文字，不禁有些怀念和触动。里面有毕业的师兄师姐们，也有比我小的师弟师妹，勾起很多往事回忆，怀恋又伤感，现在居然也轮到我了。说不出太多的道理和金句，就写下一些零零碎碎的琐事，博各位看官一笑。

系刊里有一些本科大神们的文章，里面有提到一些物理光学，光学设计等光电系看家课程，也有大神们参加的各种活动和刷过的各种竞赛，甚为亲切，由衷的给这些学弟学妹们点个赞，真是太棒了，学渣老学长表示羡慕不已（此处 cc98 em08 表情），同时，也让我想起了我们那届的几尊大神。



光电系的生源非常优秀，有几届竺院工高班里光电的同学都快占到了一半，我们07级也有几尊棒棒的大神，我们班的欧肖泽，其他班的孙硕（男的，同届还有个女生也叫孙硕），黄强胜，方靖宇，凌瞳等等（太多了不一一点名）。欧肖泽，我们一般尊称为欧大神，他面相清秀可人，绩点惊人，绝对一表人才，吾等学渣课程上有什么不会的请教欧大神准没错，回答往往切中要害，很有指点迷津，高屋建瓴的高人风采，

而且脾气很好，再蠢的问题也会热心解答。有幸和欧大神一起上过光学系统设计这门课程，上过这门课程的同学应该知道此课程有成像光学系统设计和非成像系统设计两个部分，前者要用 Zemax 做一个定焦镜头，后者用 ASAP 自由设计一个光学系统。当时欧大神做了一个基于 DLP 技术的投影仪模型，投影镜头，导光矩形，色轮，DLP 阵列，照明系统，其精细复杂程度令人咋舌。放大之后可以看到 DLP 阵列上的一面面小镜

子，照明系统除了反光碗，灯泡里的灯丝结构居然都做了出来，以及完美的光线追迹，当时我是抱着欣赏艺术品的姿态静静地听他的 presentation，用现在的网络用语来说，惊得下巴都掉下来了。郑晓东老师也是两眼放光，称赞一个本科生做的水准完全不输于高年级博士生，而且是在这么短的时间内完成的，深以为然。此君现在加州理工继续深造，相信不久就是欧教授了。同届的黄强胜，人称黄老师，也是学霸级人物，SRTP项目一般水水的，但黄老师不一样，随手做了一个两轮平衡车，答辩时那小车在讲台上跑的叫一个欢，怎么都不倒，相当的稳定可靠。孙硕毕业后去了马里兰大学读博，前不久悄悄发了篇 nature。王曦，在伯克利交流后，放弃了继续深造的机会，选择回国创业创办了赤霄科技，在机器视觉领域奋力拓展，企业处于起飞阶段。他们留下了许多的故事，在此不一一赘述。插一句，我大光电真是校友遍天下，上周去卡尔斯鲁厄理工学院找一位教授讨论合作课题，路过他们校门口公交站时候，居然遇到了同届的周禄，就这么在几千公里外的一个公交站“偶遇”了，当时我俩都懵了，十秒钟后他的公交车就来了。神奇的事情就这么发生了，简直不敢相信。

回顾在校园里的美好时光，不得不提到两位亲爱的室友，杨陈楹和赵辛。杨陈楹，cc98 ID 自强，人称强哥，07 之光，

房叔，房爷等等，今年刚刚斩获博士生竺可桢奖学金，作为室友与有荣焉。强哥生在“七月份的尾巴”，是一枚典型的狮子座男子，“带头大哥”气质十足。虽然不是班干部，却是光电工程所学生群体里的众望所归，大家有什么难处也会找强哥，强哥总是尽心尽力当自己的事来办。平日里强哥对师弟师妹们照顾有加，逢年过节经常主动掏腰包招呼大家聚会，也是去年光电工程所“民间”年会抽奖的第一大赞助商。强哥经历丰富，有许许多多逸闻趣事，比如很难想象作为科研大牛的他，本科时候竟然是从人文学院转过来的，竺奖答辩的时候，评委老师们最感兴趣的就是这点，提问环节就光顾着问这个了。强哥研究生阶段出国开会交流经历特别丰富，参加的各种会议多达七八次，足迹遍布各大洲，也产生了很多段子和故事，比如一次在美国追大巴的经历就非常的惊险刺激。这是一个开往机场的长途大巴，一个漆黑的夜晚，到了一个休息站，黑人司机大叔说休息一下，到底是 fifteen minutes 还是 fifty minutes 强哥没听清，在车上等了十五分钟大巴没开，强哥判断应该是 fifty minutes，于是果断下车去买汉堡果腹，若干分钟后心满意足回来却发现大巴不！见！了！几大箱子的行李都在车上，按强哥的话说当时简直” Shock to cry”了，当机立断拎着那该死的汉堡撒开脚丫子往上高速的口子跑去，终于发现大巴

正在路口排队上高速，猛拍车门，上车后心情久久不能平静，拎着汉堡的手抖了十分钟停不下来……强哥干过很多有意思的事情，比如他名下有一个“龙井枣堂”，专卖新疆大枣和西湖龙井，服务师生，这里打个小广告，有需要的同学可以去教三 329 找他，强哥出品，品质保证，价格公道。在科研硬实力上，强哥的表现也是令人信服的，竺奖为证，目前正在朝着毕业发 10 篇论文的方向努力，相信不久就能实现。强哥在科研上这么出色，我觉得是他性格上过人的专注和执行力所造就的，在仿真和实验的攻坚阶段，可以整个半天不看手机也不喝水上厕所，工作到凌晨三四点钟也是常有的事，第二天七八点起来继续去实验室，深感佩服。另外一位室友，赵辛，我们喊他赵老伯，此君多才多艺，本科时候就举办过个人摄影展，曾是 cc98 光影板块的版主。赵老伯是一个很 nice 的人，并且动手能力拔群，能做各种各样的项目，知识面超广，除了扎实的理工科基础，其他任何方面也都能说上一二。有问题，找赵老伯，是我们寝室的哆啦 A 梦，绝对好使。每天晚上寝室三人回到寝室的时刻都是值得期待的，互相分享新东西，讨论下课题等等，获益匪浅。直博的 5 年里，能拥有这么棒的室友近乎完美，在这里要特别感谢两位亲爱的老伯！

在这里还要回顾下光电系足球队的一些小故事。我大光电历来球星辈出，这不是吹的，

且听我一一道来。在我本科一年级的時候，那时候光电还属于信息学院，三好杯小组对阵航空航天学院，系里的一位叫江威的老大哥，三四十米的任意球直挂死角，帅呆了。同一场比赛中，隔壁班的赵维宁一人轰入6球，闪耀全场，校队的柳指导找到他希望他加入校队，然后赵维宁断然拒绝了，理由是要以学业为重。若干年后，98杯淘汰赛遭遇全校队阵容的“不灌你灌谁”，虽然我们打比赛输了，但是赵维宁依旧凭一己之力打入我队唯一进球。后来光电系的第一球星应该是夏果了，拥有优秀的大局观和控球技术，是光电当仁不让的中场核心，新桥门野球场上他算是前几号的球星了。同时，我们拥有紫金港电磁波中心的黑人球星毛柏劲，阵容相当的豪华。再后来就是沈亦翀了，此君拥有超强的盘带技术，

动作细腻优雅，步频比常人快了一个档次，更恐怖的是拥有连续的加速能力，在新桥门踢球的这么多年，沈是我见过盘带技术最出色的一个，“新桥门梅西”真不是吹的。再后来接过大旗的该是郭庭彪和朱国栋了，后者在去年98杯上连过五六人后射门得分，动作娴熟优雅，头脑冷静。很开心能够和光电的同学一起踢球这么多年，认识各位师兄师弟，培养了深厚的情谊，限于篇幅就不一点名了。在科研上，这些师兄师弟们也给予了很大帮助，特别感谢下电磁波中心丁飞，孙耀然，莫磊等师兄。

不知不觉就超过了字数限制，就此收尾。特别感谢我的导师张冬仙教授和章海军教授，是你们给了我在光电系读博的机会，还有实验室可爱的同门兄弟姐妹们，我会想你们的。



## 生命的邀约

席慕蓉

其实也没有什么

好担心的

我答应你雾散尽之后

我就启程

穿过种满了新茶与相思的

山径之后我知道

前路将经由芒草萋萋的坡壁

直向峰顶就像我知道

生命必须由丰美走向凋零

所以如果我在这多雾的转角

稍稍迟疑或者偶尔写些

有关爱恋的诗句

其实也没有什么好担心的

生命中有些邀约不容忘记

我已经答应了你只等

只瞿烜雾散尽



# 献给考研路上的你

文 \ 陆驰豪

作者简介:

陆驰豪，浙江宁波人，浙江大学光电科学与工程学院12级学生，毕业后继续留校就读光学工程科学硕士，师从李海峰老师，将来主要研究方向为光电显示。

## 写在前面

秋雨梧桐叶落时……

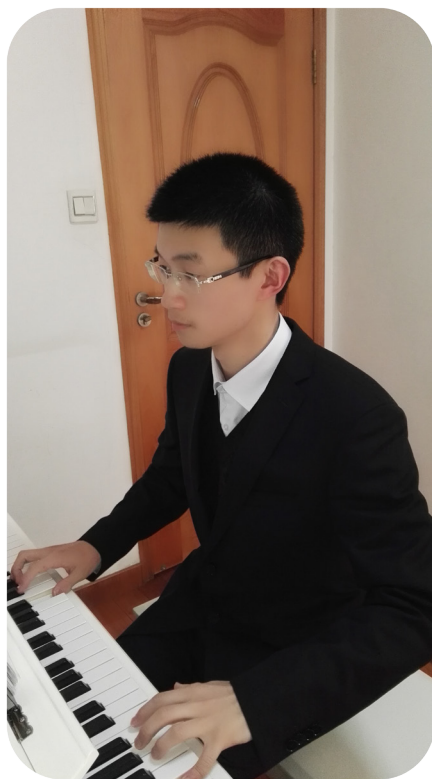
我站在人生的十字路，做了一个决定：给我颓废的大学生活一个交代。

与4年前不同，那时候，高考是唯一的路，你的身前身后，也从来不乏竞争对手，那时候的你，不敢掉以轻心，因为稍不留神，就会被旁人超越。

4年后的今天，可选择的路有太多太多，每次回过头，霓虹的长街都在向你招手。于是，越来越多的人离开了，工作的工作、出国的出国……当你行至尽头，蓦然回首，才发现延展的长街上，只有你一个孤单的身影。

就这样，我的考研之路开始了。从9月初到来年的3月中，这条漫漫长路终于行至尽头，而我也得到了满意的答案。

在这里，我想给各位考研的同学一个忠告：人生能有几个秋冬，既然选择了考研这条路，就一定要坚持走到底。那



么即便路的尽头，没有你要结果，你也可以不留遗憾地离开。

如果各位选择考研，仅仅是为了逃避进入社会，为了避免求职一次次被拒的窘境。那么我奉劝各位，还是别拿考研当作你无所事事的借口，你想要的只是大学里最后几个月的清闲生活，与其如此，还不如随心所欲地做你喜欢做的事，也不必用考研的理由自欺欺人了。

我们有太多的潜力，只是这些潜力，已渐渐被安逸的生活消磨殆尽了，只有逆境才能

重新激发我们的潜能。所以第一步要做的，就是将自己逼入绝境。和4年前一样，如今的我们，也别无退路，如果你还有梦想，就请你，为之而战。

## 流程

考研的流程如下：

12月底：进行考研初试，这将是我们的考研路上的第一场考试，形式为笔试。通常安排在12月底的一个周末，一共考两天，4门课。第一天上、下午考的是政治、英语，各100分；第二天上下午考的是数学、专业，各150分。这场考试的成绩，将会是我们复试的敲门砖。

2月中旬：初试成绩会在网上公布。这时候我们能做的事有：将自己的成绩与往年的分数线进行比对，如果明显低，那么可以另寻出路或者准备再战（不推荐再战，考研的形势只会越来越难，而你的心理压力也会越来越大）；如果明显高于，那么可以准备复试和联系导师了，因为到复试结果出来和导师的确认只有很短的一段时间，那时候再联系导师往往会觉得时间太紧。如果你恰好位于分数线边缘，那么你可能会比别的人累一些，可以考虑两头抓。

3月初：34所自主划线的大学校线公布（包括浙大）。

这里要注意的是，浙大的校线是整个大类共用一条（如工科线）。校线一共4项单科指标和1项总分指标，任意一项低于要求，便不能上线（个别学校有单独政策除外，如浙大）。即便上了校线，也不表示你一定能参加报考院系的复试，因为在校线之上，还有各个院系，各个硕士学位（科学硕士和专业硕士）单独划的线。校线的作用就是确定你在该学校该大类内调剂的资格，只要上了校线，就获得了在你报考的这所大学的这个大类中调剂其他院系的资格。

3月中旬：各院系公布院线。院线必然大于等于校线，和校线一样，也是4+1个指标。只有确认上了院线，才算是最终赢得了复试的资格。院线公布之后几天，便是各个院系单独组织复试，复试的形式以专业面试为主。复试结束之后，便可以公布最终录取的名单了。如果你上了名单，那么自然是万事大吉。如果没有上录取名单，那么可以考虑校内调剂或者全国调剂。

至此，整个考研过程就算结束了。

### 初试准备

初试的准备时间较长，而涉及到的考点也较多。对于报考浙大的考生来说，我们需要准备4门考试，我将考试的科目以及书目列在下面：

政治：《马克思主义基本原理概论》、《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》、《中国近现代史纲要》、

《思想道德修养与法律基础》，再夹杂着一些时事政治的内容。

英语：不含听力。题型有完型、阅读、写作。难度上略高于6级。

数学：分数学一、二、三，不同类有不同的范围，具体考试范围可以在网上查到。以数学一为例，包括《微积分》和《常微分方程》、《线性代数》、《概率论与数理统计》。

专业课：这个是每年不同的，每个学院都会在考研前夕发布一个较为准确的考试范围，大家只要及时关注相关信息即可。不过每年的考试范围一般变化不大，大家也可以先按照往年范围复习。

知道了考什么还远远不够，首先我们得有一个复习的计划，不必将细节安排地足够细致，只要有个大致的方案即可。举个例子：数学一复习分3轮，第一轮过一遍书本上的基本内容，第二轮做习题，第三轮做真题。我们甚至不必规定每轮复习所用的时间，也不必详细制定每天的学习计划，因为我相信大多数人都是无法保证天天按着计划学习的。

接下来我来讲讲自己每门课的复习经验：

政治：

关于政治，我实在是没有什么好的建议。作为一个工科生，我对政治的唯一要求就是过校（院）单科线。因为工科的学生似乎都对政治课程不甚感兴趣，平时的学习也是得过且过。当然，也不可以过分轻视政治，因为毕竟还有单科线

摆在那儿，如果因为政治少了几分导致考研失败，那也太可惜了。

政治这门课，投入与产出不成正比。如果要从50分提到60分，那么花几天就可以搞定；从60分提到70分，可能要花上1个月甚至更多；从70分提到80分，那么你不仅要有足够的时间，还得有一定的天赋和运气。所以这里我建议大家将政治的分数要求定在60分到70分这一档，因为要达到这一档，花费的时间最少，而且也可以避免单科不过线的尴尬。

如果要求仅仅如此，那么需要做的就比较简单了。考生大可以最后1个月才看政治（反正之前看的也记不住），需要的经典资料包括肖秀荣政治八套卷（11月出）和四套卷（最后半月出）。对于八套卷，只要认真地记住里面所有选择题，不明的地方去书中找答案；大题只要粗略看过一遍就可以，不必花费时间去背。而对于四套卷，不仅每道选择题都得记住，大题也要尽量多背。即便最后并没有考到这一道大题，它解题的语言起码你是掌握了，这样大题也不会丢太多分。掌握了这两份资料里的所有知识，政治上60分已经不是难事。

英语：

英语可能是大多数工科生的痛处。政治上单科线不是难事，但是对于某些英语弱勢的考生来说，英语上单科线确是一件难事。

我们可以看到，英语初试的重点主要在阅读上，阅读主要靠

的是词汇量，而词汇量的积累又并非一日之功。因此英语的复习需要日积月累。我建议大家用扇贝单词这个APP天天背一定数量的单词，尽量做到一看到英文就知道中文的程度，这样阅读就会比较流畅了。

至于做阅读文章和完型填空，我并不建议大家花费太多时间在这里。因为这又是一个投入与产出不成正比的地方。只需要保持每天看1、2篇这种英文文章，适应一下它的语言习惯就可以了。

英语可以花时间准备的是写作这一块。一共有两部分写作，小作文10分，大作文20分。即便内容无法准备，但是作文中常见的句型和结构，都是可以提前准备好的。

#### 数学：

数学的复习我推荐大家分成3轮进行。

第一轮以书本的知识为主，快速地过一遍所有书本上的内容。这一轮的复习不必要求自己能够记住书上的公式推论，只要大概能够知道这条公式或定理出自何处就可以了。

第二轮复习主要是做李永乐的考研复习全书，这本书的内容非常详细，如果能够掌握其中的每一道题，那么考研数学自然不在话下。从这一轮复习开始，要开始掌握重要的公式定理。也许很多同学都觉得数学的许多公式自己都可以临场推导出来，但是为了应付考试，还是建议大家不要在推导公式这一点上浪费太多的时间，毕竟数学考试的时间还是有点

紧张的。

第三轮复习就是刷历年考研数学的真题，掌握考研命题的思路。这一轮非常重要，你要开始抛开书本，所有的公式定理都已经记在脑中。推荐大家在12月份开始进行这一轮复习，每天一张或两天一张，不要贪多，也不要不做。数学这门课，做题的感觉很重要，如果很长一段时间不练，那么进入考场就会生疏，考试结果自然不会太好。

#### 专业课：

专业课的复习推荐大家分成两轮。

第一轮与数学一样，还是过一遍书本的知识。但是这一轮看书，得看得精。毕竟专业课没有像数学复习全书这样优质的参考资料，理论的基础，只能通过自己看书来获得。而专业课又恰恰是最考验基本概念的一门课，如果你只会记公式定理，那么是肯定无法应付专业考试的。

第二轮就是做历年考研的真题了。考研真题一定要做，很多题目都是一模一样会考到的，不仅要会做这一题，与其相关的知识也要一并掌握。老师出题的思路都是一以贯之的，就看你能不能从这几年的题目中提取到这一要点。

虽然我们找不到统一的教辅书籍进行复习，但是我们身边有比辅导书更好的帮手。有负责的老师，有优秀的同学，还有其他考研的战友，相信只要你足够诚恳足够礼貌，他们都愿意为你答疑解惑。

## 初试

初试安排在12月底的一个周末进行，地点是紫金港。为了尽量为考试营造好的环境，同时也是为了节省精力，还是建议玉泉的考生提前几个月在紫金港周边订个经济酒店。

第一天的考试并不是重点，考好考差，考生自己也不好察觉。政治考试一定要写到最后时刻再交卷，毕竟大题能多写一点是一点。英语考试还是要合理分配时间，重头的阅读和写作可以先做。最后再做性价比最低的完形填空。

第二天的考试才是重点。数学考试还是要做两轮，第一轮先挑简单的题做，就是那种一看就有思路并且做出来也不会费多少时间的题目。遇到难题或计算量大的题不要犹豫，直接跳过就行。这样可以保证你第一轮做题的精确度，起码简单题目不失分，做到这一点的话，你就已经可以拿到很多分数了。第二轮再去将这些难题各个击破。总之要牢记的有两点：一、要么不做，一旦开始做，就一定要做到最后一步；二、得选择、填空者得天下，数学的笔试，选择填空仍然是重点。

专业课的考试可以稍微放松，总体思路还是和数学一样，先拿到简单题的分，再去啃难题。只是与数学不太一样的是，专业课的难题比较少，大部分都是以前做过或似曾相识的题，而且专业考试的时间也比较充裕，大可不必担心。

当专业课的终场铃响起，就可以送一口气了。考研之路，

已经走过了一大半。接下来就是等待出分了。

### 复试

复试与初试不同，更多的是靠平时的积累，准备也并没有太多的意义。

但是还是有几个点是可以提前准备的，因为这几个点经常被问及。

一、自我介绍：自我介绍一定要尽可能短，突出重点。而且自我介绍可以渗透自己的优势和长处，比如自己哪门课最擅长，这样老师就可能挑这门课的内容来问你。

二、科研项目：如SRTP。这一点也得提前做好准备，项目中的每一个小点，都有可能是老师题目的来源。当然，如果你当初有一部分内容不太清楚的话，完全可以跳过这部分，捡自己熟悉的来讲。

三、与学科相关的科学热点：以光学为例，今年火热的引力波概念想必会是面试考察的有趣话题。

复习好这3点，这基本就是复试阶段能做的最多的准备了。

最后，祝广大的考生，能够一路披荆斩棘，最终实现自己的梦想，进入心仪的学府。



## 彩蝶树

秦牧

人们常以赞美之笔，描绘南国的鲜花。可是，洋紫荆——原名“羊蹄甲”的花，却常常被人所忽略，这大概是因为它既不是草本植物，又不是灌木盆栽，而是生长在乔木上的缘故？是因为年宵花市上，从来没有人摆卖这种花？是因为在广州，它不过是极为寻常的街道树？尽管如此，洋紫荆仍不失为南国一种极为出色的鲜花。站在紫荆树下，但见一树繁花，宛如千万彩蝶云集，好像走进了梦幻境界，也令人禁不住想起云南驰名四方的蝴蝶泉……

洋紫荆的花和叶长得十分有趣。它的花有五片花冠，四片对称地分裂两侧，一片翘起在上方，布满色调颇浓的彩斑，很像兰花的花舌，因此有人称它为“兰花树”。三色堇在南方被人叫做“蝴蝶花”，其实，这项桂冠戴在豆科植物洋紫荆的头上，也是合适的。

不知道洋紫荆有几个不同花色种类的人，每每以为它们不断在变幻着颜色，像被称做“娇容三变”的木芙蓉似的。他们哪里知道，这是紫荆树的家族，为了献出色彩缤纷的鲜花而进行着接力赛跑哩！你看，从隆冬到暮春，洋紫荆陆续开花，紫色、红色、粉红色，次第开放，要足足闹腾好几个月。最先开花的是紫色那一种，花期竟是在寒风凛冽的春节前夕，和炮仗花、梅花同时绽开花蕾。它着实可以称得上是南国的报春使者！

紫荆树的叶子也非常有趣，就像它的本名羊蹄甲所显示的那样，仿佛羊蹄一样，每片叶子都毫无例外，是由腰子形的对称的两面合成的，末端凹了进去，把它折拢起来，简直像是一只绿色的蝴蝶，又像两个形影不离的好朋友。于是有人又给紫荆起了一个诨名，叫做“朋友树”。

在高纬度地方，人们大概是看不到这种洋紫荆的。我有一个朋友，由于喜爱这种花树，特意起了个带“荆”字的名字，抗日战争时期，他北上延安参加革命，后来牺牲了。他的妹妹回南方省亲的时候，特意采了洋紫荆的几片叶子和花朵，夹在书里带回北方，好让孩子们知道“荆”字的来历，生命本应该这样地繁花似锦呵！

在紫荆盛开的时候，我很喜欢站在树下，闻闻它的幽香，端详它那一串串彩蝶似的花朵，观赏它那对称得出奇的羊蹄般的叶子。清风吹来，落英缤纷，花瓣撒满了头、肩，我也不想拂掉它，心中禁不住引起一串遐想：……在古老的年代，有这么一对侠义的朋友，一个为崇高的目标牺牲了。另一个也奋起斗争，用慷慨壮烈的死为人民纾难，为至友复仇。他们死后被葬在一起，埋骨的地方就长出这么一株紫荆树——朋友树来，每片叶子都互相对称，五彩缤纷的蝴蝶也成群飞来凭吊，不愿离去……。

这样生死与共、肝胆相照的友谊，这样动人的故事，人世间，生活里是的确存在的，它值得讴歌，并且令人想到可以编出一个美丽的童话。

站在满树蝴蝶的紫荆树下，我不禁想入非非了。



# 考研经验分享

文 \ 李婧

个人简介:

李婧, 是光电 1204 班的一名学生, 平时开朗乐观, 积极向上, 在校努力学习专业知识, 在 2016 浙大光电学院的研究生考试中, 取得了不错的成绩。



在浙大学习了三年多, 我一直以来的想法都是在浙大继续读研究生, 并且一开始我是想通过保研的途径继续在浙大进行学习的。但是由于多个学期以来我的成绩不太稳定, 加上我并没有充分地准备好复试, 所以与保研机会差几个名次, 擦肩而过。但是错过了就是错过了, 我也没有机会后悔之前为什么没有再努力一点, 所以我就另谋他路吧。其中我有想过参加香港其他学校的招生, 或者找一找适合的工作, 但我是一个比较难下决心的人, 对于未来不是很确定的事情不喜欢去冒险, 加上成绩一直以来也不错, 考研成功率应该挺高, 所以最后是选择了之前一直的想法: 留在浙大读研究生, 虽然道路曲折了一点, 但我还是有信心能够达到目标。再加上自己对本系的了解, 生源、师资均不错, 综合能力均非常强, 而且地处浙江, 区域优势也很大, 总之我最后就决定考研了。

一开始我对考研是一无所知的, 因为本来没有想过有一天会考研, 所以一开始的准备工作中

都是靠问已经在准备考研的同学和有考研经验的学长, 而且整个人也是特别手足无措, 感觉全世界只有我一个人什么都不知道。但是不用急, 进入状态了习惯了就融入了, 凡事肯定要经历一个从不懂到懂的过程。其中一开始必要的就是, 买辅导书、到网上寻找资料、了解考研复习的进程和历年考研的经验, 并且给自己一个合理的规划。

**资料篇:**

首先资料不用说, 都是那些经典复习资料, 专业课方面三本专业书加历年试题足矣, 但是要注意历年试题的答案, 不同版本的资料答案会不同, 漏洞较多, 所以需要同学之间交流讨论或者在答疑时向老师提出。其中很重要的一点是, 要学会去网上找资料, 包括网盘中的课程讲解视频, 还有一些名师视频, 对我来说这些都挺重要的, 因为一些东西在看书的时候理解不进去, 听着老师讲就能理解, 也能加深印象。

有时候学累了, 听听课也算是一种放松吧。

**规划篇:**

考研一年只有一次机会, 而不同的人开始准备的时间也不同。有些目标明确的同学从 3、4 月就开始准备了, 但像我这种还抱着保研希望的同学, 是在 10 月份才开始正式开始准备的, 跟一早就有认真规划的同学相差了那么几个月, 想想都压力很大。但是这也是没有办法的, 我们只能接受现实, 努力去弥补差距。我们在规划的时候, 首先要明确目标, 比方说先通过历年分数线来确定自己总分应该达到多少。很重要的一点是要认清自己的实力, 包括数学、英语、政治、专业课自己到底几斤几两再来分配目标分数。英语的话就主要是规划好目标词汇量, 数学要定好目标刷几遍全书, 同理政治要看几遍大纲, 所有的课要争取做完的习题量等等。我们在一开始就要尽量赶超规划好的学习进度, 因为在最后冲刺阶段, 任务没完成肯定会越来越慌, 而且还会有更多新的资料出现, 所以在规划的时候要记得给冲刺时间留白, 因为很多时候计划赶不上变化, 我们就要灵活机动一些。

**经历篇:**

考研虽然是一个人的考试, 但身边却有很多并肩作战的队友, 还有前人总结的经验, 这些

都是非常宝贵的资源。我们在考研的时候，一个人复习难度肯定大于大家一起复习，就我个人来说，自制力确实不行，把我一个人扔在寝室我可以水掉一整天。虽然是因人而异吧，但我强烈推荐一定要有一个固定的学习地点和一起复习的小伙伴。首先有一起的朋友你就会有对比，看看人家复习到哪里了，那你跟不上了肯定得加把劲啊，或者当你在水的时候抬头看看对面的同学正在奋笔疾书，你总会觉得玩的不那么心安理得一些。而且队友之间资源互补，每个人得到的消息综合一下，或者有人有一些自己找到的资源，大家愿意分享一下，都是很好的事情，所以我们系在考研复习的时候也给大家分配了小组进行学习，大家也都按照要求打卡签到，效果还是蛮好的。然后是一些考研过程的经验，比方说在某个时间点，会出现精简版的政治大纲，或者 XX 几套卷，或者是某个老师在哪里有一些重要讲话，会直接关系到今年的考点等等，这些虽然有些投机，但是总会有点帮助。

#### 心态篇：

考研很重要的是心态要好，这一点其实做很多事情都一样。每个人起点不同，心态肯定也都不一样。比方说我自己，平时学习还好，专业课什么的平时也都有在认真学，所以虽然是从 10 月开始复习的，时间可以说很急，但在一些课上不会太焦虑。但在复习的时候很容易会时常产生一些极端心理。比方说我今天没有早起，浪费了好多时间，就会一直在想又少了一个上午啊怎么办

啊，自己完不成任务了好焦虑好后悔，这种时候就不要再想过去的事情了，因为怎么想都没有机会挽回了啊，只能从接下去的地方想办法，先按原计划走，想办法把原定的没完成的内容放在规划外的时间；应该或者是突然有一种什么都不想学的感觉，这个时候就别硬学了，可以试着放松一下，但是记得不要放松过度了，时间上还是要把握好的。总之考研还是要张弛有度，规划的时候别把时间规划的太死了，毕竟我们虽然在准备考试，也还是要好好生活的嘛。

#### 冲刺篇：

这一段写给最后要考试的那一个星期或者几天吧，也是我自己留有遗憾的一段日子。我们在复习的时候，一定会遇到一些难点或者难以记忆的点，如果是重要考点，那必须无论如何都要记下来对吧，但是面对一些“不是很重要”而且还多而杂的考点，我们平时可能就给他记下了，但临考之前又觉得估计没时间再去复习这些了，所以很容易遗漏的就是这些，心存侥幸心理去考试，碰不到还好，一碰到当场就混乱了，很难精准地想起，就只能知道个大概这样。所以如果想要拿高分的话，这些不是很重要的点，其实在平时复习的时候就要当做重点去对待。还有一些平时做不来的题目，不要想着去年考过了今年肯定不会考或者说哪有那么巧题那么多偏偏考这一道，其实真的试卷就是这么巧，越难的，你就越要去搞懂才行。就像今年我考试的时候，数学卷子比较难，有好几道都是属于我觉得的那种

“不是很重要”的题，只能答个大概，最后还是填空题，错了就没分数。考专业课的时候，有一道题目，因为卷子上只有答案没有过程，问了同学也都说不太做得来，本来都打算放弃了，但后来还是去从头到尾做了一遍，还发现了不同的答案，最后考试就考到了，感觉也是比较运气。所以复习的时候不要用侥幸心理放过自己，真的要弄懂了，搞清楚，再放过去。最后的几天就可以重点复习重点内容，而不用纠结那些不是很重要，又记不太清楚的东西了。

考完试放假，在家里一边纠结一边等成绩，基本上已经把各种结果都想了一遍，最后决定考不上就找工作吧。所以把东西都准备好，就坐等成绩。最后成绩出来，除了数学考得真的比我预期低不少，其他的课都不错，也跟其他同学交流了一下，于是还是准备复试，之后还有很长的时间要等待分数线，等待复试。总之一切都以当下为主吧，走一步算一步，无论如何前面总有一条路的。

如果同学们要准备考研，可以放心去向前辈们请教，因为都是过来人，明白考研同学的心情，也明白当时找不到人询问的那种焦虑，所以大家都是很愿意提供帮助的。希望各位都能取得好成绩！

# 考研过来人经验分享

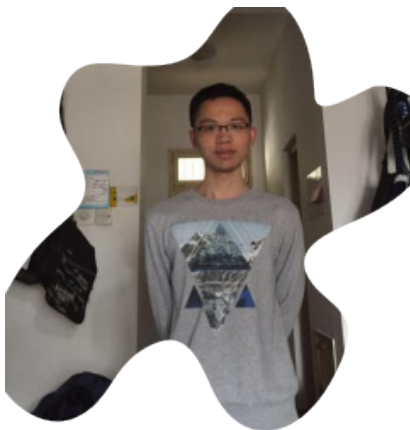
文 \ 陈佳骏

作者简介:

陈佳骏，光电12级本科生，刚刚经历了考研的洗礼。在2016浙大光电学院的研究生考试中，取得了不错的成绩，仅有这点经验供将要考研人参考。

考研不同于高考，大学毕业之后有着许多的出路，要搞清楚自己想要做什么。要尽早做出决定，一方面考研的时间相对较紧，另一方面犹豫不决是比较浪费时间的。想找工作实习却找不到好的工作，去复习考研又怕辛苦。在这种状态下不仅没有能做出改变现在状态努力，反而在犹豫中消磨了斗志。

考研是一个打持久战的过程，又是一个锻炼自己毅力和心态的时刻。因此要考研，首先要找到你坚持这个决定的动力。如果你只是随波逐流，跟着大家的风向做决定，那你将很难坚持到最后，也无所谓胜算。动力没有好坏，你所要指导的就是你是为了什么考研。你可以是为了学术，为了更好的工作，甚至你也可以是为了亲情，爱情。但是请确定你的动力是牢靠的，是要足以让你坚持下来的，是要当你懈怠下来时可以帮你振作精神的！考研的学习过程是完全自主的，



不会如同高中时有人给你上课，有人监督你上晚自习。如果没有坚定的信念当看到保研的或找到工作的同学整天闲的发慌，对比你自己却早出晚归，最后，半途而废或是三天打渔两天晒网的情况就会发生，这种情况乃是考研的大忌。

## 心态

首先要保持一种积极乐观的心理，不要给自己太大的压力，更不要和别人比，也切忌和自己比。不要听一些考研无用论的干扰，如果自己都对目标望而却步而整天怀疑自己，那么遇到困难你就会很容易退缩甚至放弃。每天给自己制定一个小计划，不断地鼓励自己，每天进步一点点。复习时一定要讲究效率和方法，不要打疲劳的时间战和死记硬背，这样不但使自己很累，而且长此以往让自己失去了学习的乐趣。

其次要克服紧张的心理。

要做到真正不紧张几乎是不可能的，而且一定程度的紧张对复习也是有利的，但过分紧张，甚至到离考试还有两个月就开始晚上睡不着觉就不利于复习了。树立信心是避免过分紧张的一个好办法，可以在平时有目的的对自己进行一定的心理暗示，暗示自己有把握考上。在平时的学习中不要太在意一时的成败，深信自己可以在最后的一个月有质的突破。而且当自习的时间多了后，在同学的赞叹中信心也会不知不觉的树立。这都是避免过分紧张的好方法。

最后则要戒骄戒躁。每个人因为基础不同以及学习习惯不同的原因，进度也会不尽相同，就像有些人可能只需要复习一遍，而有些人则需要好多遍。但是无论如何，首先要对自身的情况有一个切实的了解，其次则根据自己的情况列出自己的复习进度。进度是死的，人是活的，起初可以根据自己的特点进行适当的调整，之后在完全确定之后就要严格按照进度来，不用过于在意别人的进度。也不要觉得时间会来不及，只要想考，开始学习的最好时间永远是现在。

## 复习环境和研友

复习的环境十分重要，尽

量找人少的地方且有学习氛围的地方，图书馆、自习室等都是一个不错的选择。然而考研不易，占座亦难。有很多考生之所以每次抱着书本去自习室都失望而归，并非是自习室一个空位都没有，而是空的位置他都看不上，就希望找那种靠着窗的角落里的光线好的……这种“一万一平”的地方当然在谁眼里都是块肥肉，抢占难度自然大了许多。所以不要非把眼光定那么高，有些位置虽然看起来很不起眼，但只要周围同学都不吵不闹，就可以考虑。而且不建议在宿舍复习，宿舍没有自习室的氛围。即使你有较强的自控能力，寝室里舒适的环境也会催生你的惰性。

关于同伴的问题，要视自己情况而定。有的人容易受别人的进度影响，所以可以选择一个人复习。但在对待同伴这个问题上，切忌投鼠忌器、因噎废食，不能因为担心别人扰乱你的情绪，就选择孤军奋战。毕竟选择了考研，就意味着，你就要开始搜集信息、购买资料，之后就要披星戴月、风雨无阻。而在最开始的新鲜和冲动过后，只剩下了洗尽铅华的坚持，虽然单调，但必须坚持不懈。特别是11月份以后，天开始凉了，招聘会却火爆了；最初的壮志少了，接踵而至的困难却多了。此时你心里的徘徊和踟蹰决不是一个人可以承受的。所以，你需要同伴，需要一个同路人一起面对读书的清苦、内心的煎熬，超脱记忆的瓶颈。

## 复习策略

这是重中之重，有了好的动力和心态，能够付出努力的前提下，计划也是不可或缺的，如果每天想到什么做什么，拿到什么做什么，到最后一定是手忙脚乱，时间不足。关于复习方法和策略我个人认为没有一个能适用于所有人的方法的。自己体会出的方法才是最好的。

我的复习是从暑假开始的，每天抽出大约九个小时来复习。由于我理强文弱又考的是本专业，故在暑假我没有看专业课，而只是复习比较弱的英语和比较重要的数学。英语基础很重要，要重视平时积累，另一方面考试复习时的冲刺也很重要。最重要的还是词汇量，这对阅读和写作都是至关重要的一点。背单词也要讲究技巧。可以边阅读边来背单词，但是英语复习的时间一定要尽早开始。暑假之后就较为系统的学习，对数学全书的复习，对英语各个题型的学习以及对专业课课本进行重新学习。而政治我是在考试大纲后开始看的，事实证明政治在大纲出来之后再花时间完全来的及。每天把时间比较均匀的分配给各个学科，而不是集中几天专攻某一学科。因为我有如下两个考虑：一、如有较长时间不学习某一学科，那么之前积累的知识和感觉会遗忘；二、每个学科都不是真正几天就可以完全掌握的。

虽然最后实际实施起来与最初定的计划有很大出入（主要是经常会有未能按期完成任

务等），但对自己一开始的信心有很大的提升，计划制定好后并不是相安无事了，实施起来之后一定会有不适应的地方，所以这就需要每隔一段时间对其进行调整修正。计划就是在不停地调整，修正中发挥其应有的作用的。

最后谈一下辅导班，我觉得这些都应该根据自己的能力和精力来把握！有自己的主见，不要轻信别人的结论，非常有用或者一点用都没有之类的话，前提是很清楚自己需要什么，缺少什么，更重要的一点是自己的努力总是在辅导班和别人的帮助之前的，千万不要有打算靠辅导班而坐享其成。要知道，考研，很多时候要靠自己走过来！

任何事，只有用心对待，努力去做，坚持到底，终会有所收获！以上这些便是我对自己考研的一些总结，希望能帮到真正需要帮助的人。但许多东西只有自己经历后才能悟出其中的道理，所以每个人应该根据自己的情况找出适合自己的方法和计划。坚持到底就是胜利，切莫半途而废。考上了固然值得高兴，考不上也不要灰心。因为经历过考研洗礼的人，在以后的人身道路上会有足够的勇气和信心面对任何艰难险阻，会走的更好更远。

# 考研心得分享

文 \ 田明哲

作者简介:

田明哲, 光电 1201 班的一名学生, 曾获国家励志奖学金、社会工作奖学金以及校级优秀学生干部等荣誉。经常参加图书馆、科技馆等志愿者活动, 担任班级职务, 积极参加各项活动, 在 2016 年研究生入学考试中, 获得了 386 分的优异成绩。



经历了几番辛苦, 几番折磨, 2016 年考研终于落下帷幕, 我也取得了令自己满意的成绩, 所以我想跟大家分享一下自己考研的一些心得, 希望对大家有帮助。

大四上学期的时候, 因为觉得自己成绩还不错, 所以填写了推免申请书。分数已经进了面试线, 无奈二课不够被刷 (PS: 二课分真的很重要), 然后毅然决定考研。所以, 大家在大三下的时候要更加努力, 争取保研。其实早在大三下学期的时候, 早已做好了考研的准备, 那时候已经买了考研英语词汇书, 每天开始反复地背诵。空闲时间也温习温习高数, 熟悉一遍基础概念。

一开始的时候我还是有很多顾虑, 考不上怎么办, 耽误了找工作又怎么办。直到费兰兰老师集合我们所有考研的同学, 帮助我们组建考研小组并鼓励我们, 我才信心十足。费老师说: “只要你踏踏实实地

复习, 付出百分之百的努力, 肯定能考出满意的成绩。”确实, 世上无难事, 只怕有心人, 最后的结果也证明了当初的顾虑是多余的。

大概在 9 月末, 也就是保研结果出了以后。我放下了所有包袱, 一心准备考研。起初是收集考研信息, 好在我寝室里有一个 13 年考到浙大的学长, 初试成绩 406 分, 考研经验十分丰富。他向我推荐了他考研时各科用的书, 考研的时间分配, 心态调整等等。有什么书必须要用, 有什么书可以不用。这样我就少走了很多弯路, 节省了许多时间。真的是“舍有一‘老’, 如有一宝”啊。

买到所有的复习资料之后, 便一头扎进了自习室。大四上的时候, 还有四门课, 其中有一门课设, 一门实验, 它俩都很占用时间。这就需要你时间分配的足够合理, 而且尽可能多的挤出平时的时间来填补课

程所花费的时间。我选择了教四作为复习地点, 两层楼的教室, 总是可以找出没有课的那一间。而在换教室的过程中, 就相当于休息。这个期间, 考研小组也起了很大的作用, 我们相互监督, 相互督促, 有不懂的地方一起交流。

接着是时间分配的问题, 我选择的是早上 8 点钟到教室, 一直到晚上十点钟回寝室。每晚保证 8 个小时的睡眠并且有适当的娱乐和放松, 比如回寝室后泡脚, 听音乐等都是不错的放松和减压方式。早上 4 个小时, 2 小时复习政治, 2 小时做英语训练。下午 4 个小时全部贡献给数学, 说实话, 其他三门课大家差距并不是很大, 能拉开分数的就只有数学了, 所以数学需要花费最多的时间和精力来复习。晚上 3 个半小时用来复习专业课。

同高三复习一样, 考研复习也是三个阶段。分别是巩固阶段, 提高阶段和冲刺阶段。对于政治, 不用花费过多的时间, 每天两个小时足矣。概念不用过于死板地去记忆, 只需要浏览一下大致了解即可, 到时候考场上知道写哪方面的内容就行。重点在于选择题, 同英语一样, 得选择题者得天下。巩固基础阶段每天做肖秀荣 1000 题, 并记录错题进行记忆。提高阶段开始做历年选择题并

开始练习简答题，冲刺阶段做了肖秀荣8套卷和肖秀荣4套卷，并对哲学题目进行了背诵。

对于英语，首先词汇量的积累十分重要，因此我在大三下就开始了考研词汇的背诵。然后到9月的时候，每天两篇阅读再加一个阅读新题型，把不认识的单词都摘抄到一个小本本上，装在口袋里，有时间就拿出来翻翻看。要做到阅读中出现它你立马可以认识它的程度，毫不影响阅读的流畅度。一开始做阅读可能会比较慢，也会有些困难。慢慢就会熟练很多，建议每篇不要超过20分钟，最好15分钟之内做完。做完之后记录陌生单词和分析错题的时间会比做阅读的时间长得多，而这也是最重要的。到了考前1个月，我开始训练完形填空，因为完型的分数并不是很多，所以花费了相对较少的时间。同样，也需要把不认识的单词和短语记录在本本上，经常翻看。新题型中，比较难的是排序和7选5，因此这两个我选择了大量练习。不过考研时出的新题型是选择小标题，这个相对比较容易，算是运气比较好吧。

数学的话，我在复习的时候将那本复习全书看了三遍，每次看都会有不同的感受和发现。而且在复习的过程中，我也会记录错题和自己没思路的题，便于归纳。数学就是这样，做的多了思路才开阔，做题才熟练，而且失误也少。临考前半个月左右我开始做往年的真题，我一直做到01年，当然不

建议大家做到太靠前，那样意义也不大，近5年的做完，对题型和走向有一个大致的把握就行了。总而言之，就是要多做，多练，不可手生。

专业课的复习，也是我比较吃力的一部分。物理光学和光电子还好，主要是应用光学，本来当时就学的很差，加上时间久了，基本没什么印象，算是重新再来吧。学习第二遍的时候，之前没搞懂的地方也搞懂了，比如入瞳和出瞳位置怎么算，为什么那样算。专业课的复习大家应该都差不多，都是先熟悉课本，再练习当年老师布置的作业题（庆幸我的作业本没有被扔掉，又一次被重用），最后练习往年的真题。这分别对应三个复习阶段。

说完了考研的准备和过程，说说考研中遇到的困难吧。首先就是心理上的压力和负担：有来自家长的压力——孩子你努力考个研，再多学点儿本领，有来自同学的压力——我拿到了某某公司的offer，而且薪酬还不错，最多的还是自己——考不上怎么办，大家都有事儿干，我要变成无业游民了？其实最后都想开了，只要你努力，1分钟当2分钟去用，怎么可能考不出好的成绩。

然后就是考研过程中会遇到很多瓶颈，有时候好几道题目做不出来的那种接二连三的挫败感，有时候英语阅读错3道那种失败感，有时候专业课明明刚复习过的题目又不知道怎么下手了，这时候我就告诉自己，没关系，好好分析分析，

我们再来。也会遇到心情不好的时候，下雨天就更容易忧郁（PS：上学期基本都是下雨天），这时候心理暗示的强大作用就来了，告诉自己，再咬咬牙，坚持坚持。这时候，一想到自己父母期待的眼神，一想到自己拿到通知书高兴的一刻，一想到自己可以去找保研到浙大的高中同学去玩，这些都不算啥了。现在成绩出来了，算是成功了一半，也有种自己付出的努力得到回报的喜悦感。在这个过程中，英语词汇的积累有一个质的飞跃，尤其是专业课，有了更深层次的理解，之前没搞懂的现在都弄明白了，我反而觉得，我的收获比结果更加珍贵。

在这个过程中，你可能会遇到各种困难，各种不如意，你也可能想过放弃，但是你有坚持下去的理由，你有值得你付出这么多的理由。当然，这个过程并不是无穷无尽的时间积累，而在于效率。而劳逸结合正是高效率的保证——我大概是学习1个多小时出去放松十几分钟，晚上回去和好友聊聊天，听听音乐，也要保证充足的睡眠。但注重高效率并不是抛弃时间，考研依然要下苦功夫，这是场持久战，坚持下来的，身体和心理都会经历很好的锻炼。而坚持到最后，走向考场的，也一定会得到回报。而这种回报，是那种“春种一粒粟，秋收万颗子”的回报。

# 面对未来，我选择奉献

文 \ 杨嘉帆

作者简介：

杨嘉帆，2012级浙江大学工科试验班（信息）本科生，2014年进入光电科学与工程学院学习，2014-2015年担任光电学院团学联副主席，学院挂职团委副书记，2015-2016年担任光电学院兼职辅导员，电气学院辅导员（实习）。曾获浙江大学优秀学生干部、优秀团干部荣誉。2016年“2+2模式辅导员”保研至浙江大学马克思主义学院，工作单位为浙江大学电气工程学院。



我是杨嘉帆，2016届“2+2”模式辅导员。什么是“2+2”呢？也就是担任辅导员工作两年之后，再去自己报考的院系读研究生，后面的这个“2”只是个虚指，具体读研时间由所选专业决定。

首先是第一个问题，报考浙江大学“2+2”模式免试研究生有什么要求？

应届符合推荐条件的本科毕业生填写《浙江大学“2+2”模式免试研究生推荐表》由所在院系根据推荐条件初步筛选，推荐到学工部，通过浙江大学辅导员队伍建设工作小组组织的“2+2”模式辅导员的笔试以及面试筛选出应届的“2+2”模式辅导员。推荐条件如下：

- 1、中共正式党员或预备党员，政治素质好，政治立场坚定。
- 2、有较强的语言和文字表

达能力、较强的组织管理和协调能力。

3、热爱学生工作，有丰富的学生工作经历。

4、为人诚实守信，踏实肯干，具有良好的团队精神。

5、身心健康。

6、学业成绩原则上要求名列专业前60%，有突出表现者或者特殊情况的可适当放宽条件。

那么第二个问题，我为什么选择了这一条道路？

进入大学后，是个与高中完全不同的世界。没有了父母、老师和学校那么严格的管束，我的学习生活只能用一个字来形容，浪。除了大一伊始便加入了光电团学联这个温暖的大家庭，在周末平时有一些团学工作的任务，除了上课，就是打游戏。我打游戏可是昏天黑地的，要不是紫金港的宿舍晚上要断电，我应

该可以通宵。恩，不过我也是有底线的，不挂科！虽然低分飘过了几门大类必修课，但这都是数学的锅！大一大二浑浑噩噩混过了两年，除了在团学联实践部由一开始对志愿者工作的兴趣衍生为对学生工作的兴趣，从大一的一名干事，大二的一名副部，也在换届时竞选成为了团学联的副主席。除此之外，在本专业上学的真是一塌糊涂，只有应用光学一门课考得不错哈哈。

进入大三，开始要考虑未来了。那个焦虑啊，那个压力大啊。考研？出国？让我一个数学、编程渣在工科的道路上继续前进，估计会摔得很惨吧。这时，想起大二在学园担任学生助理，当时的辅导员好像是“2+2”模式辅导员诶，工作也很有意思嘛，于是就开始了动心思了。经过详细的了解以及与辅导员费老师的聊天，也经过自己的考量以及与家人的沟通，真的感觉做做“2+2”辅导员也蛮好，辅导员在我们的学习成长中起了关键的作用，如果我能够在大家成长的过程中发挥一些作用，这样的工作也是有价值的。再现实一些，“2+2”还能比较容易地转个专业。同时，相比出国，父母可能觉得在国内他们更放心，而且在杭州工作也挺好的，留校就更好啦（我是上海的，杭州人就笑笑别说话啦~）。于是，胸无大志的我就定下了第

一个目标。从此啊，感觉有压力了，也有动力了。

来到本文的第三部分，我在实现这一目标过程中做了哪些努力。

大三开学初，校团委有推选学院挂职团委副书记的机会，我看到了一点希望，也去自荐了一下。在大三，既担任团学联副主席，又担任学院挂职团委副书记，是需要很大付出的，学业和工作上的平衡是关键。在花样繁多的活动、文章写作与整理中，我的能力和自信不断地增强。在组织策划团学联活动的同时，也带领过团支部获得五四红旗团支部荣誉，并评上十佳主题团日展示。嗯，要谢谢各位小伙伴的支持和合作。此外，也许是因为大三了，我也更加确定了目标，下定决心要努力，我除了偶尔健身跑步，断绝了几乎所有娱乐活动，尽管工作压力很重，我的成绩排名反而有所上升（虽然本身就不高，在中游挂着）。

当然，在这段时间，我也有过动摇，想想要不出国算了，出国感受一下不同的文化，申个差不多的学校混混，万一就发现自己在光电专业还是有潜力可挖的呢。于是就报了一次雅思，经过一个月的疯狂背单词和刷题，考得也不错，总分7.5。后来又想想，自己在“2+2”的道路上努力了这么多，放弃了太可惜，同时也真的很喜欢在浙大的生活，能留下来多好！（离家近！经济成本低！）

大三下快期末了，除了复习各课程，我也向上一届“2+2”的学姐询问了一些笔试面试的要

点，有所准备。后面的时间，除了暑假的短学期实习，就是在看一些相关文件和《高校辅导员理论与实务》进行学习。这一过程也加深了我对辅导员工作的认识、对辅导员工作意义的认同。

在很多人还没回学校的时候，我天天在自习室、图书馆看书学习，终于坚持到了大四开学初的“2+2”笔试。经过认真的准备，客观题基本都是把握的，至于主观题，更多的是靠对书本中一些实例分析以及之前学生工作的经验。然后是面试，主要是自我介绍加上一些随机应变的能力，以及良好的仪表和精神面貌。面试时真的很紧张，一脸严肃加一头汗。之后等待结果的过程是煎熬的，得到结果的那一刻是如释重负的。

最后一部分就是我的后考试生活。

虽然大四了，团学联已经换届，我也不再担任学院挂职团委副书记，费老师依然给了我艰巨的任务，担任学院的兼职辅导员。在这个岗位上，我更多地接触到了以后工作中会遇到的事务和问题，感谢费老师又给了我一个锻炼的机会（虽然真的很忙啊，但是费老师更忙~）。由于我担任辅导员的工作单位是电气学院，一个崭新的环境，因此我也早早去了电气实习。电气和光电的范围很不一样，学生人数的差别也带来学生工作方式上的差异，在两个学院我都学到了很多经验，两个学院都给我一种大家庭的感觉。在辅导员这个岗位上，我还是个新人，经验不足，但我正在努力。我和志同道合的小伙伴一

起报了国家心理咨询师三级的培训班，也希望我们能够顺利通过。

在“2+2”这条道路上，在大学四年生活中，在临近毕业之际，我要感谢很多人。吴青峻（虽然我经常嘲讽你）、刘少聪、江佳斌、吴凡学长把我带入了光电团学联这个温馨的大家庭，单子豪、卢玥、梁瑾、林磊等同学与我共同成长、互相支持，崔昕学姐、费兰兰老师在工作、成长方面给予了我很多指导。感谢一路走来这么多人的帮助！

谨以此文，为学弟学妹们指明一条不一样的道路。我们选择的每一条路，都必须是经过自己和家人深思熟虑的。马克思说过，青年在选择职业时，要遵循人类的幸福和自身的完美。如果一个人只为自己劳动，或许能成为著名学者、大哲人，然而他永远不能成为完美无瑕的伟大人物。我不敢说自己选择的道路就是伟大的，肯定也有很多同学不理解，但是我相信我的选择能对大家的成长有所帮助，这就是值得的。很多职业、很多事业是默默付出的，但将是永恒存在并发挥作用的。竺老校长的两问，我们需要好好思考，社会需要公忠坚毅、担当大任、主持风会、转移国运的人才，也同样需要默默付出发挥重要作用的每一个人！



# 我的选调生之路

文 \ 汤夏唯

作者简介:

汤夏唯，男，2012级光电科学与工程学院本科生。曾荣获“全国大学生艺术展演”一等奖、“全国大学生乒乓球联赛”二等奖，“浙江省大学生艺术展演”一等奖，“优秀学生干部”、“优秀团干部”、“优秀团员”、“文体奖学金”、“舜宇奖学金”等荣誉。

收到约稿通知时，也是刚刚确认进入上海选调生的最终录用名单。这一路走来，其实都是在摸索着前进，也没有什么经验可言，思忖良久，那就把我从打算考选调生到最终录取的整个过程简单地叙述一下，如果能给今后选择选调生这条路的同学们以一定的参考或者帮助，那就再好不过了。

## 找到方向

我希望自己能做到最大程度的坦诚来讲自己选择选调生的原因。作为光电专业的学生，一直都以自己专业的实力强大而感到无比骄傲，并且光电也是一门非常有前景的学科，应该说，好好走专业的路我相信每一个光电学子都会有一片光明的前程。记得在本科刚入学的开学典礼上，党委副书记任少波便提出了在专业的选择上，



兴趣是考虑的首要因素。我非常理解兴趣对于一个人来说，在其所在领域中将起到多么大的推动作用，作为一个从5岁开始学习二胡，坚持到大学的人来说，这么多年支撑自己的无非就是热爱和毅力了。

不可否认，或许当初我在专业的选择上并没有遵循自己的初衷，我也清楚我对于专业无法达到热爱的程度。这使我在大一、大二这段时间一度非常迷茫，不知道自己的路在何方。好在除了专业的学习，作为文琴民乐团的首席、校（非特招级）乒乓球队队员以及团支书，在学习之余，也并没有虚度光阴，在文体领域度过了一段异常充实的时光，在学生工作方面，也积极组织策划各

种活动，锻炼提升自身的组织协调能力。

得知“选调生”也是一次偶然的的机会，一次与高中学长的相遇，学长谈起了身边同学考选调生的事，那也是我第一次听说选调生。回家立马查阅了选调生的相关资料。选调生，是各省、市、自治区党委组织部有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及以上学历毕业生到基层工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选进行重点培养的群体的简称。其实，选调生也是公务员的一种，录用后直接为公务员编制，因其性质的特殊性，一般来说，其提拔速度也会比公务员快得多。当然，与较好的发展前景相对应，其报考条件也相对较为苛刻，根据中组部有关政策规定，要满足党员、学生干部、应届毕业生等条件（各省/直辖市条件不一），才有资格报考，并且某些省市会划定可报考的高校范围。

也是从这一刻起便产生了报考选调生的想法。

**Just do it !**

找到了目标和方向，下面就是GTD！选调生的考核录用一般分为笔试、面试和考察这

三个环节，当然不同省市之间会有一些细节上的差别。

#### 笔试：

就笔试来说，大部分省市的选调生笔试都是与其公务员考试的笔试合并的，换句话说用的是同一张试卷，所以笔试的准备和考公准备也没有太大区别，在此不多做赘述。就我个人感受来看，选调生真正的竞争主要还是在笔试之后的面试与考察环节。所以这边主要就谈一下针对面试和考察的准备。

#### 面试：

当我们成为提交入党申请书的那一刻，我们就要时刻以党员的标准去要求自己，这样才有可能最终成为一名光荣的共产党员。所以，在我打算进军选调生队伍之时，便开始以选调生的要求去要求自己，戒骄戒躁，躬身实践，恪守“三严三实”，积极响应“两学一做”，发扬社会主义核心价值观等等，可能这会被称作又“红”又“专”，但这些话却不是说说而已。言归正传，非常重要的一点是，作为选调生，一定要有较强的政治敏感性，对于一些时事政治如国家领导人的讲话、重要新闻这类信息要有较为详尽的了解，并且对于一些社会热点事件在了解的基础上要能有自己独到的见解，当然其见解要符合社会主义核心价值观等社会主流价值观。这意味着，每天都要不断地学习、跟进，且不说这种生活状态是今后的常态，从功利的角度上来说，这对于今后在面试

中脱颖而出将会起到至关重要的作用。以上是积累方面，是一个长期的过程。除此之外，心理素质和语言表达能力也都是面试时重点考量的环节，肚里有“货”只是前提而已。在面试时，与我正对的是8个面试考官，左右两边各一个计时员和记分员，采用标准的结构化面试，简单地说，考官读题，考生答题，答题结束即宣告面试结束，干脆利落，不拖泥带水，20分钟见真章，可见在选调生的面试环节除了心理素质和表达能力之外还需要一定的临场应变能力。幸运的是，我从小参加各种演讲比赛，音乐上参加各种大小演出、比赛，体育上也会参加各种大小赛事，在这一方面可能锻炼的机会稍多一些，但就算没有之前的基础，个人认为在大学这几年还是有很多锻炼的机会，参加一个自己比较感兴趣并且一直在干实事的社团，或者积极地参加一些院系或者校级的比赛等等，都可以有效地提升自己在这一方面的能力，毕竟，浙大这个平台在全国来看也是很高的了，氛围也非常开放，只有你有想法，不缺给你表现的舞台！

#### 考察：

如果幸运地通过了面试，就来到了具有决定性作用的最后一个环节——考察。考察主要针对在校表现、学生工作、奖惩情况等方面进行考核。这些也不是能一蹴而就的，在校表现可能在学习成绩上会有一些区分，学生工作即作为学生干部所作的成绩和所获的荣誉，

因为选调生即是党政机关领导干部的后备力量，所以具有较强的组织协调能力是选调生不可或缺的基本素养，那么这就需要你能积极地组织并策划各类活动，当然如果通过组织各种活动再加上平时不错的表现能获得校级优秀学生干部这一类荣誉自然会更具优势。最后就是奖惩情况了，除了以上作为学生干部可以带来的奖项之外，也应该多参与各类竞赛、比赛，对于选调生的考察非常注重奖惩情况的表现，显而易见这是综合素质能力的一种强有力体现，所获奖项级别越高优势越明显。此外，考察时各省市组织部考察组要与考察人选的导师、辅导员、同学等进行谈话来进一步了解其个人情况，所以平时也要注意在待人接物方面不断提升自己。

综上所述，考察的涉及面很广，关乎到考察人选的方方面面，所以也不要想着能在考察上投机取巧，万事归宗，我们还是要回归到自身，从平时的点滴做起，坚信过去的点滴可以串联成未来，不要犹豫这么做是否有实际的成效，不要考虑时间投入的性价比高低与否，你要有一种信念：你所付出的哪怕是一点努力都会在未来某个特定的时刻对你的发展产生实际的助力，这不是一种功利的想法，而是你拒绝踌躇不前的理由和动力。

#### 谈谈感想

保持充盈：

无论处在生活的哪一种状

态，意气风发之时，垂头丧气之时，胸有成竹之时，迷茫慌乱之时，在这些时候情绪自然会有所起伏，但我们不能被情绪所主导，像是早上心情不好，不想起床，谁想？每天不面对自己的梦想，你或许会把目标延后整整六个月甚至一年，就在你没有起身鞭策自己的那一瞬间，你不知道后退了多少。我们是感情动物，但我们不能被情感控制，所以不管处在什么样的状态，我们都不能停止保持充盈的状态。什么是充盈，不止是当我们在有许多 deadline 时保持一种非常忙碌并且高效的状态，而更多的是当我们在假期，在相对较为空闲的时间段，我们有没有停止让自己处于一种充盈的状态，很多同学都会不断地给自己设立目标，在假期和闲暇时间根据自己的职业规划参加各种各样的实习、实践等等，这固然非常好，但其实充盈也不仅仅是指工作、学习，如果你只是在专业技能的学习上感觉到很充实那也是不够的，除了专业的学习，你在精神上充实吗？你有多久没有静下心来好好读一本书了？你有多久没好好地跟自己的灵魂对话了？

就我个人的理解来说，充盈是由外及内然后再由内而外的一种状态，也是我们应该保持的一种常态，无论我们处在人生的哪一个阶段。

探索自我：

我一直认为大学便是一个探索自我的过程。走过大学四年，引用最近比较火的一句话：

“明白了很多人生道理，但却依旧过不好这一生”，透着些许无奈，但对于这句话，我的理解是，很多道理我们没必要过分追究它的正确性，人的一生充满未知，值得我们去体验，去感受，去探索。很多说法适用于绝大部分人，但可能不一定适用于你，比如你的长辈或者学长所说的某些经验，用过来人的身份教导你的内容，你当然需要参考，但也不能全听，因为别人的路终究还是别人的路，自己的路是自己走出来的，不要让对于未知的恐惧吞噬我们，想去尝试什么就去积极地规划并付诸实际，无论成功与否都会给你带来很多收获，而这些恰恰都是可以受用终生的人生财富。

大学除了专业的学习，能力的锻炼之外，我们要敢于探索自我，知道自己的极限在哪里，知道自己是什么样的人，知道自己真正热爱的是什么，知道自己适合做什么等等诸如这一类的问题我们都要能给自己一个满意的答案，因为作为毕业生，今后的路有千万条，如何选择，这些都是建立在对于自己有较为深入的认知的基础之上，这样我们才能做出更合理、更科学、更正确的选择。

信息致胜：

置身于现今的信息时代，信息往往成为致胜的基石，对于信息的处理也就变成了致胜关键。我们在学校努力学习科学文化知识，但从学校到社会的转型期，我们要思考如何把我们所学到的知识转变成实际

的生产力，这个过程非常考验一个人的综合素质水平，信息的获取和处理能力是其中极其关键的一环。而现在想要做成一件事信息往往是是不容忽视的成功要素，比如现今很多互联网项目的成功都是基于信息不对称的现状，小到个人，大到社会，皆是如此。

获取信息也只是第一步，所以说信息本身只是致胜的基石，最核心的部分还是在对于信息的处理这个环节，作为一个工科生，只是拥有工科解决处理问题的思维方式是远远不够的，我们还应该在平时注重积累学习经济学、法学等相关领域的知识即拥有较好的经济头脑和较强的法律意识，唯有如此在对于信息的处理上才能尽可能的科学、合理。如果做每一件事在脚踏实地的基础上还能注重与其有关的信息的获取与处理，而不只是埋头做事，相信每一件事都可以做到自己所能做到的最好。

写在最后

从选调生的队伍组成上来看，绝大部分都是人文社科类出身，工科生的确比较少一些，这或许也是我能收到约稿通知的一部分原因吧，这条路对工科专业的同学来说并不是一条主流的出路，但这也给大家提供了一种选择的可能性，在选调生梯队建设中也是需要工科生的力量的。最后，衷心地希望大家都能找到一条适合自己并且可以付诸热情与激情的道路！

青春

伴我行



# 像向日葵一样成长

文 \ 张承志

作者简介:

张承志, 光电 1301 班学生。曾获得“浙江省物理创新竞赛三等奖”、“优秀学生三等奖学金”。

说起为什么想入党, 大概一时半会儿不能说清楚, 总结下来应该就是想让自己更加积极进取, 像一棵向日葵一样, 总是向着太阳, 接受阳光的洗礼。

高中的时候我们站在升旗台下, 看着先进的老师以及几个高三的学生在升旗台上庄严宣誓, 大家的眼睛里透出的是羡慕的目光。我们大多都还是共青团员, 只能感觉到入党是一件非常神秘又神圣的事情。我想: 宣誓人的眼神是多么坚定啊, 他们的信仰是多么让人尊敬啊! 是什么力量让他们如此向往党组织呢?

高中的时候那些成为党员的同学在各个方面都非常严格地要求自己, 这让我感觉到入党并不是简单的事情, 党组织需要的是各方面都很优秀的人才, 以后自己也要多向他们学习, 争取成为其中一员, 这或许就是党组织对我最早的感召力吧。终于进入了大学, 在开学前的军训中, 辅导员说希望入党的同学可以交入党申请书,



我思考了一下, 又了解了下入党的事情, 然后就递交了入党申请书。

我时刻能感觉到别人对我的爱和关心, 这是我保持良好心态的重要原因。所以, 一上大学我就非常热烈渴望能做一些回馈社会的事情。这是我入党申请书中要表达的主要意思, 我想更好地服务社会, 并且希望通过和同样有这种想法的人们一起努力, 给其他人带去爱和关心, 让我们的生活越来越温暖。

虽然没有一上大学就入党, 但是我没有停止我热烈的渴望。我当时觉得我暂时能做的服务社会的事情大概只有当志愿者了, 所以我报了很多志愿者活动, 比如“善行一百”、“浙江少儿图书馆志愿者活动”、“浙江低碳科技馆志愿者活动”

等, 目前已经达到二星级志愿者水平。当然, 我还是感觉做志愿者能带给别人的温暖真是太有限了, 而且没有很好地发挥自己的作用。我还主动参加了很多社会实践, “海宁硖石灯彩社会实践”、“回访母校”, 这些都让我更加明显地感受到我起到的作用。还有刚刚过去的“光电学院赴湖北省恩施土家族苗族自治州暑期社会实践”也让我觉得获益匪浅, 我能让外地的同学对我的家乡产生兴趣并且去调研也算是给家乡做了一次宣传。

大一到大三也是一转眼的事情, 我的想法也在逐渐变化。我逐渐想到, 只做一些志愿者活动或者社会实践给社会给他人带去的益处还是太有限了, 而且并不能完全发挥我们浙大大学子的作用。我应该找到更好

的办法，以一种更加积极的方式。我们在学校时力量也许是小的，但是我看到很多学长学姐出去之后能做的事情是很多的，而且力量是很大的。所以我逐渐认识到，在大学期间努力提升自己的能力也许是更重要的事情，而且认真学习专业知识是一个学生的本分，不应该以参加活动为由而荒废学业。我觉得我需要和一群有着同样想法、相同节奏的人一起努力，我需要一个组织来带领我找到平衡的方法。而党组织就是让我变得更加积极的一个动力！

大三的时候我终于成为了

入党积极分子，也顺利通过了结业考试。我终于离入党更近了一步，这对我真是很大的鼓舞！入党积极分子培训的时候老师说，入党不是终点，而只是一个起点，我们要为了共产主义事业而奋斗终生！我还没有入党，所以我更不能怠惰。我必须积极进取，像一棵向日葵一样，追逐自己的太阳，永不停歇地学习、进步！

在入党的过程中以及入党之后，我要改进自己的不足之处，比如我要多和别人交流，多向别人请教和学习，学会大方表达自己的观点，展现自己。

我要多关心时事新闻，参加党组织讨论以及组织的有益活动。在党组织的带领下，多学习党的理论知识，深化自己对党的认识并且积极实践。当然，在这些过程中，我还要向那些已经入党的党员们学习，不仅要掌握党的知识，还要努力掌握专业知识和本领。

我相信，我在努力入党的过程中一定会收获很多，变得更加积极进取，最终成为符合党组织需要的优秀人才，为实现伟大中国梦贡献自己的一份力量。

## 世界上最黑材料：可吸收 99.8% 的光线

北京时间 3 月 17 日消息，研究人员近日研发出了一种世界上最黑的材料，可以用喷枪进行喷涂，这种名叫 Vantablack S-VIS 的材料能够吸收 99.8% 的光线，反射能力比哈勃望远镜上使用的超黑喷漆还要弱 17 倍。这种新材料能够轻易覆盖体积较大、机构复杂的物体表面，如大型照相机和飞行器等。

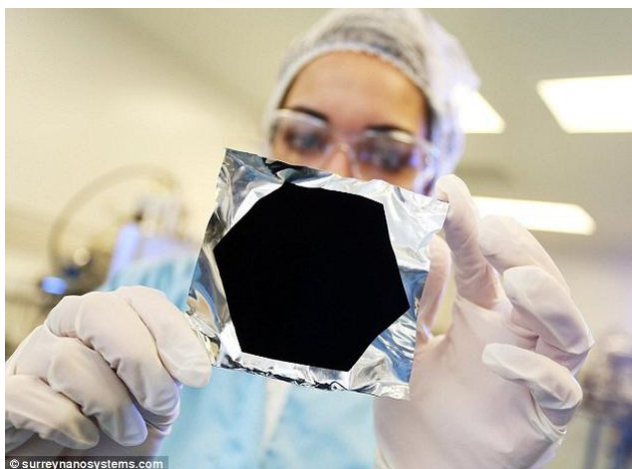
“Vantablack 的纳米结构能够吸收几乎所有入射光，从而让精密的光学仪器得以发挥最佳性能。”研发该材料的英国 Surrey NanoSystems 公司表示。据这家公司称，这种材料能够吸收 99.956% 的入射光。

改良后的版本将在更多领域得到使用，如在航天领域，它可以覆盖在更大、更复杂的形状和结构表面。“和其它光线吸收物不同，这种材料在多种视角和波长下都有着极其卓越的表现，而这一点对光学仪器和许多物体外观来说是至关重要的。”该公司表示。

在喷涂该产品之后，这款黑色的涂料能让 3 维立体的物体看上去像一个 2 维平面的、黑色的洞，让你根本看不清其表面的细节。Vantablack S-VIS 在研发中使用了一种碳纳米管混合物。使用喷雾前后要执行很多步骤，才能达到超低反射率的效果。

“Vantablack S-VIS 非常有效，它的性能远远超出了我们已知的任何超黑涂料，反射率仅为 0.20%。”詹森说道。“这种材料运用的范围将包括一些商业产品，如照相机，需要改进性能的精密仪器，以及通过这种涂层的独特视觉效果改变产品外观等。和现有的商业吸光涂料相比，这种新材料是一个很大的进步。”

该公司称，该喷雾不能用于会发生直接接触或擦碰的地方。Vantablack S-VIS 是为了保护必须密封起来、或储存在特定玻璃和保护层中的物体的，并且只能用在能承受 100 摄氏度高温的固定表面上。客户可以要求该公司为他们喷涂 Vantablack S-VIS，或者也可以申请执照，将这种涂料用在自己的生产设备中。



这种材料能够吸收 99.956% 的入射光

# 吾将上下而求索

文 \ 种诗尧

作者简介：

种诗尧，1993年生人。浙江大学光电科学与工程学院2015级直博生，现就读于光及电磁波研究中心。在努力学习科技知识与进行科学研究的同时，申请加入中国共产党。



在本学期，我非常有幸成为了党员发展对象培训班的一员，参加学校及光电学院组织的党课学习及实践活动。通过四场各具特色的理论课程以及影视教学，我进一步深化了对党的理解，更清晰的了解了有关党的基础知识，坚定了社会主义核心价值观的理想信念，并着重学习了现在党特别强调的党风党纪与廉洁问题。值得一提的是，在本次学习中，赵晖老师为我们生动而又形象的讲解了我们党光荣而又辉煌的历史，并结合党的发展历程对党章进行了详细解读。以史为鉴，通过对党史的学习，我对当前党的新成就、新政策有了更加深刻的认识。久闻赵晖老师学术水平高超，讲课技巧非凡，本次一见，果然名不虚传，他的课，确实值得一上。

对我来说，党一直意味着一个光荣与神圣的代名词。向她靠拢是我一直以来的愿望。

自11年8月份，我刚进入大学时，在军训期间就向党组织递交了我的入党申请书，虽然没有成功入党，但我一直以党员的标准严格要求自己，为了能早日成为一名党员而不断努力着。终于在我大三时，获得了参加入党积极分子培训班的机会。通过加倍的努力学习与积极参与实践活动，我通过了培训班的考核，成为了一名入党积极分子。到今天完成了发展对象培训班的学习，已经四年多的时间过去了。回首过去的一千多个日日夜夜，一路奋斗，一路拼搏，留下了感慨，也留下了遗憾。但我对党组织的信念却越发的坚定，对共产主义理想的理解也越发深刻。

我是一个积极进取，踏实肯干的男生，在学习上我从不放松，一直以认真严谨的态度来对待每一门功课。大学时代是学习现代科学技术与工程知识的黄金时段，我们应该努力

抓住这个机会，学习这些知识，更注重学习掌握这些知识的方法，并努力提高自己的科研素养和实践能力，把这些知识运用到生活中去。在浙江大学学习的这几年时间里，我一直严格要求自己，我严格控制自己的作息时间，合理安排学习、工作和休闲娱乐的时间，养成自己良好的生活习惯。我上课认真听讲，做好课堂笔记，积极思考老师提出的问题，课后认真独立完成老师布置的作业，不懂的问题及时向老师或同学请教，做好预习、复习工作，尽量做到把所学知识融汇贯通，真正存进自己的脑海中，并学以致用。在学习过程中，我也十分注重同学间的互相帮助，尽我之所能，帮助其他同学。浙大是一个高手如云的地方，第一学期，尽管付出了努力，我的成绩并不十分出色，但我并没有放弃。不放弃是我的任务，在现有的基础上争取更进一步是我的职责。经过一如既往的继续努力，在之后的几年，我取得了还算不错的成绩。在理论课程中，确实学到了很多新的知识，在项目实践和SRTP、科研family科研训练里，真真切切学到了许多科研技巧和本领，并坚定了走科研

道路的决心。

在学习生活之外，我一直具有坚定的政治立场，坚持以毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，并努力学习“中国梦”的新思想新内涵。我积极参加党组织、团组织的各项活动，并在活动中自觉做团员的表率。因为自身不够优秀，一直并没有被党组织所接受，但这更加强了我努力学习，不断接受先进思想的动力。每次支部组织党章学习小组，我都积极参加，并与其它同学深入交流，以弥补自己认识上的不足，并分享自己对党对团对国家政策的思考与体会。每次班里的团支部有活动时，我都尽己所能，为支部贡献自己的一份微薄的力量。我从不放弃每一个提升自己的机会，我经常关注国家大事，定时浏览新闻，学习党的新政策。每当学校里有有关的讲座时，我都早早前往，并认真听讲记录。我十分关心学校的发展，我曾十分荣幸的当选云峰学园的学生代表，我通过认真准备提案，督促有关部门维修宿舍楼的设施，为宿舍里的同学们做实事。我还曾幸运的被选中参加“书记有约”活动，通过与校党委金书记面对面的亲切交流，我对党对学校有了更加深入的了解，并且我也通过自己的建言献策，努力把学校建设的更加美好。另外，我一直积极参加社会活动，加入志愿者的行列，为社会贡献作为一个大学生应尽的义务。我利用假期的时间，

去西柏坡红色基地学习，体验，坚定社会主义核心价值观和入党的决心。

到现在，我在本学院直博，选择了科研道路作为我的前进方向。科研的路上总不会一帆风顺，必然浸透了苦闷与汗水，必然充满了艰辛与挫折，但是每次对科学有了新的理解和感悟，都会使我倍感欣慰。虽然我对科学，对我们党的认识都还十分浅薄，但我一直认为，这两者内在的精神是共通的。科学与非科学最大的区别在于态度的不同。非科学是去寻找支持其猜想的证据，而科学是去寻找挑战自身猜想并证明其错误的证据。科学态度应是这么一种富有冒险精神的态度：做出大胆的猜想，接着搜集一切你认为可能否定它的证据。如果没有证据能证明猜想是错误的话，那么它们就会暂时被认为是可靠的。但是你要头脑冷静地坚持寻找更多的证据去否定它，一旦你放弃搜寻这种证据，认为不管你做了多少次尝试都没能证明这个猜想是错误的，那么它就一定是正确的——此时你就已经跨越了科学与伪科学的界线。正如著名的科学哲学家卡尔·波普尔所说“非科学的目的在于证实，而科学的目的在于证伪”。而从我们党在曲折中发展，在磨难中成长的历史中就可以看出，实事求是、与时俱进、求真务实已经铭刻在了我们党的基因，铭刻在了我们党的灵魂中。正是在这种思想、这种精神的指导下，我们党才能胜利的完成

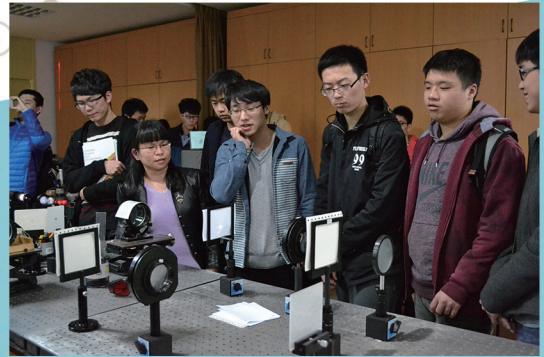
长征，才能以正确的战略取得抗日战争和解放战争的胜利，才能在社会主义曲折探索中最终找到正确的道路，实现经济腾飞，民族富强。科学研究需要严谨的态度，需要伽利略科学方法论的指导，而其内在，也正是我们党的精神。浙大的校训刚好也是“求是”，究其内涵，和我们党的工作作风、工作精神，以及与科学的实质都是一致的。浙大、我们党、和我挚爱的科学，在这一点上达成了奇妙的统一。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，成绩属于过去，未来要走的路还很长很长。在今后的科研生活中，我会更加努力，脚踏实地，争取早日成为一名优秀的共产党员。我要一步一步走好人生的每一步，以更昂扬的姿态迎接每一次挑战，抓住每一次机遇，描绘属于自己的绚丽蓝图。





# 2015级主修专业确认

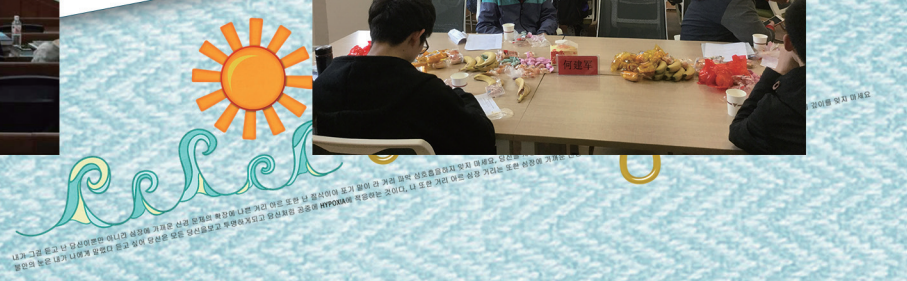


专业宣讲

参观实验室

出国交流会

导师面对面





李楠



张越恒



伍圆军



卢策



周琨



金时伟

---

求是之光工作室

2015-2016学年

全体成员:

李楠

伍圆军

张越恒

卢策

周琨

金时伟

---

求是之光工作室成立于2009年初，主要负责光电学院院刊的制作，包括采访、撰稿、约稿以及设计，获得了全院师生的一致好评。

“求是之光”于其他院系院（系）刊工作室不同，是独立于团学联之外的平行机构，现有成员6人。

求是  
之光 院刊工作室  
ZJU  
OPT

# zjuopt