

# 求是之光

张浚生题

2017年3月 总第31期

浙江大学光电科学与工程学院

*College of Optical Science and Engineering, Zhejiang University*







# 光电 3.7



# 女生节





# 卷首语

## 看花开赏岁月，让忧愁去漂流

人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静；有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。其实，人生活得就是一种心态、一种心情，保持一个好的心态，人生就是一个快乐的天堂。

没有谁不遇到困难，没有谁不遇到失败，没有谁不遇到不幸和挫折，人生本来就是多样的。有喜，有怒，有哀，有乐。所谓的一帆风顺只是内心的一种祈求和祝愿，人生总是跌宕起伏，困难总会在你不经意间出现，让你感到茫然失措。若遇到困难，总是一副苦脸、无奈、彷徨将于事无补，因此没有必要忧愁，忧愁只能让自己愁上添愁，还不如坚强一些，勇敢一些，坦然地面对困难，我们的人生就会轻松许多。只要我们付出努力，用心去做，我们就无愧今生。一切没什么大不了的，笑一笑，什么都会过去。

人生如烟如梦，有人说它清晰，有人说它模糊，茫茫尘世，一开始就注定会与成败同行，与得失相伴。但是，紧张与松弛，沉重与飘逸，都是生命的状态，坎坷和艰辛中蕴藏着更大的追求。笑着面对悲伤，悲伤会化为动力，笑着面对忧愁，忧愁会化为快乐。让忧愁去漂流吧，生活需要快乐，也应该是快乐的。快乐自己，美丽世界；给别人以快乐，自己也会快乐。





第三十一期

# 求是之光

主办单位 浙江大学光电科学与工程学院  
 编辑出版 浙江大学光电学院院刊工作室  
 终审 刘玉玲 吕成祯  
 主编 陶锋  
 文字编辑 李汀 梅红艳 张佳旭 章煜 陶锋  
 美工编辑 魏宇治 刘世雄 邱俊  
 投稿邮箱 zjuopt\_magazine@163.com  
 微信平台 求是之光  
 微信号 zjuopt



## 卷首语

看花开赏岁月，让忧愁去漂流

## 魅力光电

光电要闻 2

## 航迹素描

翟其彦	透视颜色学科的每一面	5
苏 忱	亚洲计算机图形学会议之旅	7
辛晨光	出中国记	9
刘 斌	以梦为马，莫负韶华	11
诸卓宁	今年冬季，在悉尼	13
李煜杰	悉尼之行	15
虞绍良	2015年CLEO会议回想	17

## 行路有光

光电学院	学雷锋树新风 光电在行动	20
林飞宏等	梦回西冷	23
成中涛	科研工作的“内功”	26

## 三重门

董振昊	考研之路	31
张金雷	考研心得	33
王 娟	我的考研之路	35
张俊贤	考研经验分享	37
张轩豪	考研经历小结	39
丁威杰	精诚所至	41
董鹏辉	考研复习攻略	43

## 青春伴我行

光学惯性中心	文能提笔安天下 武能跨马定乾坤	46
光及电磁波	Light up! Lift up!	48
激光生物医学	青春飞扬，我们在路上	51

## 科技前沿

中国科学家在基于光和超导体的量子计算机研究中取得重要进展 6

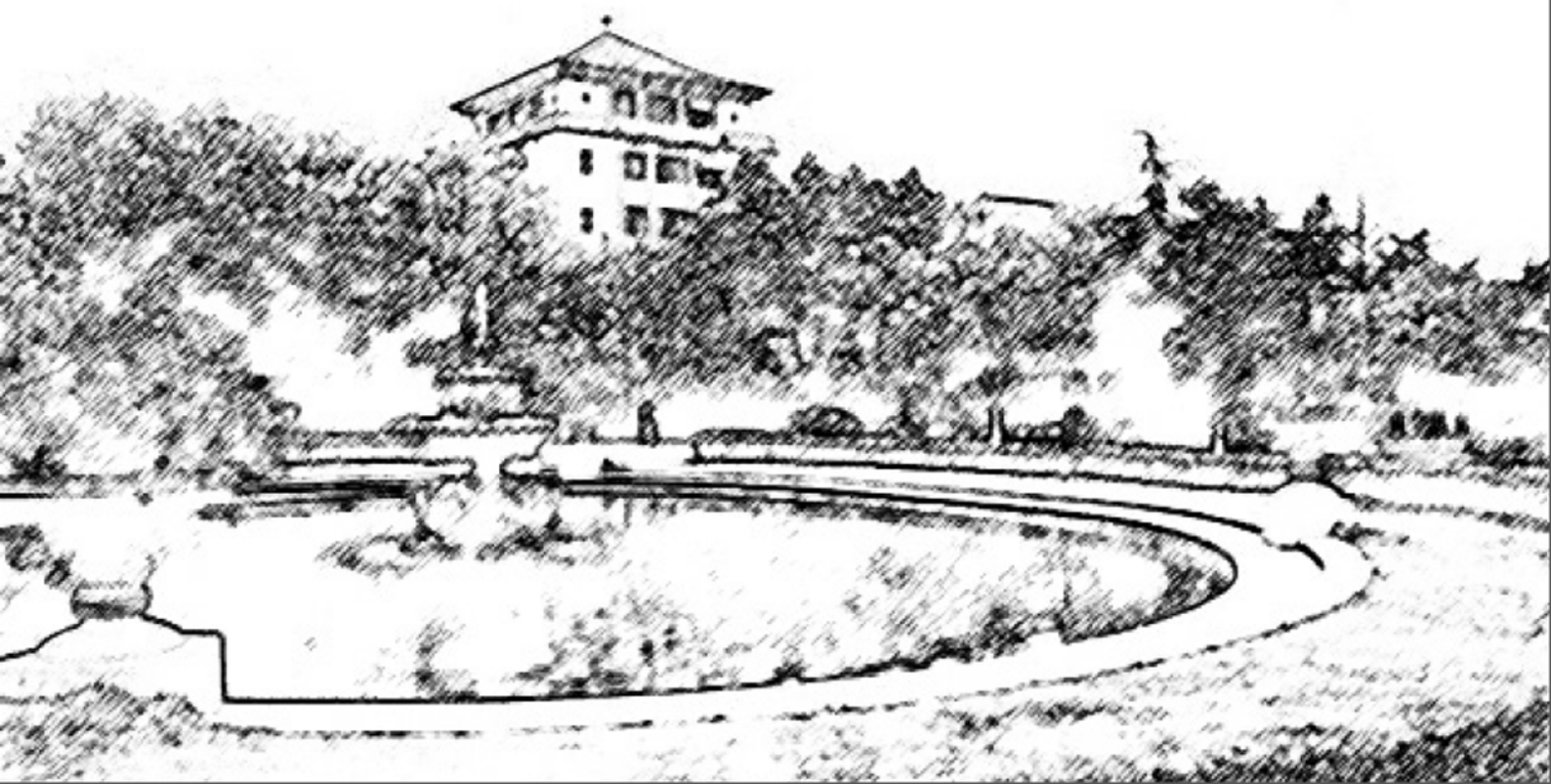
## SPA

太宰治	《人间失格》经典语录	12
汪国真	山高路远	16
Lenka	After the Winter	25
苏格拉底	苏格拉底的故事	34
佚名	乐观者	40
雪莱	咏一朵枯萎的紫罗兰	42



# 魅力

# 光电





# 光电

2016.12.3 光电学院学生干部素质拓展活动顺利举办

2016.12.6 光电学院挑战杯初赛评审会顺利举行

2016.12.16 光电学院第二届教职工广播体操比赛圆满举行

2016.12.21 光电学院创业交流分享会圆满落幕

2016.12.28 "壹柒·拾光" 光电学院2017新年晚会圆满举办

2017.1.6 光电学院离退休教职工迎春座谈会暨团拜会顺利举行

2017.1.6 新的集体，新的梦想——光电学院2016级年级大会顺利召开





# 要 闻

2017.2.27 光电学院多名学者荣登  
爱思唯尔2016年度中国  
高被引学者榜单

2017.3.10 纳米光源照明开创新型大  
视场非标记纳米显微成像

2017.3.13 光电学院入党积极分子  
培训班顺利举行

2017.3.23 光电学院2017年研究生求职  
经验分享交流会顺利举行

2017.3.24 党风廉政建设与党性  
修养——光电学院  
“先锋学子”教育报告会

2017.3.31 热烈庆祝光电学院在浙江大学第  
十五届“挑战杯”大学生课外学  
术科技作品竞赛中获佳绩







# 透视颜色学科的每一面

## ——记圣迭戈颜色与图像会议

文 \ 翟其彦

作者简介:

翟其彦, 2013 级光工所直博生, 2009 级浙大光电学院本科毕业, 2012 年加入罗明教授团队, 研究的方向是照明光色品质和色貌模型。

2016 年 11 月 6 日, 我和我的导师罗明教授, 以及实验室学弟学妹一行人来到美国加利福尼亚州的圣迭戈(又译: 圣地亚哥), 参加学术会议 IS&T's 2016 Color and Imaging Conference (CIC24)。这个会议的主题是颜色与图像, 与会的学者和企业代表有两百多人, 都是颜色科学和图像处理方面专家。本次会议选址在美国, 吸引了美国和欧洲的很多知名企业参与会议, 例如 Google、高通、Apple、联合利华等; 当然众多学校和知名实验室也都有教授和学生参加, 如美国罗切斯特理工的孟塞尔实验室、德国达姆斯塔特技术大学的颜色照明实验室、日本千叶大学的颜色图像实验室、英国利兹大学的颜色科学实验室等。

大会第一天的内容是小范围技术会议; 第二天为专题授课讲座。我们浙大一行的几名学生分别担任了几场授课讲座的助教, 帮助主讲专家更好的为台下的听者答疑解惑。我参与的关于 HDR 显示技术和 3D 彩色打印技术的



讲座听众非常多, 演讲者还带来了应用中的实物演示, 其中一个动画制作公司的专家在 HDR 显示器上解析并演示了动画电影《疯狂动画城》中的最新 HDR 渲染技术, 生动有趣。第三天开始是口头报告和海报环节, 我的口头报告 Modelling Incomplete Chromatic Adaptation and Colour Contrast Using Memory Colour 安排在下午, 内容有很大一部分来自我 15 年在比利时鲁汶大学交流期间的实验成果, 探讨了不同色品光源产生的适应场的不同色适应程度的问题, 对改进和推广新的色适应转换算法提供了有力的实验证据。当天的分会主席 Jan Morovic 在休息时间帮我分析了报告中的注意事

项, 让我缓解了紧张情绪, 顺利地完成了报告并回答了听众的问题。同行浙大的另几名同学口头报告或海报环节在第四第五天, 没有压力的我聆听了所有报告并协助他们完成了自己的展示。孟塞尔实验室的 Fairchild 教授和天津的蔡圣燕老师近期也十分关注色适应转换算法的更新问题, 学界在多年之后重新把一部分研究重心放回颜色科学的基础领域, 带来了许多机遇和挑战。

大会最后两天有两个让人印象深刻的 Workshop。一个是 Google Street View 团队的专题讲座, 介绍了街景团队怎么克服各种硬件软件和环境的问题, 自己研发了整套系统, 完成了全球多个国家地区街景拍摄合成

的壮举，并在其中更新了许多实用技术。另一个是六名教授和企业研发专家合作带来的HDR image 相关的 Workshop，从最基础的环节开始，深入浅出的剖析了 HDR image 在学术和工业界遇到的挑战和机遇，及其近期的技术更新。最后一天下午所有报告结束之后，大会主席颁发了本次会议评选出来的奖项。我的论文获得了年度的最高奖项：最佳论文奖 (Best Paper Award) 和优秀学生论文 (Best Student Papers)。领奖之后我倍受鼓舞，据导师透露，我在最佳论文奖评选中得票仅比另一名日本女生高一票，在这么多优秀论文和学生之中获得奖项，我感到很荣幸。会议间隙我们一行还游览了圣迭戈市区，体验了城市风貌和人文魅力。圣迭戈是一座临近太平洋的城市，是美国加利福尼亚州的第二大城市，位于南端的圣迭戈湾畔，毗邻墨西哥边境，有超过130万的人口。这个北美著名的



滨海度假胜地，既是繁华热闹的大都市，又兼具小城镇的慵懒与优雅；既有高耸入云的摩天大楼、新潮时髦的酒吧，也有复古怀旧的旧世纪建筑，更有柔软细腻的海滩和加州热情的阳光。交融的美国文化和墨西哥文化体现在街道的每一处装饰和沿海的复古游船上，也体现在丰富的欧美风格

餐厅和墨西哥餐厅。会后，我们还参观了著名的中途岛航母和旧世纪风格的西部小镇。

不到一周的行程我们收获颇丰，一方面体验了颜色科学在图像工业领域丰富鲜活的应用，另一方面体会到了学科基础研究的重要和严肃，让我们更加期待接下来的学术生活。

## 中国科学家在基于光和超导体的量子计算机研究中取得系列重要进展

近日，中国科学技术大学潘建伟教授及其同事陆朝阳、朱晓波等，联合浙江大学王浩华教授研究组，在基于光子和超导体系的量子计算机研究方面取得系列重要进展。

在光子体系，潘建伟团队在多光子纠缠领域始终保持着国际领先水平，并于2016年底把纪录刷新至十光子纠缠。在此基础上，团队利用自主发展的高性能国际最优的量子点单光子源，

通过电控可编程的光量子线路，构建了针对多光子“玻色取样”任务的光量子计算原型机，首次演示了超越早期经典计算机 (ENIAC、TRADIC) 约10-100倍的量子计算能力。

在超导体系，研究团队打破了之前由谷歌、NASA 和 UCSB 公开报道的九个超导量子比特的操纵。朱晓波、王浩华和陆朝阳、潘建伟等合作，自主研发了十比特超导量子线路样品，通过高精

度脉冲控制和全局纠缠方案，成功实现了目前世界上最大数目的超导量子比特的多体纯纠缠，并通过层析测量方法完整地刻画了十比特量子态。进一步，研究团队利用超导量子线路演示了求解线性方程组的量子算法，证明了通过量子计算的并行性加速求解线性方程组的可行性。

系列成果已由国际权威学术期刊《自然光子学》《物理评论快报》发表或接收。



# 亚洲计算机图形学会议之旅

## ——苏忱同学出国交流记录

文 \ 苏忱

作者简介:

苏忱, 男, 本科就读于天津大学精仪学院信息工程专业, 2012年推荐免试进入浙江大学光电系攻读硕士研究生, 2015年转为硕博连读, 导师是李海峰教授, 研究方向为真三维显示技术、虚拟现实等。

2016年12月4日, 浙江大学光电学院光电工程研究所三维显示小组参加了在澳门举办的计算机图形学顶级会议 SIGGRAPH Asia 2016, 期间我们在 VR Workshop 中做了口头报告, 并在 Emerging Tech 展览中展示了我们实验室的光场三维显示系统。

SIGGRAPH (Special Interest Group for Computer Graphics, 计算机图形图像特别兴趣小组) 成立于1967年, 一直致力于推广和发展计算机绘图和动画制作的软硬件技术, 每年7月都会举办为期一周的年会, 是世界上影响最广、规模最大, 同时也是最权威的集科学、艺术、商业于一身的学术研讨会。2008年起, 不可忽视的日益壮大的亚洲图形学力量让 SIGGRAPH 组委会决定每年在亚洲举办一次年会, 被称作 SIGGRAPH Asia, 该会议依然吸引着全世界图形渲染相关领域的学者参与进来。

我所在的光电工程研究所三



维显示小组由李海峰教授和刘旭教授带领, 近年来一直从事裸眼三维显示的研究, 我的博士课题是通过投影技术实现光场三维显示, 即通过高速投影机 and 旋转定向散射屏, 实现悬浮在桌面的裸眼三维显示效果, 虚拟场景具有高分辨率、真彩色、动态可交互等特点。在完成初期的光学硬件以及电路系统搭建工作之后, 我的主要工作是高效图形渲染算法以及人机交互设计等, 因此在完成几篇光学类 SCI 文章之后, 我们便尝试总结项目中涉及的计算机图形学工作, 并向 SIGGRAPH 方向努力。说来惭愧, 之前两次投稿都没有达到合适的分数, 审稿人的意见则呈现两极化, 一些认为显示系统具有很棒的工程美

学, 一些认为图形学相关工作创新不够。也许这次借助了虚拟现实的东风, SIGGRAPH Asia 2016 增开了和虚拟现实相关的 Workshop 和 E-tech 展览, 我们又重新梳理了论文, 并完善了显示系统, 以“口头报告+墙纸报告+实物展示”的形式参加了这次会议。

本次 SIGGRAPH Asia 2016 的会议地点是中国澳门威尼斯人酒店, 距离会展大厅不远处就是极具澳门特色的大赌场, 我们曾疲惫地拖着显示设备穿过那里, 和牌桌前同样疲惫的游客对视, 彼此都是陌生人。虽然 SIGGRAPH 参会人数众多, 各种产品展示以及会议报告让每个人都匆忙地穿梭于各 ballroom, 但是整个会议

依然井井有条，组委会预先在全世界各大高校选拔了一大批的志愿者，他们多是计算机专业的本科生与研究生，会议期间以专业的素养服务于整个会展。由于我们有实物展示，所以在E-tech区，每天都有不同国家的志愿者协助我们讲解，使得我们有空余时间去其他区域闲逛了解他们的工作。

SIGGRAPH 的学术研讨会涉及到非常专业且前沿的计算机图形学、计算机视觉、人工智能课题，我们光电专业出身，很难领会其中深层次的意图，好在大家的ppt做得用心，至少像我这样的外行人，也可以从他们ppt的前几页清楚地了解到他们为什么要做这个，以及各种可能的应用场合，当然至于他们怎么做的我就不可以听懂。这些演讲者清晰的思路和阐明思路的优秀口才（尤其是超棒的英文口语），令我印象深刻甚至自惭形秽起来。我本人在workshop和E-tech进行了两次演讲，相比于workshop那种十分正式的演讲模式，我更喜欢后来在E-tech区的很随意的演讲氛围——演讲者和听众距离更近，彼此的交流也更加直接。本次E-tech的主题是When VR meets PR，即当虚拟现实遇到物理现实，其实这正是MR（混合现实）的另一种表述。各高校与公司都展示着他们的前沿研究成果，主要包括三维显示和虚拟场景的物理触感等。最终获得E-tech评委奖的是一种基于投影的虚拟染色技术，用户可以对真实的石膏像进行可重复性的虚拟染色操作，几组摄像机负责捕



获用户对石膏像所做操作的三维信息，实际颜色则由固定的几台投影机投射出来，点云匹配技术保证了当石膏像发生移动旋转时依然保持准确匹配着色。他们很自然地实现了三维绘画平台的功能，与混合现实理念完美结合。其实展区里类似的产品很多，它们可能未必用到了很前沿很叹为观止的复杂技术，但是设计者们的想法独特，也很现实地解决了一些看上去并不起眼的问题。这其实正是SIGGRAPH会议的特色所在，它关注着和图形绘制甚至并行计算相关的一切领域，在不同的应用平台上寻求着更高效的解决方案。

在E-tech展示期间我结识了很多国内外从事VR/AR或者对光场显示有浓厚兴趣的学者，他们来自于国内外各高校、各大公司、以及初创公司。最令我激动的是我再一次见到了南加州大学的Paul Debevec教授，上次和他在Stanford有过短暂交流，在我看来他依靠他的学识与影响力让裸

眼形式的光场显示为众人所知，我关于这种技术的启蒙也正是来自于他的几篇SIGGRAPH文章。这次在澳门，他以十分专业的切入点和我们一起交流了这种技术形式的核心问题与瓶颈所在，同样令我受益匪浅。

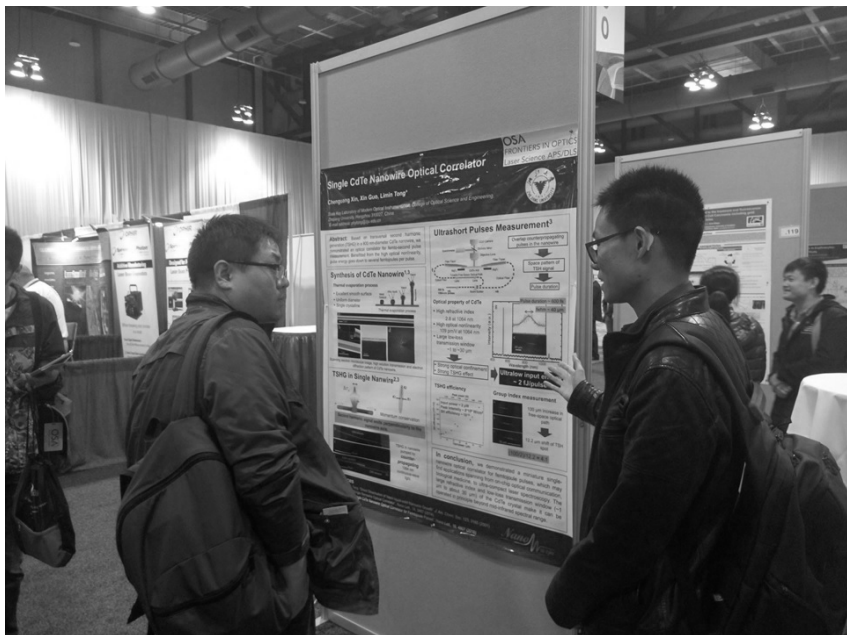
这是我第一次参加计算机学会(ACM)举办的学术会议，总体来说和我之前参加的光学学会(OSA)以及显示学会(SID)举办的学术会议有一些不同。SIGGRAPH会议带给我的最大感受就是似乎它的一切讨论都基于应用层面，他们也的确在现有硬件基础上完成了各种“酷炫”的工作，但是说他们失去大跨步发展的能力是不合适的，他们充满活力和想象力，演讲与展示时善于充分调动各类色彩的搭配实现绚丽的视觉包装，并且熟练在科学、技术、艺术之间的转换。你当然可以说这种态度是计算机技术的本质与根基所在，但是我觉得对我们光学领域的学生来说，它也是应该有借鉴意义的。

# 出中国记

## ——赴美国参加 FIO 会议有感

文 \ 辛晨光

2016年10月份，我赴美国罗彻斯特参加了美国光学学会 (the Optical Society of America) 举办的光学前沿 (Frontiers in Optics: The 100th OSA Annual Meeting and Exhibit/Laser Science XXXII, FIO 2016) 会议。恰逢 OSA 成立 100 周年，会议颇为隆重，在此期间我不仅了解了世界光学研究的前沿动态、近距离感受了许多业内“大牛”的风采魅力，还在会议空闲游览了罗彻斯特其城，大大地增广了自己的见识，收获颇丰。



### 出中国

从投稿、接到确认函到办理各种出国手续的过程着实繁琐。直到我一个人背着背包、拿着海报找到白云机场准备登机时，似乎才有松了一口气的感觉——“手续终于办完了，再下飞机便是大洋彼岸了”。但料及这是自己第一次独自一人出国，心中还是不免忐忑：自己口语听力水平能否经得起检验？能够顺利沟通？路上会不会有什么突发状况？……胡思乱想之下，飞机开始滑行起飞。我透过舷窗看着满世界的灯火飘忽远去，又骤然伴随着飞机的轰鸣隐没在浓墨一样的云层中，不由得长吁一口气。

下一秒钟，飞机便钻出了云

层，明亮的月光落下一片银幕，显得云天静谧而宽广。

### 初来乍到

到达美国经纽约转机，辗转到达罗彻斯特，与童老师、郭老师汇合后一同乘车前往入住宾馆。一路上司机极为热情，颇为自豪得向我们这些异邦人介绍本地风物。其地正值初秋，在湛蓝的天幕映衬下，漫野的绿茵上错落有致地立着些或鲜红、或橙黄的树木。这宜人的风景是对长途旅人最好的慰藉，三十几个小时飞行的疲倦一扫而空。

虽然曾是柯达的全球总部坐落处，又有着在光学界大名鼎鼎的罗彻斯特大学的光环环绕，但是罗彻斯特其城比我想象的“不像一座城市”。破败的工业区、

河边生锈的钢铁机械、关闭整修的前“柯达大楼”、路上稀疏的车辆和悠悠然的行人……配上萧杀落寞的秋意，这座城市给人的感觉更像是一个悠闲的小镇。

### 会议见闻

因为恰逢 OSA 成立 100 周年，整场会议极为隆重。这一方面体现在热闹非凡的会议晚宴（当一班小丑、舞者载歌载舞出现在晚宴现场时，我甚至怀疑自己参加的是否是国际学术会议了）；另一方面，则是会议到场的“大牛”们了。在会议期间，有两件事让我颇为激动的：第一是近距离“膜拜”了我崇拜的两位非线性光学方面的科研大牛。从攻读博士学位开始时就拜读两位教授的大作，实在是“神交”已久，如今



得慕虚荣着实让我觉得了却“科研生涯”的一大目标。其次，便是会议邀请七位诺贝尔奖得主畅谈对未来光学发展的展望。这样的学术大咖，一位已是难得，何况七位同台？面对满台的银发老头，我这个科研“小虾米”着实有些激动地眼晕。

根据自己的研究方向和喜好，我着重选择光纤通信、中远红外光波导、光学非线性三个方向聆听报告。会场汇聚了世界各地的优秀科研工作者，所做的报告也都非常精彩；通过报告后的提问交流，我也弄清楚了很多之前理解不透彻的问题。

此外，我在会议期间，也做了名为“Single CdTe Nanowire Optical Correlator”的海报张贴报告。通过一上午的海报展示，讲解介绍，我了解了大家对相关工作的关注点，也同其他科研工作者进行了友好地交流互动。

### 其城其民

在返程当天的空暇，我特意



抽空游览了罗彻斯特的公墓。这也是我在出国前就定下的行程。

为什么要利用难得的出国机会去这样一个“恐怖”的地方呢？如果要在很短的时间内了解某地的社会风俗，我认为可以去两个地方：第一是城市博物馆；第二是公墓。

所谓“视死如生”，从一个文明对待死亡的方式上，我们可

以窥探到其生人的生活状态。

在我的家乡（中国北方一个美丽的小村庄），丧葬方式可谓“生死交融”——农人耕作的农田中坐落着小小坟包，故人安眠之所就伴着生人的住所。用熊培云的话说：“站在中国村庄的屋顶上，能够看到一个人的从死到生”。而踏入罗彻斯特的公墓，我却感觉步入了另一个安详、平静的方外世界。树影郁郁，落叶层层，一座座墓碑坐落有致，按照家族依偎布置，静谧而不疏冷。间或有些扫墓的人，也都静静地踱着步；在这里，能够体会到对故人十足的尊重。

总而言之，美国罗彻斯特之行着实让我收获很多。不仅仅是科研方面多学习了什么知识，更重要的是它让我体验了另一种全新的、有趣的生活方式，而我想后者才是我此行最大的收获。



# 以梦为马，莫负韶华

## ——刘斌同学出国交流心得

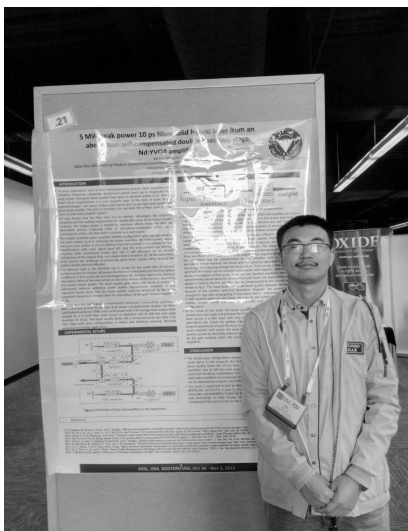
文 \ 刘斌

作者简介：

刘斌，浙大光电09级本科生，13级直博生，导师刘崇老师，主要从事固体激光技术方面研究。

2016年先进固体激光会议（Advanced Solid State Lasers Conference, ASSL）于10月30日-11月3日在美国波士顿召开。此次会议由美国光学学会（OSA）主办，美国相干公司、美国IPG公司等众多国际知名企业提供赞助并参展，会议上聚集了来自世界各地激光方面的专家学者，很荣幸在浙江大学研究生院和导师刘崇副教授的联合资助下，作为一名Poster参加此次会议。

在波士顿的几天时光，让我收获颇多，首先是会议方面，大家云集，许多知名的学者在会议中对个人工作和产业发展进行了



精彩的讲述，大气而又不失幽默，十分的精彩，让与会的每一个人都颇有收获。大家都沉浸在浓浓的学术氛围中，即便是中午午餐的时候，许多人也三五成群的围坐在桌子旁探讨着各种学术问题。在他们身上，我感受到了那种对于科研不懈追求的态度以及严谨认真的作风。这也许这就是许多科研工作者能够取得丰硕的成果的关键原因。

我的海报被安排在11月1日进行展示，对于第一次参加海外学术会议的我来说，开始的我略显紧张。但随着来了解海报内容的人逐渐增多，大家互相交流和探讨之后，我也开始逐渐放开，与各位前辈们侃侃而谈。不得不说，同行之间的交流总是能够让

人受益匪浅，让我对我后期的研究工作有了更清晰的认识。最后，在展示快结束的时候，我让另一位Poster帮我和我的海报一起拍了张照片，作为留念。

通过这次会议，我有幸一睹诸多学者的风采，也有幸聆听了许多优秀的报告。学到了很多专业相关的知识与技术，对于当前国际上前沿的研究方向及方法内容有了更深的理解。会场休息时间，通过与参会者的自由交流，我不仅与其他国家的科研工作者建立了友谊，更加深了对一些问题的理解，对于后续的研究工作起到了很好的推动作用。通过此次会议，我还迫切地感受到熟练的英语口语对我们科研工作的必要性，感受到英语作为国际语言，



在科研方面所发挥的重大作用。只有通过英语交流，才能将自己的研究成果介绍给其他国家的学者，才能从他们的评论中得知自己的可取和不足之处，才能获得更广泛的思路，拓展研究的广度和深度。

波士顿名校云集，在波士顿参加会议的间隙，我有幸参观了麻省理工学院和哈佛大学。不得不说行走在这些名校中，到处都是让人震撼的地方。让人不禁感慨浙江大学在建设世界一流大学的道路上还有着相当长的一段路要走。

最后，我要再次感谢学校给予我这样好的机会能够参加国际学术会议，感谢浙江大学研究生院、光电科学与工程学院的老师对我们研究生参加国际会议的支持，更感谢我的导师刘崇老师对我的支持和帮助，感谢他在学术上对我的谆谆教导。通过这次会议，我增长了见识，丰富了经历，也认识到了自己的不足，明确了博士论文和现有研究课题的



思路，更加坚定了我要继续努力的方向。在此与所有博士生一起共勉，既然当初选择读博，把自己最为美好的时光贡献在科研中，那么就请以梦为马，莫负韶华！

## 太宰治 《人间失格》 经典语录

日日重复同样的事，遵循着与昨日相同的惯例，若能避开猛烈的狂喜，自然也不会有悲痛的来袭。

胆小鬼连幸福都会惧怕，碰到棉花都会受伤，有时也会被幸福所伤。

因为怯懦，所以逃避生命，以不抵抗在最黑暗的沉沦中生出骄傲，因为骄傲，所以不选择生，所以拒斥粗鄙的乐观主义。

对人类极度恐惧的人，反而会比任何人都渴望亲眼见识妖怪的可怕。愈是敏感、胆怯，愈会企盼暴风雨降临得更加猛烈。

难道不反抗也是一种罪过吗？「废人」，这的确是个喜剧名词哪。

人间失格——

生而为人，对不起。



# 今年冬季，在悉尼

## ——记澳大利亚悉尼大学寒假交流活动

文 \ 诸卓宁

作者简介：

诸卓宁，女，汉族，浙江宁波人，光电学院 2013 级本科生。热爱音乐、旅行，擅长游泳、小提琴。曾获学业优秀二等奖学金、校优秀学生、校优秀学生干部、校三好学生等荣誉。

今年寒假，我在南半球的悉尼大学度过了人生前二十年来最温暖的一个冬季。大四的最后一个假期，能够参加学校赴澳大利亚悉尼大学的交流活动，也算实现了本科阶段完成一次出国交流的愿望。相较于暑假各种各样的科研交流活动，寒假的交流活动的多偏向于文化交流学习。在当时的加拿大阿尔伯塔、日本名古屋等多个寒假项目中，我最后选择了南半球的悉尼大学。

### 一、学习与校园

这次在悉尼大学的三周学习交流活动中，我们上课、讨论、听讲座、进行 history walk，每天都过的非常充实。之前选择这个项目也是看中了课程安排的合理性，包括了语言能力的提升、领导力的培养、当地文化的学习等各个方面，让我们能够深入到国外的课堂中去，体验一回在国外上大学是一种怎样的感受。同去的十几个浙大学生被拆散分在不同的班级里，和来自各个国家、



地区的同学组成新的班级进行教学。这也让我们有了更多和他国文化交流碰撞、相互学习的机会。工作日的上午，通常是正常班级的讨论、交流的课程，我们会就各个不同的话题完成八点到十二点充实的学习。下午则会针对浙大学生安排另外的 history walk、campus tour、skills workshop 等特别活动，在短短的三周里，我甚至学会了撰写情景剧剧本、剪辑制作 video 等等技能。此外，除了日常校园里的上课学习，悉尼大学的 student ambassadors 还在课余时间带我们一起游历了悉尼主城区，寻找旧钟楼、圣玛丽教堂、市政厅等古老建筑背后的历史故事，领略这座城市的独特魅力。

悉尼大学历史悠久，拥有一个非常美丽的校园，特别是曾出现在哈利波特电影中的四方庭院的主楼更是漂亮的不像话。The Quadrangle 不仅是这所大学的象征，同时也是整个校园的中心，主楼中还藏着各式的钟楼、排钟，每到整点钟声便会在这古老的建筑中荡响。此外，澳洲规模最大的图书馆——Fisher Library 也在这里。古老的旧建筑和设计独特的新建筑交相穿插出现，构成了悉尼大学独特的校园风景。

### 二、文化与生活

我们不仅体验到了与国内不同的学习氛围，还感受到了完全不同的文化和生活习惯。在澳大利亚最特别的，恐怕就是各种各



样的海上运动和无处不在的野生动物了。房东院子里硕大的黑蜘蛛、海湾里停的满满的船只、海滩上冲浪划水的人群都在提醒我们，这里是澳洲啊。

到悉尼的第一周正好赶上澳大利亚的国庆日，我们跟着当地人一起感受到了浓浓的澳洲文化。悉尼歌剧院前，澳洲的本土歌手从五十年代的金曲一直唱到2016年的，整个港湾的人群都在歌唱摇摆，最后达令港的烟火更是璀璨得美不胜收。而第一次不在国内过春节的经历也特别难忘。除夕夜那晚，我们几个浙大同学一起聚在房东家包饺子、做年夜饭。满满一桌的菜肴虽然不见得有家中爸妈做的那样好吃，但却十分温馨。

这次在澳大利亚我们还体验了徒步、冲浪、潜水等极限运动，特别是跳伞的经历极为刺激。我们搭乘小飞机一直上升到一万四千英尺的高空，然后随着教练纵身而下，在空中自由落体整整一分钟之后，再打开降落伞包在空中滑翔近十分钟。飞在空中，悉尼近郊绵延的海岸线和南半球夏季碧蓝的天空都一览无余，令人心醉。

### 三、行走与成长

这次交流还有一个最大的收获就是认识了很多来自不同国家、拥有不同年龄阅历的朋友，不仅仅是来自中国的同龄人，还有来自日韩东南亚的研究生、来自德国捷克等不同国家已经工作的中年朋友。我们彼此交流着自己的人生经历，谈论着未来或者现在的选择，难得的交流机会让



我们可以迅速思考并成长。

印象最深的是一对来自德国的中年夫妻，他们趁着年假来到澳洲进行一段短期的语言文化学习，课程中他们的认真和积极让我不由揣想，自己到中年时是不是还会像他们一样不知疲倦地去探索新知识、尝试新体验，一直抱有一颗好奇心。在一个全新的环境里，人似乎会更容易突破常规地去思考、去成长。这三周的交流经历，让我跳出了普通的生活，以一个生活旁观者的姿态来经历平凡的日常。思考之后，我也重新确定了接下来的长期目标，调整了一直以来一味学习应付考试的心态，明白接下来的路应该如何继续去走。

这次澳大利亚悉尼大学的寒假交流虽然只有短短三周时间，但却给我大学本科阶段的生活添上了浓墨重彩的一笔。还有不到100天就要毕业了，想去年的这个时候我纠结于是出国还是留校保研，没想时间飞快现在连毕业照都已拍完。这次的交流圆了我

一个出国交流梦，非常感恩在大学四年期间能有这样一个机会出去走走看看，能经历这么多从来没有经历过的事，能认识这么多从未遇见的人。这三周，是温暖的，是愉快的，是充实的，遇见了这么多人，听过了这么多事，让我更加坚定了自己的目标和梦想。

最后，希望我们能继续兴致盎然地与这个世界交手，一直走在开满鲜花的路上吧！不再羡慕别人的生活，只愿活在自己的当下，活出自己的精彩！



# 悉尼之行

文 \ 李煜杰

作者简介:

李煜杰, 光电1403班, 现任竺可桢创新创业强化班班委。

悉尼之行就好像是在国外电视剧里走过一遭一样, 很多美好的事情我都在悉尼遇见了。

这次悉尼之行我选择的项目是〈青年领袖——环境与可持续发展〉, 此项目是面对清华、浙大、复旦和上交四所学校的交流项目。其实当初我选择这个项目只是为了给寒假找点事情做, 顺便出去看看国外的世界。但是就功利性质而言, 这个项目对我其实没有什么大的帮助。所以各位学弟学妹选择项目的时候也要好好考虑一下, 自己到底是为什么要去这个项目, 这个项目可以为自己带来什么。虽然这个项目对我的求学之路帮助不大, 但是的确让我更加了解悉尼, 无论是在风景风光上, 还是风土人情上。

到达了悉尼机场之后, 我们便坐出租车来到了悉尼大学, 第一项活动就是参观校园。在悉尼大学老师的带领下, 我们参观了

这座有一百多年历史的校园。老师说, 由于当时很多的学校都是开在教堂里的, 所以学校里的建筑很多都很像教堂, 看起来很大气很复古。之后便是第一次大的聚餐, 不得不说, 国外的饭菜都做得比较粗糙。相比之下, 中国菜简直就是人间美味。饭后, 大家便都回到各自寝室开始休息并开始准备第二天的课程。

说到这里课程, 悉尼大学请了各个不同领域的专家, 从不同层面讲解澳大利亚是如何面对各种环境问题的。其中, 我认为最有意思的课程是一节思维导论课。在这门课上, 老师通过一个个生动的例子循序渐进地指导我们, 如何去提出一个合理的、有实质性的问题。学习固然是重要的, 但是学会提问更重要。在提问的过程中, 我们常常会思考得更多, 而且很多时候因为提出问题更有见解性, 会使得我们所面对的情况更加清晰明朗。在课程之中, 我们也领略了国外的课堂到底是什么样子。

在课程之外, 悉尼大学还为我们安排了几次出行。原本我以为环境与可持续发展这种话题只

有老师在上课时才会提及。但是我错了。在我们到蓝山参观的时候, 那里带我们参观的工作人员详细为我们讲述了, 为了保护蓝山, 他们所付出的一切。当提及中国时, 她一脸自豪地说, 她曾经在喜马拉雅山负责过生态环境保护, 我们都非常震惊。在我们参观农场的时候, 那里的牛仔姐姐也向我们说明了他们如何利用沼气、雨水等等。在我们参观奥林匹克公园的时候, 那里的工作人员向我们说了他们是如何再次利用这个公园去保护当地的红树林。在悉尼的那段日子, 仿佛每天都有人向我提起保护和可持续发展。可能这也是在悉尼pm2.5只有-1的原因吧。

在平时活动的时候, 我自然少不了到处游玩。在悉尼的游玩过程中, 对我影响最深的就是随处可见的街头艺人和博物馆。说到街头艺人, 在悉尼的商业街上每走一条街就会看见一位, 或是优雅地弹着吉他, 或是一身苏格兰装束弹奏着风笛, 亦或者进行一场与街上行人互动的表演。每次碰到街头艺人, 我总要花上十几二十分钟静静地欣赏。还有就



是大大小小的博物馆，悉尼的博物馆都很有趣，有非常正统的现代艺术博物馆或者是很非主流的蜘蛛博物馆等，数量大概有七八个。里面的展品也都非常的有意思，而且有时会有作者在旁边与人讨论创作的灵感等。当然，到了悉尼，我们自然去悉尼歌剧院欣赏了一场歌剧《茶花女》。悉尼歌剧院不愧是艺术殿堂，我们坐在第二排，感觉每一个演员的表演都非常的投入，虽然我听不懂意大利语，但是从音乐的顿挫急缓，演员的表情中，依然感受到爱恨情仇。零零散散说了这么多，感觉艺术和悉尼总是有分不开的联系。

虽然这一行非常的短暂，但让我更加了解了外面的世界，让我重燃了“世界这么大，何不到处走走看看”的想法。或许多年之后，我真的会去周游世界呢。



## 山高路远

汪国真

呼喊是爆发的沉默  
沉默是无声的召唤  
不论激越  
还是宁静  
我祈求  
只要不是平淡  
如果远方呼唤我  
我就走向远方  
如果大山召唤我  
我就走向大山  
双脚磨破  
干脆再让夕阳涂抹小路  
双手划烂  
索性就让荆棘变成杜鹃  
没有比脚更长的路  
没有比人更高的山



# 2015 年 CLEO 会议回想

文 \ 虞绍良

作者简介:

虞绍良, 男。2012 年进入浙江大学光电学院直接攻读博士学位, 师从童利民教授。主要研究方为石墨烯的超快全光调制和中红外光子学。在校期间, 在《Advanced Materials》《Light: Science & Applications》《Optica》等期刊上发表第一作者论文 4 篇, 合作论文 5 篇。

近日接到学院老师布置的任务, 让写一篇关于自己参加学术会议的材料。我思前想后, 这几年我参加了多个学术会议, 个人收获最大的应该是在去年, 沈元壤教授组织的一个光物理春季学校, 但印象最深、也最值得分享的可能还是 15 年的 CLEO。

这里我以 CLEO 为主线, 尽量更多地来分享我脑海里关于学

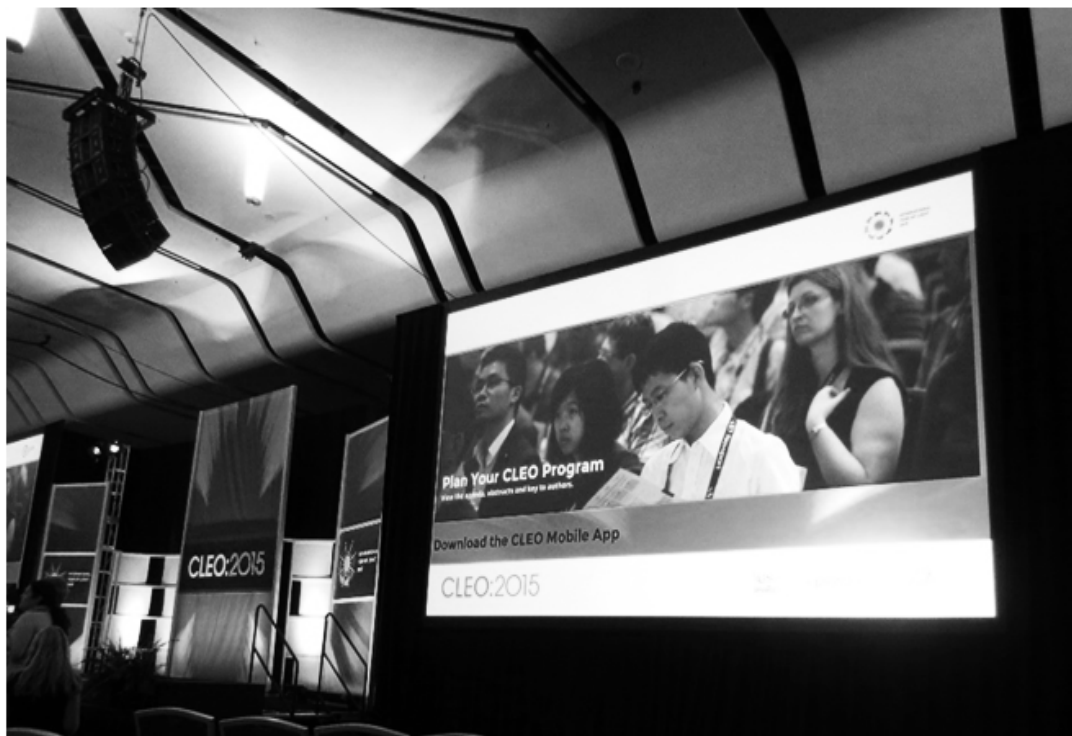
术会议的收获体会。

2015 年, 对于光学界来说应该是一个被铭记的年份。首先是国际光学年, 全球同庆。其次是 2014 年 10 月份公布的诺贝尔奖, 物理奖和化学奖都被光学科学家收入囊中。所以, 2015 年的 CLEO 就理所当然地成为了一场盛典。

此次会议在阳光正好, 微风不燥的季节召开于美国的西海岸, 吸引了全球 39 个国家的 800 多个研究机构 2000 余人与会, 其中包括了六位诺贝尔奖获得者。超分辨诺贝尔奖的三位获得者于此再聚首, 每个人都分别给了一个 Plenary 报告。会议有一个主会场和 16 个分会场, 主会场用于开幕式、Plenary 报告和

颁奖仪式。在一个类似于年会的颁奖仪式上各路大神云集, 堪比光学界奥斯卡。在颁奖仪式上浙大光电 07 级的一个校友, 斩获了一个最佳学生奖。这里有一个值得一提的细节, 在开始前的暖场视频里, 出现了我们组去年参加这个会议的师兄师姐。

Keynote、Invited 和 Oral 报告都会根据主题方向安排在分会场。这次会议 16 个分会场, 加起来共有一千多个报告, 涵盖了光学相关的各个方向。你能想到的主题, 基本能找到相关的报告, 所以总能找到感兴趣的, 选择自由度很大。当然也经常会出现, 某一些热门方向的报告里爆满, 挤都挤不进去, 而另外一些报告厅里观众寥寥无几的情况。







我们学生的口头报告，总时间 15 分钟，其中包括 12 分钟的演讲，和 3 分钟的提问交流。这次学术会议，我们光电学院学生总共去了 6 人，其中四人口头报告，两人海报。相比之下，其实海报的受众可能更多，因为海报时间，没有分会场，大家都在一起，边吃自助餐，边看海报。在会场，我们也遇到了很多浙大的校友，最后在微信群里，竟有了二三十人，足见我们校友的力量了。

当然，会议之余，我们也会吃吃吃，玩玩玩，趁机逛了周边的一些景点。一个还在斯坦福读博的学姐带我们参观了斯坦福大学。

下面，作为一个老油条，我来介绍一些我参加学术会议的体会，希望看到的学生能少走一些

我走过的弯路，更好地把握学术会议的机会以增加收获。

### 1、平时多留意会议信息。

像几大顶级会议，每年召开的时间和地点都比较固定，平时多留意，把握时间节点，千万不要因为不记得时间而错过投稿时间。这些会议基本不存在延长投稿期的情况，所以如果想要参会，一定要及时投稿。同时，了解不同会议的侧重点，有针对性的投稿，以增加中稿的机会。这些顶级会议，稿件录取率并不会太高，所以还是要认真准备摘要。

### 2、参加会议的时候，多做准备工作。

会议上报告众多，可能会出现眼花缭乱的感觉，所以最好能提前准备。在参会前，多翻翻会议手册，记下自己感兴趣的主题

或是大牛报告的时间，提前安排下一天的报告顺序。同时最好能抽出一些时间看一下相关的文章或者报告人的简历，对报告内容有一个大致的了解，这样在听报告时，理解会更加深刻。

### 3、参加学术会议，不仅仅是为了听报告，更应该学会交流。

同一个学术会议，来的基本都是小同行，也就是所说的学术共同体。这些人，可能是你所读文章的作者，可能是你自己文章的审稿人，也可能是以后的老板、同事或者合作者。在学术会议上多与人交流，多宣传自己的工作，也多了解别人的工作，对今后的工作都是非常有意义的事情。



# 行路 有光



# 学雷锋树新风 光电在行动

——光电学院“三·五”学雷锋志愿服务活动侧记

三月是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍神州大地每一个角落的季节。为深入贯彻落实党的十八届六中全会精神，进一步弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，进一步推动“青春五丝带”志愿服务项目深入开展，充分发挥志愿服务的积极作用，培育和践行在校大学生的社会主义核心价值观，光电学院团委学习校团委通知精神，于2017年3月至4月开展了“三·五”学雷锋志愿服务活动月活动，积极组织各团支部开展了一系列内容丰富形式多样的志愿服务活动，以“弘扬志愿精神·喜迎百廿校庆”为主题，引导广大团员青年自觉践行社会主义核心价值观，以实际行动来弘扬雷锋精神，进一步推动光电学院的精神文明建设，为创建文明校园作出自己应有的贡献。

周恩来同志曾精辟地把雷锋精神概括为四句话：“憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”。江泽民同志也曾中肯提出：“雷锋精神的实质，‘是全心全意为人民服务’，为了人民的事业无私奉献。”在本次“三·五”学雷锋志愿服务活动中，光电学院主要在以下几个方面开展工作：

## 关爱下一代 传递光电力量

下一代是我们祖国的未来和

希望，需要社会各界的关注与爱护，将“关爱下一代”放在心里并落到行动上，一直是光电学院团委所坚持的。

光电学院光学惯性中心团支部已与杭州民工子女小学超山小学结对帮扶多年，在2017年3月24日，光学惯性中心团支部联合光电1402团支部又一次组织了超山小学优秀学生赴浙大玉泉校区参观的志愿服务活动。志愿者们领着活泼可爱的孩子们参观了大气的图书馆、历史悠久的西迁碑、整洁明亮的现代实验室等，向孩子们讲解了浙大前辈们茫茫西迁路途中的艰苦，介绍了光电学院世界前沿的科研成果。光电学院党委书记叶松老师和超山中心小学谷校长分别发表了讲话，表达了对孩子们勤奋学习、健康成长，将来有机会能来浙大学习的殷切希望。



志愿者为孩子们介绍学院实验室

通过这次志愿服务活动，孩子们体会到了知识带给命运无限美好的可能，团支部成员们也感受到了作为当代大学生肩负的责任。超山中心小学和浙江大学的情缘还在继续，希望光电学院光惯中心和超山中心小学的合作将

来能越加深入互益，孩子们能在人生的道路上凭着勤奋和坚韧，越走越宽，越走越敞亮。



超山小学师生与志愿者集体合影留念

## 敬老爱老 弘扬光电正能量

百善孝为先，“尊老、敬老、爱老”是中华民族的传统美德。2017年3月31日，光电学院激光生物医学研究所党团支部和光电工程所党团支部组织参与了古荡社区关爱老人的志愿者活动，来到杭州古荡老人公寓，慰问孤寡老人，表演歌舞小品，让老人们感受社会的爱心与温暖。



志愿者与孤寡老人亲切交流

同学们一进入社区便同老人们寒暄攀谈，亲切的谈话使老人们脸上满是笑意，随后同学们为老人们表演了各种各样精彩的节目，合唱曲目《红军不怕远征难》



和诗歌朗诵《擦亮青春》，向老人表达了在理想的追求上上仆后继、积极向上的决心，让老人家们放心，我们年轻一代会将祖国和社会建设的更好。团支部精心准备的小品、舞蹈和游戏也为一向静谧的公寓带来了欢声笑语。随后来自玉泉校医院的主治医师徐晓梅医师给老人们上了一堂生动的健康知识讲座，传递了健康的生活理念。最后，所有的团支部成员们一起合唱了浙大校歌，庆祝浙江大学 120 周年华诞，也代表浙江大学表达了对老人们的尊敬与关爱，希望老人们在接下来的生活中积极向上，健康快乐。

支部成员们在活动后感慨地表示，希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。大家都希望以后多多参与到相关的活动中，希望能够尽自己最大的一份力量，为孤寡老人带来快乐和幸福。此次慰问活动的意义十分重大，不仅增强了党员们团员们的敬老爱老意识，提高了党员的社会责任感，还增强了党员传承中华民族传统美德的信心。让“尊老爱老”的传统美德一代一代传承下去。



社区老人与志愿者集体合影留念

## 绿色生态服务 树立光电新风尚

学雷锋就要从身边做起，从小事做起，以实际行动，发扬雷锋精神。光电学院各团支部深入开展以“环境保护、节能减排”为主题的志愿服务活动。结合当前实际情况，在校内开展环境保护、节能、节水宣传活动，号召师生走出校园开展环保志愿行动，以自身的行动践行“雷锋精神”。

2017 年 3 月 27 日，光电学院光电子技术研究所团支部举行“三五”学雷锋志愿者活动——节能减排素拓。素拓的地点选在老和山、美人峰、杭州植物园等地，在爬山游园的过程中，记忆节能减排知识，抢答问题。问题涉及实验室节能减排的小细节、实验室安全以及其他科普知识。在游戏中，同学们不知不觉掌握了更多的节能环保知识，也加强了支部成员间的友情。同时，在科研之外，踏春郊游，亲近自然。节能减排，倡导绿色生活，与自然和谐相处，是目前全社会提倡的一种生活方式。学校作为我们目前生活学习的主要场所，其节能减排主要表现在实验室、日常生活等方面。本次节能减排素拓活动通过活泼新颖的活动形式，加强了大家的节能意识，号召大家从点滴处做起，共筑美好校园。



光电子技术团支部节能减排素拓

光电学院微纳光子学研究所团支部选择了“毅行护绿林”活动来为环保事业做出努力。2017 年 3 月 11 日，团支部同学们从老和山脚出发，登山路毅行前往法喜寺并捡取沿途山林垃圾，还山林一片绿色。由于近期气温转暖天气适宜，登山人群渐长，沿途的垃圾也增多，以饮料瓶和食品塑料包装为主，这些垃圾难以降解，极大破坏了山林环境。团支部同学们在拾取散落垃圾的同时也主动规劝游人，帮助他们找到景区内垃圾桶的位置。通过这次有意义的志愿活动，大家不仅为保护绿林尽了自己的一份力，同时增进了支部成员们的感情，使大家紧紧团结在一起。大家纷纷表示，即便“三·五”学雷锋志愿服务活动即将结束，我们也会继续学习雷锋精神，为社会服务。



微纳光子学研究所团支部清理垃圾



微纳光子学研究所团支部毅行护绿林

而光电学院 1401 团支部延续了上个学期苏堤拾垃圾的团日活动，与 1403 团支部一同联合组织了西湖周边拾垃圾活动。这次行动总结了之前活动的经验，准备的更加详尽全面，志愿活动范围涵盖了西湖周边的白堤、苏堤和小径等，在规划好两队的路线的同时，还购置了手套、垃圾袋、钳子等的物资。佩戴着写有“求是之光”与“三·五学雷锋”的字样的袖章，同学们有条不紊地清理着西湖周边容易被环卫工人忽略的小径，将游人散落的垃圾拾起，为杭州市的环境贡献自己的力量。通过这次活动，大家深刻体会到了环卫工人的辛苦，同时深深感受到自己的责任和义务，对雷锋精神与志愿精神有了更深的认识与理解。



光电 1401 团支部与 1403 团支部开展西湖清理垃圾活动

雷锋精神是中华民族一笔可贵的精神财富，我们要了解雷锋

精神的内涵，领会其实质后体现在实际行动中。正值浙江大学百廿年校庆之际，光电学院会继续结合浙江大学求是精神，积极践行雷锋精神，持续深入推进学雷锋活动，将这样的优良传统在光电人中流传下去，让中华民族的传统美德发扬光大。



雷锋精神是指以雷锋的无私奉献精神为基本内涵，在实践中不断丰富和发展着的革命精神。其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献，它已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。内容包括：

- 1、爱憎分明的立场。
- 2、言行一致的革命精神。
- 3、公而忘私的共产主义风格。
- 4、奋不顾身的无产阶级斗志。
- 5、钉子精神。

### 学雷锋日

自从 1963 年 3 月 5 日毛泽东曾为雷锋题词及发表号召，此后每年的 3 月 5 日都成为官方指定的“学雷锋日”，政府引领全中国掀起学习雷锋精神的热潮，雷锋的名字响遍全国，并在 60 至 80 年代间被塑造成为中国大陆的模范人物。“雷锋精神就是全心全意为人民服务的精神，即共产主义人生观或社会主义的集体主义价值观”。就是政治上紧跟共产党，工作中努力，日常生活中主动帮助别人、勤俭节约。

向雷锋同志学习

学习雷锋同志  
平凡而伟大的  
共产主义精神

向雷锋同志学习  
憎爱分明的阶级  
立场  
言行一致的革命  
精神  
公而忘私的共产  
主义风格  
奋不顾身的无产  
阶级斗争

谁愿当一个真正  
的共产主义者，  
就应该向雷锋  
同志的品德和风格  
去学习。

邓小平



# 梦回西泠

文 \ 林飞宏、黄佩争等

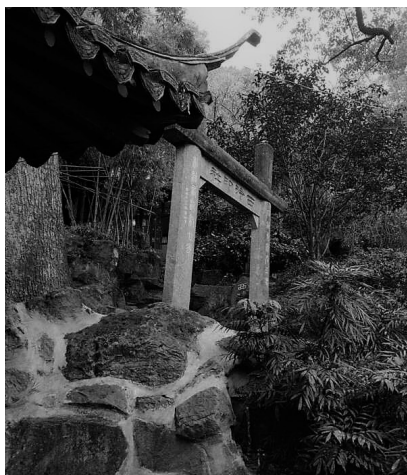
——西泠印社金石文化调研活动

西泠印社，一方坐落于西子湖畔的印玺净土，曾辉煌一时，却不为世人所周知。问遍身边友人，鲜有人知晓何为西泠印社。然而，它就在那里，与它所承载的历史的厚重，静静地掩藏在郁郁的林中，等待着世人的探索。2017年2月21日，浙江大学光电学院社会实践小组的7个人，相约前往探访西泠印社，并记录下我们的见闻与感想。我们希望能让更多的人，能够通过我们的见闻，去了解西泠印社，将其从遗忘的边缘中清理出来，擦去尘埃，重焕光彩。

## 一、天下第一名社

西泠印社创立于1904年（清光绪三十年），是海内外历史最悠久、成就最高、影响最广的金石篆刻专业艺术社团，为首批国家级非物质文化遗产、联合国人类非物质文化遗产“篆刻艺术”的传承代表组织，印社孤山社址也是世界文化遗产——“西湖”的核心组成部分之一。历任社长为吴昌硕、马衡、张宗祥、沙孟海、赵朴初、启功，现任社长饶宗颐，有“天下第一名社”之盛誉。

初近印社旧址，首先看到的，就是梅花散落，意境盎然的印泉，往右看去，便是印社中主要建筑之一的柏堂。柏塘之中放有八面屏风，屏风上写着印社自建社以来的历史，讲述了过去的百年间的辉煌与艰辛。



绕过柏堂，便看到了摆在庭院两侧的当年各家大师的篆刻作品，或抒发闲情逸致，或表达对时局的关心，例如文彭的“琴罢倚松玩鹤”，赵石的“天下为公”等等。其中也有一些图画篆刻，比如来楚生的西。在陈列的篆刻中，我对胡唐的“莲花小舸”颇有感触。在这衣服雕刻作品中，我们可以发现这四个字的笔画并非一般篆刻中那种十分坚硬、锋利的风格，而是十分柔顺，流畅的。很好的切合了篆刻的主题，也能让人感受到在莲花池中一艘小船在其中飘荡，意境十足，给了人们丰富的想象空间，让人神往。

在那之后我们向着西泠印社更深处前进，看到了历代社长的展览，知道了许多他们的事迹，也去到了汉三老石室，感受到了当年的人们为了这一块石碑，付出了多少的心血与努力，才换来了现在的一间小小的石室。在西泠，这里不仅有艺术的瑰宝，也

有着当年的文人们的志向、志趣，以及他们在那个动荡的年代的坚守与付出，正是这些东西，造就了西泠印社，使她成为了“天下第一社”。

## 二、博物馆中的历史沧桑

到了印学博物馆，走进正门，首先进入的是历代玺印厅，这一大厅展示了从殷商时代开始的印学发展，橱窗里的一件件实物讲述了印章伴随着文字的出现，从捺印纹样到作为凭信器物的演变过程，随着历史的变革，玺印在形制、印材、情趣及铸凿工艺等方面的差异中呈现出迥异风貌。在来参观之前，我们一直以为印章就是我们现在看到的样子。参观这一展厅让我们了解了印章形态的历史发展，直到明清时印章的形态才是我们现在印象中的样子。我们还了解到了印章的功用，对印章产生发展的原因有了更深刻的认识。

二楼是流派印章厅，这里保存的主要是明清及近代各路流派名家的印章。如有开一代印风的文彭、何震；有以丁敬为代表的“西泠八家”和以邓石如为代表的“皖派”；有“晚清六家”吴让之、吴昌硕、赵之谦、胡钁、徐三庚、黄牧甫等。

这两个展厅是我们在活动中主要参观的展厅，实际上印学博物馆还有一些其他展厅。如印材



厅，汇聚了金属、矿石、陶瓷、动物、植物等五大类上百种质地的印材。“印学厅”中，展示的是印谱的辑和篆刻家们的印学论著，其中的《集古印谱》、清汪启淑《飞鸿堂印谱》、清陈介祺《石钟山房印谱》等都是传世最早的珍品。对印学的发展有着极高的学术研究价值。印泥制作工艺厅在一面巨大的开放式玻璃窗前，展示了制作西泠印泥的流程示范。西泠印社社史厅展示了西泠印社的发展史与他们对中国印学的卓越贡献。



### 三、寄情三西

我们此次参观西泠印社美术馆时正值又一次西泠印社社员主题作品展，有幸得见名家佳作，受益匪浅。此次作品展的主题为“寄情三西”，旨在通过篆刻、书法、绘画等表现形式展现西湖、西溪、西泠这“三西”的风采，向社会大众普及金石篆刻的艺术，为杭州文化产业发展添砖加瓦。

篆刻作品主要有西湖十景、

新西湖十景、三证西湖十景三个主题，材质以玉石为主，造型各异，表现手法丰富多彩；书画作品则以西溪自然风光和西泠人文景观为主要题材，书法有小篆、草书、行书等多种字体，而绘画也有静物画、肖像画等种类，给观者以身临其境之感。

其中，犹以一副西泠印社创始者四人的画最为传神。画面中四人并排而立，背景为汉三老石舍，四人神态各异：最左者垂首沉思，面有郁色，似乎被深沉的哲学问题所困扰；左二则举目远眺，视线仿佛落在画外缥缈之处；右二与最右者看似都是直视着观者所在方向，但仔细观察就能发现最右者眼神似有游离之意，嘴角更有一抹似有似无的笑意，比之右二更添一番风流倜傥神韵。观摩此画，不仅对其面部表情和身体语言的逼真留下深刻印象，更因画面中潜藏的细节而对此四君的性格、生平及好恶产生无尽联想。

### 四、篆刻中的金石文化

经过几天的参观学习，我们对西泠印社和篆刻文化有了一些了解。参观过程中，我们被千姿百态的印章所吸引，希望拥有一方自己的印章，所以我们计划自己刻一枚印章。根据某位组员的建议，鉴于我们都是初学者，而且没有老师指导，所以只买了必备的几样材料：印石、印刀、砂纸和印泥。设计并刻出专属于自己的印章。

一开始，我们就被设计难住了。篆刻创作主要采用古文字，包括甲骨文、金文、战国文字、大篆以及小篆的几种变体，因而我们选择了最基础的小篆作为篆刻文字，查阅网站得到相应的小篆写法，然后要把这些字组合在一起，成为一个和谐的整体，为了让字样组合不至于显得太过生硬，我们都改了很多次，才开始动刀。下面是一位组员的作品展示。



经过亲手篆刻印章，我们更加深入地了解了篆刻过程，从设计印稿开始，石章抛光、摹印、执刀等，我们感受到了篆刻过程的精细，需要耐心和细心才能有一件好的作品。

每一种艺术都有自身特质，但是它们之间也会存在一些共性的东西，譬如，篆刻之于文学绘画的意境，篆刻之于书法的笔情墨趣，篆刻之于音乐舞蹈的旋律节奏，篆刻之于建筑雕塑的空间结构，等等，所有这些，都为我们在解读篆刻作品时提供更广阔的联想空间，我们可以“印外读印”，可以从作品中获取更多的信息。这是这次社会实践给我们印象最深刻的一点。

## 总结

因为前期的充分准备，我们的社会实践成功在三天内结束。在这三天内，我们欣赏了历代以来的印玺，品味了各家流派的作品；我们探访了西泠印社旧址，为这步一景，鬼斧神工的精妙设计而赞叹；我们参观了西泠印社美术馆，见证了西泠文化在当代的传承。这三天内，我们得到的不仅是文化的熏陶，也有意志的洗礼。徒步行走近十公里，对久居室内的我而言，确实是一场考验。然而，我想这也是我们这次社会实践的意义所在：了解并传承中华传统文化，同时也对自身进行一场身心的锻炼。虽然我们不像支教的队伍一样，给山区的孩子们带去对外界的渴望与梦想，但将西泠印社这张名片向更多的人推广，也是极好的。



## After the Winter

Lenka

When the rain is pouring down  
And there are snowflakes on your cheeks  
When your heart is frozen over  
And hasn't seen the sun in weeks

Just remember  
Just remember

After the winter comes the spring  
That's when the blue birds start to sing  
And you can always count on this  
After the winter comes the spring

When the trees have lost the color  
And the sky is full of fears  
When you feel you're going under  
And your eyes are full of tears  
When the bears are all in hiding  
And you are hiding too  
Oh, darling just remember  
That everything will soon be new

Because after the winter comes the spring  
That is when the blue birds start to use their wings  
And you can always count on this  
After the winter comes the spring

Just remember  
Just remember

After the winter comes the spring  
That's when the blue birds start to sing  
And you can always count on this  
After the winter comes the spring

After the winter comes the spring

# 科研工作的“内功”

文 \ 成中涛

作者简介：成中涛，男。2012年进入浙大光电学院光学工程研究所并硕博连读，导师是刘东副教授。在校期间3次获得研究生国家奖学金。以第一作者在《Optics Letters》《Optics Express》等期刊上发表论文7篇。

在即将离开生活了5年的浙大时，得知可以为《求是之光》写点东西，深感荣幸，可以在临走之前再留下点自己生活过的痕迹。最终想想，还是以科研作为主题。自己在浙5年虽然没做出什么大的成就，但毕竟觉得自己很完整地经历了整个科研训练的过程，颇有一些感悟，想与学弟学妹们分享。

本文主要想通过4个小节的内容，谈谈自己在科研工作中形成的对科研、对论文的基本价值观。正如武侠小说中常常提到的，内功是精通各类武学的基础，内功深厚的人可以轻松学会任何武功。因此，我把题目取为科研的“内功”，相信对这些内功有了透彻的认识和讨论之后，对科研的“具体招数”亦可迎刃而解。

以下均为一家之言，仅供参考。

## 1. 什么样的科研才是创新？

科研，就是通过研究来解决一些问题。科研归根到底是一件

需要创造性的事情。个人觉得要做好科研工作大体需要满足如下几个条件：扎实的基础知识，浓厚的兴趣，一定的创新能力，敏锐的科研评判能力以及埋头肯干的毅力。扎实的基础知识是大学期间学到的各种基本知识，这些知识是我们获得和理解更多知识的基础背景，是激发创新思维的基础。浓厚的兴趣是科研的动力源泉，是能在这条道路上坚持下去的保证。创新能力是科研的本质。科研毕竟不是照搬成套的机械做工，而是不断的解决新的问题。根据解决问题的大小以及方式，其实创新也有着不同的程度。科研评判能力是自己的科研工作能脱颖而出的必要条件，只有能判断什么是好的科研，自己才有可能做出好的科研。埋头肯干的毅力则是科研在各种苦难阻挠中还能得以坚持实施下去的前提。

这里想展开谈谈科研中的创新这一点。科研的表现具有很多种。第一种我取名为“小改小闹”型，即通过参考别人的工作，改动其中的某些条件，得到自己的一些结论或者解决自己的一些问题。这种类型的科研工作当然也能叫“新”，毕竟也是解决了自己遇到的独特问题，但私以为并不能算作创新，这只是借助别人的工作解决自己的问题。毕竟不可能指望某个工作能解决所有类似的问题，借鉴者做必要的改动是应该的。第二种我称为“推陈

出新”型。这种类型的科研是充分了解了目前已有的技术手段后，针对其中关键不足之处或者限制进行较大的改进，提出了从原来技术方案中不能直接推断出来的新技术方案。这样的工作特点是能一定程度带动某种技术的发展。第三种可以称为“横空出世”型，一般是某种理论或方法的首创，具有开拓意义。但一般需要更长时间的积累和创造以及出色的灵感源泉，可遇不可求。

作为研究生，在从事科研工作的过程中，不妨先从第一种工作开始，逐渐培养自己的创造性；但不可过度沉浸在这一阶段的“喜悦”中（事实上，通过这种方式很容易出一些“成果”，如发一些不痛不痒的论文，专利之类，并由此带来更多的好处。但并不意味这是成功的科研，而只是评价体系的不合理性导致的错觉）。只有进入科研的第二种形式中去，才能把握住科研的真正乐趣。不断在已有体系的基础上开拓创新，让某一项技术发展到极致。至于科研的第三种形式，往往同科研发展的时代、研究领域的饱和程度等相关，和个人天赋亦关系极大，在此不做过多论述。

## 2. 怎样看待论文这件“小小”的“大”事？



# 科研申报书讲座



## 光电素能

# Family



## 光电学院春季毅行





# 党支部风采



· 光电工程研究所

硕博支部

嘉兴寻访



· 光学工程研究所

硕士支部

户外拓展活动



· 光学工程研究所

博士支部

盲校共建活动



· 光电检测研究所

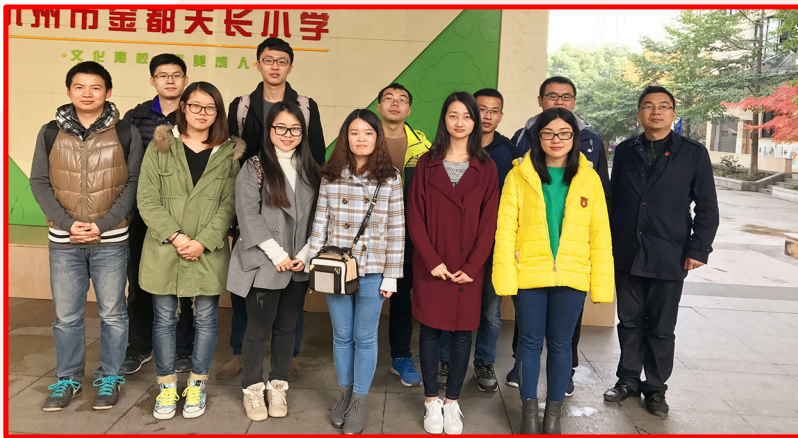
研究生支部

南湖革命纪念馆之行





· 光电工程研究所  
· 硕博支部  
· 敬老院慰问活动



· 光及电磁波中心  
· 博士支部  
· 科普讲座



· 光惯工程中心  
· 研究生支部  
· 超山小学结对共建



· 本科生第四党支部  
· 科普教育活动







提起科研，终究绕不过论文这个关键词，这是目前科研界整体的现象。论文最初的目的是用于学术界的信息交流，只是随着科研界的日渐庞杂，论文现在俨然变成了评价科研的指标。但科研的质量只能由其内容去判断，并不是由在某个期刊上发表而定的，尤其是在目前期刊同行评议的机制下而言。这些不是我们所能决定的，所以对此暂且不表。我只想着重谈谈作为普通的研究者该怎样看待论文这件事。

经常听到身边同学谈到，“专硕真是太好了，不用发论文又能拿到毕业证书”。言语之中满含欣羡之意，仿佛发表论文给自己带来了莫大的损失。殊不知，不发表论文才是最大的损失。最直观地来看，论文可以让自己在评奖评优中占据一席之地，得到一笔丰厚的奖学金；也能为日后工作或者继续从事科研工作打下良好的简历基础。当然，这本来不

是论文的作用，只是现代科研界强加给论文的使命。同样，既然我们无法改变，那为何不对此加以利用呢？可能很多同学看到此话会在心中争辩道：“发表论文太难了，需要付出的代价比其回报要多得多。”，认为发表论文难有多方面原因，但其中最重要一点是没有认清论文的本质。

我记得小学时老师教我们什么叫做写日记后，我便喜欢上了这种用文字记录生活的方式。尤其是，在若干年后翻开当时那些稚嫩的文字，过去的日子便又一一在纸张之间复现，那种感觉自是妙不可言。这就是日记对生活的意义。而科研不也是生活的一部分吗？难道不应该将自己忙碌数月甚至数年的状态一一整理记录，以使在研究生生涯最宝贵的青春过去后不至于毫无痕迹？刚刚好，科研论文就是一种最好的充当科研日记的形式。这是我一直以来对写作论文情有独钟的

根本原因。以论文的形式记录自己一段时间的成果，一方面可以防止对技术内容的遗忘，另一方面在论文中实际上隐含了在获取这些内容时的分分秒秒。每当我“欣赏”自己论文时，当时编写仿真程序、做实验以及思索写作的每句话的场景都会历历在目。而待到毕业时按时间次序整理自己论文的时候，那种沉甸甸的感觉，不是科学与技术，而是自己的青葱岁月。能达到这种效果，我想论文对于我所起到的作用远远已经够了。另一方面，论文这种科研日记的形式相比于普通日记有更有趣的形式。因为论文需要经过同行评议的过程，且发表后会在线上永久存在。因此，这种日记是能得到他人见证且随着时间流逝能被更多人看到的公开日记。自己的岁月、回忆有更多人倾听甚至借鉴，岂不又是一件快事？

因此，我想说，发表论文实在是一件小事，它就像自己记录日记一样微不足道。然而，它却又是一件大事，因为论文承载的是我们数年在科研上付出的岁月。毕竟，厚重而美好的回忆，是人生最重要的意义。

### 3. 如何能更容易的发表自己的论文？

看了上面的文字，很多同学可能又会愤愤不满：“谁又不想发论文呢，关键是不会写呀！”其实论文又有何会写与不会写之分，它只不过是日记罢了，只是



有没有内容可写的问题。就像平常写生活日记的时候，如果每天就是吃饭喝水之类的常事，那也会没有内容可写。发现自己不会写论文了，多半是自己没做什么有意义的科研工作。因为自己比较喜欢周杰伦，我曾经给自己定下一个小目标：周杰伦每年能出一张专辑，我为何不能每年至少发表一篇论文呢？创作一张原创专辑并不比创作一篇原创论文的难度低。于是每日勤勤恳恳的做科研工作，最终达到了自己的目标。现在想来这种想法以及整个实践过程也是挺有趣。

经常会有同学问写论文的技巧。其实写论文最高的技巧是不用技巧。对科学论文而言，论文中所述的技术、方法本身才是决定这篇论文对科学界作用的本质因素。所以，只要论文中的方法具有创新，结果具有说服力，这样的论文是很容易发表并受欢迎的。写作上的技巧确实能在一定程度上增大论文被接收的可能性，但其实过分追求这种技巧的人往往是因为论文中的工作存在很大的缺陷，希望靠一些小小的手段迷惑同行评议过程而已。不可否认，这也是当下不良学术风气的一种体现。作为浙大的同学，希望大家能从自己做起，杜绝此种风气。

但另一方面，我虽然不赞同挖空心思的追逐论文写作技巧，但是想留下一篇“值得自我欣赏的完美日记”，还是有很多可以注意的地方。写论文就是向大家介绍自己所做的工作，因此，通俗易懂是基本要素。要做到通俗易懂，就需要充分介绍清楚自己

工作的背景，详实交代工作新的理论基础，透彻分析实验过程和结果，力争写成一篇具有深度且别具一格的文章。需要注意的是，这里所谓的“充分”“详实”“透彻”等并不意味着长篇大论，一一俱到，而是应该根据读者群的特点，详略得当，深入浅出。另外，一篇好的论文应该在整体上具有一种美感，排版工整，图表规范美观，同良好的内容自可相得益彰。相信掌握了以上两方面，写出来的论文基本上具备了发表的潜力。

## 4. 如何看待学术期刊？

论文写作完成后，需要投到某个期刊上面才能发表。如果到了选择期刊的阶段，那么可以肯定的是这篇论文一定会得到发表。这是因为，目前的科技期刊数量与种类之多，难记其数，投稿过程中也不可能就一帆风顺。如果被某个期刊拒稿了可以选择其他的期刊投过去，只要坚持不懈的投稿，最终任何写成论文形式的工作都有其发表的地方（虽然我自己不赞同这种行为，但这确实是个事实）。甚至可以认为，每个人能发表多少篇论文全在于自己愿意写多少篇论文。事实上，那些在意论文数量的人很可能就是这样做的。

一般来说，好的科研工作可以发表在认可度较高的平台上，较差的科研工作可以发表在较差一点的平台。当然，这也只是从平均意义上而言的。论文发表的平台，也就是学术期刊之间的

坏并不太容易判断。虽然影响因子常常被用来作为评价期刊质量的指标，但一个数字是不可能表征科研工作质量的，这也是目前相当多的期刊影响因子和其所刊文章质量不符的原因。而且不同学科之间的影响因子本身并不具有可比性。所以，本质上来看，一个期刊的好坏由上面发表论文整体的含金量所决定，这需要科研人员自己去判断，不可由影响因子一概而论。

下面对于光电学科一些常见期刊发表一些自己的看法，供同学们参考。国内期刊里面数《光学学报》最具有含金量，上面很多文章内容新颖且具有一定的创造性，值得一读。其次《中国激光》这本期刊每期也有一些不错的工作，但期刊整体质量还是存在良莠不齐的现象。有些文章根本毫无意义或者是把别人工作东拼西凑而成。至于国内其他光学期刊，却又下了一个层次。所以，如果想发表国内的期刊，《光学学报》应该是最好的选择，我觉得应该成为浙大光电系同学发表国内学术论文的主要平台。国外期刊方面数量更多，难以一一评价。首先想说，所谓的SCI期刊并不一定比EI期刊难以发表。如果真的要发表SCI的门槛高一些，那么基本上高于我们对英文的应用不如中文熟悉。如前所言，对期刊质量的判断还是要看上面大部分文章的含金量。这里选择一些常见的国外期刊进行说明。《Applied Optics》《Optics Express》《Optics Communications》《Optics and Lasers in Engineering》等这



些常见的期刊篇幅允许很长，仅仅强调内容的完整性，对创新性要求不高，而且审稿过程简单。它们虽然影响因子之间各有差异，但投稿难度相差不大。基本上发表这些期刊运气成分会是其中一个不小的因素，由此会导致上面也能常见很多不知所谓的论文。《Optics Letters》是一本值得尊敬的期刊，因为它具有篇幅限制且对创新性要求很高，基本上不会给作者留下玩弄手段的空间，论文各种优缺点均会暴露无疑。所以上面的文章大部分会让人耳目一新。当然，由于同行评议的质量不一，这本期刊上也会有少量漏网的“水文”。

《Applied Physics Letters》曾经是比较知名的物理期刊，其中也接收光学类的文章。但近几年期刊每年发文量较大，质量下降严重，基本上同OL在同一层次。但由于APL偏物理，OL偏光学，所以个人更喜欢OL一些。再往上应该要说到《Physical Review Letters》这本期刊，可谓是大名鼎鼎。PRL是物理界口碑最好的期刊之一，其内容的创新性、研究内容的重要性均较高。我自己还没有在上面发表过，但通过阅读上面的内容发现它也并不是如《nature》，《science》一般遥不可及，有志于科研的同学们不妨可以暗自将此定为自己今后的目标。我想，作为光学偏工程类的学生，在学生时代能发到PRL类似的期刊论文，自己的科研日记也足够精彩了。当然还有一些大家耳熟能详的《nature》子刊系列那就很具有学科和研究方向的依赖性了，并不具有投稿



的普适性，这里不做过多的论述。近年来，也多有新办的期刊兴起，且各出版商都苦心孤诣，想在期刊林立之中拔尖而出。科研工作者发表论文这件事就像一场大战，而各个期刊之间的竞争本身也是一场大战，都严肃而不乏诙谐之处。我对这些期刊的评价并不是让大家为了在高档次期刊上发表论文而挖空心思，甚至将其作为科研的唯一动力。正如之前所说的，发表论文真的只是一件小事而已，其岂可越权而代表科研这件有趣的事情本身呢？

既然大部分期刊很难评定其好坏，那么科研工作之间的优劣差异岂就无法分清了么？这个困惑还是将期刊论文当成科研评价指标而产生的。如果将科研论文当作自己的科研日记来看的话

就不会有上述困惑了。日记本身主要是写给自己看的，是时间留给自己的礼物。所以发表在那个期刊上就并没有那么重要了。好的工作即使发表在知名度不高的期刊，最后还是会被挖掘出该技术的价值。相反，靠玩弄手段凑巧发表在知名度较高期刊上的“水文”最终还是无人问津。但我们终究还是希望能做出漂亮的科研成果，记录漂亮的科研日记，这样才不枉所付出的时间与精力。从这点来看，尽量要做具有创造力的研究工作，让自己发表的论文和具有同等创造力的论文放在同一个期刊上，让更多人见证自己在科研上度过的精彩时光，应该成为科研人员的孜孜追求。

三

重

门

# 考研之路

文 \ 董振昊

作者简介:

董振昊, 山东潍坊人, 光电2013级本科生, 性格开朗乐观、乐于助人, 曾获浙江大学优秀志愿者称号; 参与2017年考研, 毕业后留校攻读光学工程专业硕士。

四年前的你身边, 有很多和你一起奋斗的同学和朋友, 你们一起努力学习做题, 一起在累垮的时候相互鼓励, 你们每天都有老师的鞭策和家长的督促, 那个时候的你们眼前, 是高考这条必经之路。虽然高考并不是人生唯一的选择, 但也并没有其他更多的选择让你去想象和犹豫。但现在不同, 你已经成年, 身边的人开始迈向各自不同的人生。出国深造、创业就业或是考研, 经历了四年历练的你面前, 是如此眼花缭乱的选择。此时的决定, 必须是坚决的。如果选择了考研, 你需要的就是坚持到底的信念。再没有老师家长的督促, 每天的你是否能像四年前的你一样稳步地走下去, 能否在筋疲力尽的时候劝慰自己? 无论如何, 这条道路是由你自己选择的, 也需要你依靠自己摸爬滚打。

对于我来说, 考研最重要的就是心态。

为了保持良好的心态, 你首先需要的是伙伴。选择了考研的你周围, 都是人各有志的青年们, 每个人都有自己的路要走, 忙得

很。在考研的路上, 千万不要被他们干扰了心态。我希望你可以找一个同样选择考研、和你一样甚至比你更加坚决的朋友。这总要比自己孤身一人好得多。你们可以共享学习经验和信息, 在低落、懈怠的时候互相鼓励, 一起比拼也一起合作。每天相互监督起床、泡图书馆自习, 做题、相互讲解, 让你避免独处的孤独和绝望, 保持一个良好、积极和开放的心态。

其次, 你需要选择一个合适的场所, 图书馆、自习室, 总归是找到一个你觉得最舒适、适合学习、可以激发你的学习热情的地方, 最好可以避免其他人的干扰, 考研氛围浓厚。或者, 把你周围的所有环境变成适合学习的场所, 即使是在书桌上, 也是随处可见的写着英语生词、数学公式、计划表的便利贴。

考研的路很长, 最怕的是你走累了就停下了。懒惰是可以被打败的, 在开始准备的第一天就下定决心战胜所有的惰性吧。每天照镜子的时候鼓励一下自己, 把第一天的誓言重温一遍, 一天一天地坚持下去, 就成功走到终点了啊。

接下来就是我一些考研经验的总结了。

在准备考研之前, 一定要对你要走的这条路有一定的了解。考研的流程为10月份开始的预报名和现场确认, 12月底的初

试, 次年二月份的成绩公布, 三月份的校线和国家线公布, 以及接下来的复试和调剂。我个人觉得, 考生需要在决定要开始考研之前, 一定要对整个流程有个大体了解, 对自己的能力有个相对准确的预估, 对要报考的院校和专业有选择性的调查, 以此来做出这个重要的决定。虽说在复习的过程中, 我们对自己能力和成绩的评估可能会变化, 我们在报名之前能够确定就来不及, 但是如果最开始没有了解, 报名截止的时候往往措手不及, 再想调整就来不及了。你要调研的内容包括你想选择的学校、学院以及专业, 你想选择报考学术学位还是专业学位等等。因为现场确认只能保留一个志愿, 因此你的调研一定针对特定的你自己, 如果你对自己的决定不是很自信, 也可以跟有考研经历和经验的学长学姐进行交流, 他们可以根据你的自身情况给出一些很有用的建议。

考研初试复习的越早越好, 最好不要晚过暑假, 开学之后就需要你付出更大的努力了。

市场上有各种针对初试的辅导资料和学习视频, 我们要做的是根据自己的情况进行合理的选择。

英语, 我个人感觉最重要的是词汇量, 背单词是宜早不宜迟, 而且一定要注重平时的积累。英语基础不好的可以平时找一些长



难句来读一下。我在考研期间关注了微信公众号“何凯文考研英语”，他会每天有选择地推送长难句，也会针对考研给出一些建议，个人觉得还是蛮有用的。除此之外，写作是可以拿出来重点练习的，尤其是平时可以背诵一些范文或者华丽句型。作文的很多句型往往是万能的，你需要做的就是多练习，然后只要熟练掌握，写作时就能够找到最合适的来用。

政治，我一个工科生也没办法给出更好的意见。平时可以利用一下碎片的时间看一些选择题考点，在考研的最后一个月，背诵冲刺考点。当然，政治考研少不了王牌肖秀荣的最后八套、四套卷。熟练背诵肖秀荣冲刺四套卷的主观题，了解政治不同科目答题的方法，能给上了考场面对考卷的我们帮上不小的忙。

数学，复习课本和全书是很有必要的。而同样有必要的是选择一些针对考研的教学视频或者辅导班。考研是考试，考试就有它的套路，尤其是数学这种需要研究解法和考点的科目。而出题人的套路你是没办法从课本里看出来的。那些研究考研的老师们工作了这么多年，对出题人的思路肯定会有比我们更多的了解和把握。看课本看到的是定理知识，看老师们看到的是解题思路，不同的题目不同的解法。而视频比那些复杂无聊参考答案里的数字和符号更加让人有兴趣。在看过的视频里面，我个人最喜欢张宇老师的，讲解风格幽默，内容也全面。如果怕看视频浪费时间，可以使用多倍速播放。看完基础

知识和解题思路，不用我说大家都知道，就是做题了。历年考题是不能少的，模拟试题也可以选择性地做，题做得越多，对做题套路越熟练，考场上的你就会越自信。

专业课，和数学的地位同等重要，但我们找不到与数学那样丰富的教学资料。这就需要你对专业课的基础部分有很深入的学习。之后，你可以去搜索历年试题，总结出题思路，必要的时候可以去找专业课的老师或者成绩优良的同学们询问，这个时候最重要的就是把以前学习没学懂的完全搞懂，一定不要一知半解地上了战场。

每个人都可以根据自己的情况复习初试，每天的时间合理分配给四个科目，可以根据考试的时间，当然也要根据你对某科的掌握程度和目标分数。

初试之后的你一定会对你自己的成绩有一个估计了，这时你要做的就是各种调查。

和考研的同学聊聊，了解一下他们的成绩；去查查你所报考的院校专业以往的分数线，对今年的分数线有一个大体的预估。

如果肯定可以过复试线，那么就开始专心准备复试吧。复试同样要有针对性，对于复试的形式和考试内容，可以去查往年的通知，也可以询问往年参与过复试的学长学姐们。

如果成绩在复试边沿，可以选择调剂。调剂又分为校内调剂和校外调剂，都可以去查找以前的通知。这个时候一定不要放弃交流，一定要给你中意的目标研究生招生办打电话询问。此刻的

你心理压力一定很大，但是千万不要放弃，不要让以前的努力都付诸东流，不要被你自己打败。如果成绩不够理想，就请做好更多的准备吧。如果想再战一年，也不是不可以，但你将面对的是更多的不可能性和更大的心理压力，需要做好承受这一切的全面的准备。

不论结果，再准备考研的时候，一定要自信、坚持、乐观，随时保持好的心态，根据自身分配时间，合理全力地复习！

考研的同学们可以放心去向学长学姐们请教，过来人都对考生们感同身受，大家都是愿意提供帮助的。预祝各位考研学子们取得理想的成绩！



# 考研心得

文 \ 张金雷

个人简介:

张金雷，浙江浦江人，光电学院2013级本科生。爱好广泛，喜欢历史，热爱篮球。性格乐观，乐于助人。人生座右铭是：要么不做，要做就做最好。

三年“愉快”的大学生活让我成为了今年百万考研学子中的一员，在许多同学和老师的帮助下，我有幸考上了光电专业的研究生。学习的过程有快乐也有艰苦，我写这篇文章的目的就是为了谈一谈自己考研的心得与体会，给要考研的学弟学妹们一些个人的建议。

首先就是准备时间，每一个同学有考研想法的时间是各种各样的，但是开始认真准备的时间大致应该是相同的。这不宜太长，考研的内容就政英数专四门课，太长容易陷入不断地重复的无用循环，考研复习拼的是效率，不是绝对时间；当然也不能太短，毕竟有跟六级难度相近的英语，涵盖微积分一二三线代概统的数学，以及应光物光光电子三门专业课，内容不少，准备时间太短会导致对考试范围的不熟悉。就我自己来说，我是从大三结束的暑假开始着手准备考研的。

第二就是考研资料的准备。确定要考研之后，我们还需要了解考研的内容。而考研的内容不难了解，百度是不错的工具，之后，我们要确定我们考研的准备



资料。因为考研的准备时间有限，我们不能广撒网。我用的都是市面上比较热门的辅导书，而这些辅导书的编写老师都有着十年以上的考研辅导经验，所以质量不需要担心。

最重要的就是学习计划。计划是事情能否成功的关键。一份好的学习计划往往能有事半功倍的效果。每个人有每个人的学习计划和侧重点，我就列一下我自己的学习计划仅供参考。

政治是我学得最轻松的一门课。由于大学的政治课都没有很认真的听，我就报了文都的考研政治辅导班，然后就跟着文都的节奏走，期间配合着各种参考资料和所谓的押题卷，比如这回封神压中四个大题的肖秀荣最后四套卷。

英语是一门需要积累的课程，绝不是短时间的突击就能够提高的，从准备考研时起，就要开始准备英语的复习。有句话说，得

阅读者得英语，暑假开始，每天四篇阅读，几乎没有间断过。而单词是英语的基础，红宝书我反反复背了两遍，不至于考试时试卷上有很多不认识的单词。英语可以说是我准备得最认真的一门课，最后取得了84这个让我很满意的成绩。

数学是考研内容最多的一门课，因此也必须投入最多的精力。暑假，我将李永乐复习全书从头过了一遍，配套习题也做了一遍，到开学时，开始写试卷。首先是历年的考研试卷，保持一个星期三张试卷的量，量不能多，写完试卷后的查漏补缺是更为重要的工作。然后就是各种各样的试题，有难度高的，比如张宇八套和四套，也有难度较低的李永乐六套等。最后是把试卷里的错题整理出来再做一遍，验证自己是否弄清了这些知识点。考完试我数了数，期间我大概做了四五十张卷子，最后的成绩也是比较理想的。

虽然专业课是我考得最差的一门课，但我还是要重点说一下，毕竟专业课有 150 分，占了很大的比例。专业课的资料非常少，几乎没有现成的打印或者出版资料，因此我们要将容易获得的历年的真题看透吃透，而历年真题图书馆打印店就有，价格比较高，试卷加答案应该将近两百块钱，可以组队购买。我个人是把历年的真题反复做了三遍，通过真题来复习，也是个不错的选择。

最后就是备战的心态了，我个人认为，考研最重要的就是心态。考研的过程中，我体会到最深的一点就是，有一个良好的心态，对于考研备战有多重要。我们绝不能盲目乐观，认为自己是浙大的学生，很优秀，很有潜力，准备个一个月随便也能考上研。我们要知道，跟我们竞争的，本校考生，都是高考的优秀选手，跟自己并没有区别，而据往年经验，我们的竞争对手，更多的来自于外校的学生，他们是各校的佼佼者，天分不比我们差，并且他们每天学习时间很长，很早就开始准备，应对考试的能力很强，盲目乐观，这是考研的大忌。当然我们也不能过分地紧张，考研也并非那么难，我们要自信，既然高考都能考上浙大，考研为什么不能呢？个人认为，正确的心态是带有略微紧张的自信，紧张可以驱使我们学习，自信更够从学习中获得乐趣。

总而言之，坚持就是胜利，有良好的心态辅以正确的学习计划，或许明年，我们就能看到你们的考研胜利的消息。

## 苏格拉底的故事

### 钱里有什么

农夫和赌徒走进同一家餐馆用餐，每人挑一张桌子坐下来。

赌徒点了一桌子菜，要了一瓶酒和一笼蒸包。一瓶酒喝光了，一笼蒸包吃了两个，一桌菜，有的动了几筷子，有的一筷头也没动。

赌徒的肚子撑得像一个大西瓜，他把几张百元钞票往服务小姐的盘子里一放，起身就走。

服务小姐叫住赌徒：“先生，请稍候，还要找你 10 元呢！”

赌徒打了一响指，说：“不用找了。就算你的辛苦费吧！”

农夫点了一菜一汤和一碗米饭。菜吃光了，汤喝光了，最后剩下一团米饭，他把它倒进菜盘里，盘子里的油被蘸得干干净净。

把最后一粒米送进嘴里，农夫叫道：“小姐，两分钱您还没找我呢。”

苏格拉底和他的学生把一切都看在眼里。

学生说：“这个农夫太小气了。瞧，那位先生多大方！”

苏格拉底说：“农夫的钱里有血汗，那个人的钱里有什么？”

### 人生的真谛

几个学生向苏格拉底请教人

生的真谛。

苏格拉底把学生们带到果林边，这时正是果实成熟的季节，树枝上沉甸甸地挂满了果子。“你们各顺着一行果树，从林子这头走到那头，每人摘一枚自己认为是最大最好的果子。不许走回头路，不许作第二次选择。”苏格拉底吩咐说。

学生们出发了。在穿过果林的整个过程中，他们都十分认真地进行着选择。等他们到达果林的另一端时，老师已在那里等候着他们。

“你们是否都选择到自己满意的果子了？”苏格拉底问。

学生们你看着我，我看着你，都不肯回答。

“怎么啦？孩子们，你们对自己的选择满意吗？”苏格拉底再次问。

“老师，请让我再选择一次吧！”一个学生请求说，“我走进果林时，就发现了一个很大很好的果子，但是，我还想找一个更大更好的，当我走到林子的尽头后，才发现第一次看见的那枚果子就是最大最好的。”

另一个学生紧接着说：“我和师兄恰巧相反，我走进果林不久就摘下了一枚我认为是最大最好的果子，可是以后我发现，果林里比我摘下的这枚更大更好的果子多的是。老师，请让我也再选择一次吧！”

“老师，让我们都再选择一次吧！”其他学生一起请求。

苏格拉底坚定地摇了摇头：

“孩子们，没有第二次选择，人生就是如此。”



# 我的考研之路

文 \ 王娟

作者简介:

王娟, 2013 级光电科学与工程学院本科生。曾任光电学院挂职团委副书记、团学联副主席, 荣获浙江省第二届大学生摄影竞赛纪实类三等奖, “浙江大学百佳团支书”、“优秀学生干部”、“优秀团干部”、“社会实践先进个人”等荣誉称号。

## 写在前面

说到考研, 可能很多同学的第一感觉就是“谈考色变”。确实, 在考研之前, 我也是这样, 可能是被社会上二战三战的言论影响, 也可能是看着每年的考研大军觉得十分辛苦, 一度认为考研很难很难, 不相信自己有那样的意志和决心能坚持下来, 也觉得自己一定无法承受考研所带来的巨大压力。因此, 在 2016 年 9 月 24 号之前, 我都非常坚定的认定自己绝对不会考研, 在和其他人谈论人生规划时, 听说有人要考研我都会说“啊, 我真佩服你, 感觉考研好难, 要我肯定不行”。但是戏剧化的是, 最后身边有些打算考研的同学有的选择了出国, 有的找到了工作, 反倒是我, 因为很明确自己想要读研, 毅然走上了考研之路, 最后也得到了自己希望的结果。在我考研之后也有学弟学妹来问考研是不是很难啊, 说这些是想告诉那些想要考研却所谓“考研难”吓

到的同学, 考研没有想象中那么难, 如果真心想读研, 却单单因畏难而放弃, 你可能白白丧失了一次走上自己希望的人生道路的机会。当然, 考研只是一种选择, 考与不考, 好与不好, 我不敢说, 但是如果决定了要考, 就坚定不移地走下去吧!

## 经验分享

这个时候其实大部分大三同学应该已经有了自己的规划, 想国出的考雅思托福, 想工作的找找实习积累经验, 想读研的无非就是保和考, 感觉不太可能保的就应该开始准备考研了吧! 虽然我自己是个例外, 9 月末才确定要考, 于是才开始看书, 但还是建议有考研想法的同学可以开始准备起来了, 这个时候还不需要特别紧张的起早贪黑, 因为很多人最后难以坚持也是因为前面用尽了力气。那准备什么呢? 英语, 专业课。为什么这么说呢? 英语是一个需要积累的东西, 不是刷刷题冲冲刺就可以的, 英语怎么考也考不出来的大有人在。所以自己感觉基础不太好的同学, 这时就应该多背背单词, 听听一些视频课程了解些学习方法和如何规划时间。我的英语成绩是 77, 应该属于比较高的分数了, 由于准备时间短, 我没有时间去专门记单词, 只是做了两本英语阅读

书, 过了一遍 16 年的真题, 所以实际上这个分数拿的还是挺幸运的。而专业课, 遗憾的是我只刷了真题, 连课本都没时间好好过一遍, 很多都是机械式记忆, 并没有对知识体系有一个真正的理解, 分数也不是很好, 100 出头。所以, 专业课一定要好好准备, 理解透彻, 对于后面的复试尤其是面试是很有好处的, 而且自己所学的专业知识学透了也是应该的, 有时间的话多学学, 又能增加专业知识储备, 又能应付考试, 何乐不为? 至于数学, 永远是根本, 可以稍微晚点开始学习, 但也不能太晚, 一定要扎实, 我就比较悲剧, 在短短三个月时间, 要准备四门课, 虽然数学相对而言已经是复习时间比较多的了, 但还是不够, 于是又创造了数学考试成绩的历史新低……而政治, 最主要一句, 肖四真是神器, 强烈推荐! 具体的复习方法我下面介绍。

以上, 我知道自己考研之路的问题所在, 提出来一些警醒学弟学妹。虽然三个月复习的经历不具有普遍的参考价值, 但是在考研过程中, 关于考试内容的了解, 还有些考研方法上感悟和总结, 一些自己没来得及实施的方案, 都在下面讲一下, 有时间的同学可以参考一下。提到的书籍基本是自己用过觉得还不错的, 每个人复习方法也不一样, 书籍选择也是自己复习的一部分, 要自己总结适合自己的。

英语:

初试题型: 完型填空, 阅读, 新题型, 大小作文。

书目推荐: 《考研英语黄皮书-阅读理解 150 篇基础训练》《新东方考研英语题源报刊阅读提高篇》

复习方法:

除了提早记忆单词, 后面两三个月里阅读理解是大头, 要保证每天适度的阅读量, 前期可以多看一些外文期刊或者购买一些题源报刊阅读的书, 到后期就规律一点每天训练一篇或者两篇, 真题真的非常重要! 尤其最近十几年的, 从现在开始时间充裕的话在真题上多下点功夫。之前看过一个视频, 老师讲要把真题里的所有阅读做到滚瓜烂熟, 可以一周就一篇, 完型错题搞明白, 然后把试卷里的所有生词全部记住, 单词都不用背了, 基本大纲里的词汇也都学完了。我虽然没时间这么实践, 但经验就是确实真题含金量很高!

数学:

初试题型: 填空, 选择, 大题目, 数学一包括了微积分, 常微分, 线性代数, 概统这四门课的内容。推荐书目: 《李永乐数学复习全书》《数学 660 题》, 历年真题  
复习方法:

实际上 660 题我没做过, 买来翻翻觉得应该有用, 但实在没时间做。复习全书不用说, 最开始知识点就是靠它整体复习的, 里面的很多知识点十分有用, 这本书值得从头翻到尾, 还有里面赠送的视频课程, 线性代数的那个老师讲的真的很好。鉴于数学我自己考的不怎么样, 只能说教

训就是要早开始复习, 有时间要多做题, 知识点繁多需要不断巩固记忆, 数学也是持久功, 不能一蹴而就的。

政治:

初试题型: 单选, 多选, 简答题  
推荐书目: 《肖秀荣考研政治系列》, 必备肖四押题卷! 《2017 考研政治形势与政策热点剖析》。  
复习方法:

政治是我花费时间最短的科目, 72 分, 也还可以。把复习全书的知识点过了一遍, 当然太多了这一遍记不住多少, 但是有个印象, 哲学部分需要理解透彻, 每年必考。后面刷了真题和冲刺卷, 考前两天开始背肖四的大题, 最后全中, 今年中不中还是不敢说, 但是有备无患, 尤其是时间不够的, 背背这个大题保底也有底气。最难的是多选, 多选少选都算错。不过这个真没办法, 考的很多是复习不到的, 考完就觉得多选特别没底, 不过最后结果还好。但有一点, 一些会议的内容, 和一些历史事件, 必考, 也必记。

专业课:

初试题型: 选择, 填空, 计算大题  
推荐书目: 历年真题, 应光物光光电子课本  
复习方法:

首先, 课本要看, 有时间甚至可以把课后题选择性做一些。知识点要自己理清楚, 理解好。真题是后面必刷的, 真正做会了基本也就没问题了, 像我把真题做的半生不熟的, 就没发挥出真题最大的作用。

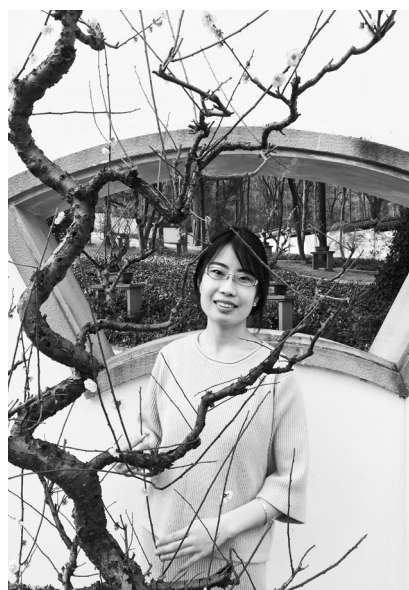
## 关于复试

复试包括英语听力, 专业笔试和面试。英语听力的练习可以听六级真题, 专业笔试不难, 初试完别放弃学习, 面试问的比较有深度, 不仅要把一些知识点记住, 更重要的是理解掌握, 所以前面也说专业课要好好学。

## 结语

走过三个月的考研之路, 我的感受是收获和充实。这是一次对所学知识的大梳理, 深深感觉到很多以前不懂的知识现在学会了。也是考研, 让我有了继续学习的机会。

希望接下来两年多, 不会留下本科时学习的遗憾, 也能更有底气更加自信地从自己所学的专业走出去。也祝愿 18 考研的同学, 做出不悔的选择, 在考研路上有所收获!



# 考研经验分享

文 \ 张俊贤

在浙大学习了三年多，一直以来，我都有着读研深造的打算，可惜由于前几年的贪玩，导致自己大学期间的成绩不尽如人意，保研的可能性微乎其微，因而唯有选择考研一途。家住宁波的我在考虑未来的工作、生活等诸多因素时，没有过多犹豫就选择了考本校本专业。在考研经验分享之前，我希望各位能看看自己是否选择考研这条道路。

在决定了考研之后，需要做的就是坚持再坚持，尤其对于我们浙大学子来说，学习能力是没有任何问题的，每年之所以会有这么多人考不上研，除了有些专业竞争确实非常激烈，更多的还是自己的态度问题。考研是一个打持久战的过程，其战线拉得很长很长，对于大多数浙大学生来说，一般都是每年大三暑假时开始准备考研，亦或是在大四开学初保研失利后才开始准备，这就意味着考研的准备期有四五个月份之久，这对于经历了大学三年的学习生活之后的我们来说无疑是一份巨大的考验，尤其是像我这样平时学习吊儿郎当，习惯了只在考前复习一礼拜甚至是刷夜之后就去迎接考试周，要我再像高考一样去准备考研其实是一个非常艰难的转变。而最终使我坚持完成这个长跑的动力来源就是我坚持考上研究生的信念。

因此要考研，首要就是找到你坚持这个决定的动力，我就是



希望通过研究生阶段的锻炼在未来获得更好的就业机会。而在考研的时候，你会受到各种各样的干扰，比方说这位同学在秋招中拿到了一份不错的 offer，而你如果目标不够坚定，很容易被诱惑，可能就会转而考虑去秋招寻找一份机遇，这种边找工作边准备考研的学习状态是不足以支撑我们在考研的大潮中坚持到上岸的那一时刻的。当初在准备考研的过程中，由于复习过程中的不顺心，我也曾诞生过放弃考研、直接去找工作的念头，虽然最后还是不忘初心坚持走了下去，有一句看自知乎的话还是送给有可能正在纠结的你：当你开始纠结选择工作还是考研时，这时候工作往往都是最正确的选择。

而如果你能够坚定的走考研这条路，那么我坚定地认为你绝对可以成功，只要你态度认真，哪怕是只准备两个月甚至只有一个月（我认识就有一个从11月才开始复习最终在12月底的考试中成功考进浙大的本校学生），对于我浙学生来说都是有机会的，考研难吗？难。但难的不是题目，而是你能否坚持。

接下去就讲一讲我自身的复习经历。报考光学工程需要考四门课：数学一、英语、政治和专业课。下面将介绍我每门科目的复习经验：

数学要考的是微积分、线性代数与概率论。因为大一刚进来时不懂事贪玩，数学是我学的最惨的学科，也是我在复习过程中



遇到的最大障碍。因为之后大二大三的学习中，大一所学的数学知识基本没有需要用到的地方，最多只有简单积分微分的运用，所以我在复习数学时基本上是处于从零开始从头学起的状态，在这里我所选择的参考书是李永乐的考研辅导材料，一开始是《考研数学复习全书》这本书，一个知识点一个知识点的看过去，由于这本书中有很多超纲的内容，所以对于几乎从零开始的我来说可谓是非常痛苦的。我一开始看这本书时是在家里，学习效率非常低，因此零零散散的在家里看了一个月多，最终到学校以后出去自习后才看完。

而看完复习全书之后我做了一个错误的决定，我将数学的复习给抛之脑后转而去复习政治、英语与专业课，之后的事实证明这是完全错误的决定。在最后一个时当我开始去做数学真题卷时，发现自己对于大多数题目根本没有任何解题思路，当初复习时所记住的知识点已经全部忘却，所以慌慌张张的我又开始重拾《复习全书》并结合真题开始复习，由于当时离考研只剩一个月不到了，所以在最后的复习冲刺阶段时，我又把学习重心放在在数学上导致了复习时间分配的不均，打乱了我的复习步伐，甚至一度想过放弃，所幸最后及时调整心态，最终还是成功上线了。

数学是考研中最能拉开差距的地方，我认为是最需要重视的一门课，所以每天都必须保证3小时左右的复习时间才能保证在考研时游刃有余。

英语的复习我觉得没有确定

的提高方法可言，因为除了三十分的作文，剩下七十分的分都与阅读有关，所以语感和词汇量是其中的重中之重，词汇量的积累需要日积月累，而语感的培养则需要各位量力而行了，我做了前几年的几套真题卷后就决定放弃复习阅读了，因为我认为这没有复习方法，只要能读懂就能做题，读不懂怎么复习都没用，重要的就是词汇量的积累了。而作文是非常值得复习的一部分了，三十分里有十分的小作文，主要是各种信的写法，比如建议信、道歉信、感谢信等，将各种信的模板背下来，不用太多华丽的词汇句式，只要没有语法错误这十分就能很轻易拿下。而二十分的大作文则需要好好准备，网上有各种模板，如果基础不好可以直接套用，基础好我觉得可以参考一下然后自己写，各种高端华丽的词汇美句不用吝惜，大胆的用在作文上，写的越好越能得高分，光套模板分数可能不会低但也绝不会高。

我觉得英语这门科目不像其他三门，这是最看你平时基础的课了，短时间内也很难有大的提升，所以诸君需结合自己的能力选择复习倾重。

政治是我认为四门课的复习中性价比最低的一门课了，在考前两个月或者一个月复习就足够了。我认识的人里有的只在考前一周背了一遍肖四考了70多分，也有人认真复习却只考了52分单科没过线，因为付出与收获完全不成正比，所以没有什么经验可言。我是花了一个月将大纲看了一遍并将肖秀荣的选择一千题

给做完，最后则在考前十几天买了肖秀荣的预测4套卷并将其背了下来。以往的政治考题中，肖四一般能压中两题左右，而今年尤为过分，政治考题的大题全部在这四套卷中有所出现，

专业课的复习与数学类似，我是在一开始将应用光学与物理光学从头到尾看一遍，然后就开始刷真题，如果真题卷中的所有真题都能搞懂那么考试就完全不在话下了。由于每年考题的重复率很高，所以在复习专业课过程中真题的地位是怎么强调都不过分的。这里要说的一点是为什么不看光电子这本书，因为这本书里的内容实在是太多太难，而光电子在专业课的比例中只占20%且每年的题型有很多重复性，所以仅仅弄懂激光器原理和光电效应那一块就足以应付考试了。单就应付考试而言，专业课的复习其实可以非常功利，只刷懂真题里的题型就行，但还是推荐能够从头到尾过一遍课本，这不但可以应付万一考试题型出现了转变，也可以为之后的复试打下坚实基础。

以上就是我考研复习的全部经历了，接下来就以我个人在考研经历中所遭受的遗憾而言给考生们提供一些意见：找一个或一群可以互相监督互相鼓励的研友很重要，尤其是自制力不够的人很容易受到周围的干扰；有一个详细的复习时间表很重要（千万不要像我这样在中途居然放弃了数学）；不管什么时候都要相信自己。

# 考研经历小结

文 \ 张轩豪

个人简介:

张轩豪，光电 1304 班，大学期间表现平平，但也没犯什么大错误。目前对自己的前途还比较迷茫，不知道前进的方向。性格有时逗比有时闷，平常的体育爱好是羽毛球。

考研复试刚刚结束一周，现在回想起来考研的经历，还是有很多的感慨，能够考上，真的是足够幸运。简单的回顾一下当初的复习情况以及心路历程，抛砖引玉，以供参考。

大三下的时候，同学们保研的保研，出国的出国，当时的我很迷茫，不知道自己的方向在哪里，毕业之后的何去何从一直在困扰着我。大学很多课程没有那么努力，甚至有些时候有些懈怠，导致了我的绩点不是很高，一点都没有竞争力；当时思来想去也不知道能出去胜任什么工作，当初在没有出路的情况下，才走上了考研的这条路，和预想的一样，不是那么好走，充满了惊险。

正式的准备是从暑假八月份开始，虽然有点晚了，但还有时间。当时实习完回家之后，就开始慢慢了解这方面的事情，数学书先看了起来。虽然说是开始复习，但当时还比较浮躁，总是静不下心来去看书，一天有效率的时间也就是那么两三个小时吧，直到大四上开学，到了学校里才开始整体的复习规划。



大四上的时候选修课基本上都退了，必修课也只有两门，基本处于课程很少的状态，也有充足的时间去看书。最先看的是数学，照着复习全书过了一遍，又做了一下对应的习题，毕竟第一遍，有时候看书还会，但回过头来再去做题就又不会了，还好有答案，就那么磕磕绊绊做了下来，一个单元不会的就去对照答案找思路。那段时间过的很充实，时间溜走的也很快。数学第一遍过完之后就开始看了英语，背单词，做阅读。当时寝室的氛围很好，我们四个小伙伴有三个小伙伴在考研，有时候一起去自习，有时候晚上回到宿舍大家会相互提问英语单词，对于英语很渣的我来说，帮助的确很大。至于专业课以及政治，都是很晚才开始看的，大概十一月中旬吧。专业课方面买了一个学长在群里卖的工程光学考研复习书，里面有很多历年的考研初试题目，很有用。专业课是先过一遍三门专业课的书，附带看当年上课时候的习题，饶

幸习题册没有扔，在书里夹着。重点是物光和应光，光电子大致看了看，边看边做笔记，知识点就那么多，就是原理看懂再把习题练习会就行了，大题基本每章一道，结合往年试卷，逃不出那几道题的范围。十二月份专业课又再过了一遍，重点就是历年的真题了，重复很大，大题基本都被猜中，选择填空也很多往年原题，应光和光电子部分偏多。政治我选择了风中劲草系列书籍，一本核心考点一本选择题一本选择题答案，考点过的很无聊，最后选择题也不见得拿了多少分，倒是大题被肖秀荣最后四套卷猜中了很多，考前室友拉着我背了好多的政治大题，就连去紫金港考试那天早上考试之前都在中山像旁边背，那天早上背的还真有两三道就是考题，感谢王迪同学，最后成绩出来 68，也还过得去，大家都拉不开多少分，保证政治不被挂掉就行，这个东西太没谱，你自己都不知道你能考多少，68 还是 86 全看人品。相比较而言数学和专业课就比较靠谱，是多少就是多少，付出得多总会有回报，英语的话由于我本身英语就比较渣，也提高不了多少，做做阅读，背背作文，提高一下做题速度，还好最后没有不过线。坦白来说我的复习是不够的，英语作文准备的很仓促，数学也不是很有把握，还好初试成绩不是很差。



过完年之后2月中旬出了成绩，到学校之后就开始想复试的事情，由于排名不是很稳，所以比较担心。在网上一个帖子里看到了前人分享的经验，复试形式基本了解，但之后的笔试的题型还是让人很吃惊，跟初试完全不一样啊。下午是面试，从一点等到三点半，两个半小时一直内心焦虑不安。下午的面试的英语文章读的也不是很理想，问题回答的也不是像准备中的那么好，一直以为自己要被刷了，晚上结果出来倒是十分侥幸，在录取的最后。

现在回想起整个过程，将近半年的时光，也是我自觉的大学里比较充实的时光，相信这段经历也带给了我很多：良好的作息、坚韧的性格、无奈的苦中作乐以及心性的历练和一颗感恩的心。最后，是要感谢一直陪伴在我身边为我焦灼的父母和家人，感谢一路走来的室友，感谢热心负责的辅导员老师，感谢那段努力过的充实而有方向感的日子。



## 乐观者

佚名

两个人跋涉在荒无人烟的大漠中，他们感到非常疲惫，而在翻越一座大山时他们不慎把随身携带的两壶水弄丢了一壶。在短暂的休息时，他们开始对话：

一个人说：完了，我们只剩下一壶水，怎样才能走出缺水的沙漠？

另一个人说：真是太好了，我们还有一壶水，足够我们到达目的地。

同样的一壶水，一个人看到的是失望、甚至绝望，而另一个看到的却是希望。

悲观者常把挫折和失败当做厄运；而乐观者常把不幸和困境当作起跳奋起的台阶，最终变成人生的财富。就好比穿行于乌云之间的太阳，悲观者只看见乌云，那是天空的眼泪；乐观者则看到乌云的金边——那是太阳即将露出笑脸的光辉。

我们看不见阳光是因为我们低着头，所以我们只能看见自己的影子。哲人说过：“乌云是遮不住太阳的，是的遮不住的！”而我想说，乐观是乌云背后微笑的太阳。在乐观者心里，乌云是暂时的，就像一粒被沙尘掩埋的金子，只要风的慧眼扫过，金子总会发出光芒的。真金不怕火炼，火炼去的只是其棱角和形状，而不是金子发光的信念。乌云遮住的只是太阳的影子，遮不住的是太阳前进的步子。

乐观者海纳百川，既能航行小小扁舟，又能航行航空母舰！既能容纳惊涛骇浪，又能荡漾微波涟漪；悲观者一叶障目，即使走在人生的浩瀚林海中，也是只见树木不见森林，只有小丘没有泰山。

乐观者在遭遇人生不幸时常安慰自己：这一切终究会过去！悲观者身临困境时却会常唉声叹气：这一切怎么还过不去？

“终究都会”和“怎么还不”尽管只是四字之差，但在心态和境界上却有天壤之别。乐观者和悲观者尽管都是“身在人世间”，但乐观者“心存星空中”，悲观者却让自己“暗无天日”。痛苦、不幸和磨难是乐观者的人生试金石，是悲观者的人生绊脚石。古往今来那些彪炳史册的名人，没有一个人不是在乐观的胸怀下成就不凡伟业的。司马迁在酷刑之下没有乐观的心态和气魄写不出宏篇巨制《史记》，越王勾践忍辱负重只有在三千兵甲的困境下卧薪尝胆夺回失去的山河，今天我们几乎每天可以从媒体上看到这样的人物，他们乐观、豁达、从容，成就着不凡的业绩，他们身上折射出了一种人生信念，焕发着一种积极向上的生命光芒。

当我们手中剩下一壶水的时候，我们不妨给自己鼓励和力量：喝了这壶水，我们就能抵达理想的绿洲，向前一步与梦想拥抱，和成功握手！

乐观是乌云背后微笑的太阳，用行动抹去乌云，太阳正在向我们微笑！

# 精诚所至

文 \ 丁威杰

作者简介：丁威杰，来自浙江慈溪，浙江大学光电系13级学生。在刚刚结束的研究生考试中被本专业录取，将一些经验在此分享给各位。

大学期间我们会面临各种各样的挑战和选择，最重要的是明确自己的定位和自己的目标，就像竺可桢校长的名言“做什么事”以及“成为什么样的人”。首先，是否考研的决定越早做越好，我是大三下时候有考研的打算，不用着急着复习，战线拖得很长反而会消磨人的意志。但是要早点开始准备各种资料，等到大四开始复习的时候我的资源已经差不多比较完善。考研的过程和我大学其他时光感觉很不一样，像是回到了高中准备高考的那段时间，很辛苦，所以要时刻保持清醒的头脑，百天如一日。

## 笔试

我们都知道考研分为笔试和复试两部分。笔试是非常重要的，万事求稳，首先得在笔试中取得不错的成绩，之后的复试才不至于那么紧张和悬。

之前谈到了准备资料，首先话说在前面，之后会提及一些复习材料，不是打广告，也不是一定权威，作为参考，具体用什么书因人而异。一般来说政治数学英语每个人都要考，专业课本专业考工程光学基础，其他专业不清楚在此不谈。其中数学是数学1，包括大学中的微积分123+线

性代数+概率论与数理统计。把这些教材都翻出来，以及自己要准备的复习材料，我用的是红皮书，具体叫什么忘记了，作者一个姓李一个姓王，一本是知识点配有同步练习，一本是660题，里面全是选择填空，都比较有用。还有一本真题，不是很推荐，10年的真题出了整整一本，有用的没几页，所以真题还是另外买一

套的好，模拟题到快考试的时候再买一套做做。然后是英语，不推荐黄皮书，和那本数学真题一样全是真题解析，我还真是花了不少冤枉钱，希望后来人引以为戒。言归正传，英语背单词是关键，可以自己下APP，也可以买一本单词书背，反正做到每天背就可以了。其他英语资料，真题必不可少，然后准备一本阅读，





新东方的阅读很有难度很厉害，另外准备一本作文，我因为没有准备作文所以考试的时候写作文这部分不太好。政治肖秀荣不解释。另外专业课大家都上过课比较熟悉，应用光学+物理光学+光电子，专业课比较重要，图书馆里面有专门的复习资料可以作为参考，里面也有历年真题。

好了，资料差不多了，准备开始复习，我谈谈我的复习策略。考研一般在12月底，大四前的一个暑假慢慢开始英语和数学的复习。英语背背单词，数学要把几本教材对照考研大纲看一遍，这时候教材的作用就差不多了，之后就当参考书用，看的过程中可以把所有要考的知识点记到笔记本里，这样你的笔记本就是一本浓缩的复习资料。然后大四开学就正式进入状态，先把政治放一放，主要复习专业课和数学。专业课不多说就是看书和记笔记，数学从红皮书的知识点开

始，看完一章后做同步练习，把自己不太熟练或者一些重要的知识点解题方法有选择的记下来，这是之后刷题过程中要看的東西。每天给自己设一些任务，时间可以自己调，但是务必完成任务，同时英语单词每天都要背。差不多一个月，专业课第一轮结束了，数学因为要做同步练习会比较慢，但是微积分也差不多了。之后再花一两星期时间把数学线代和概率论弄完。之后英语阅读和真题等可以开始了，同时数学开始刷题，之后再把专业课的第二轮加上，做真题，同时也把一些重要的知识点记下来。差不多还剩一个月的时候，开始复习政治，看知识点然后刷肖秀荣的1000题的选择题，如果嫌知识点多，可以买风中劲草，里面都是浓缩。等到快要考试的前一星期，会有肖秀荣八套卷和四套卷，这两样东西很重要，会涵盖很多今年考研的知识点，需要研究仔细。

考研过程，有条不紊地复习同时，还有一样东西很重要，就是交流。不论是考本校还是外校，本专业还是其他专业，都可以和他们交流。这样不仅能得到一些好的资料，而且可以帮助自己摆正心态，释放压抑。

## 复试

笔试过了之后就是复试，复试主要要搞清楚复试的形式，它所涉及到的知识点就是本专业的知识点，如果初试之后没有懈怠不会有太大的问题。复试分为笔试和面试，笔试又分为专业课和英语听力，占的比重不大，主要是面试，面试的流程是，首先简单介绍一下自己，然后读一段英语进行翻译，最后会问你一些专业问题。整个过程放松心态就好，如果有科研经历或者毕业设计还可以引导老师往自己熟悉的方向提问题。

考研很漫长，贵在坚持。



## 咏一朵枯萎的紫罗兰

英·雪莱

(一)

这一朵花失去了香味，  
它像你的吻，曾对我呼吸；  
那鲜艳的颜色也已消褪，  
不再闪耀着你，唯一的你！

(二)

一个枯萎而僵死的形体，  
茫然留在我凄凉的前胸，  
它以冰冷而沉默的安息，  
折磨着这仍旧火热的心。

(三)

我哭了，眼泪不使它复生！  
我叹息，没有香气扑向我！  
唉，这沉默而无怨的宿命，  
虽是它的，可对我最适合。

# 考研复习攻略

文 \ 董鹏辉

作者简介：董鹏辉，光电13级本科生。在2017年研究生入学考试中取得了不错的成绩，并顺利通过浙大光电学院的研究生复试。在此仅以过来人的一点经验供将要考研的同学参考。

大学四年真的过得很快，到了学院进行推免工作的时候，才发现前面的三年过得很迷茫。当然，由于我前三年的绩点排名在年级是中等偏下，因此自己心中也没有存在保研的希望。以前一直说大学毕业后肯定要读研，但其实自己心里一直都在读研和找工作的选择中徘徊不定，因此也没像网上一些贴吧、论坛里面有的人所说的已提前一年就在为接下来的考研做准备。在9月底学院的保研工作结束之后，此时自己才真的不得不出抉择。经过仔细的思考，我觉得自身的专业水平对于想要求得的心理理想职业来说还不够，在现阶段，继续深造是提高自身竞争力的唯一选择，于是我选择了考研。

虽然在大三暑假的时候，我已经对一些考研的事项做了一些了解，也买了相关复习资料。但真正开始复习的时候已经是9月底，也就是学院保研工作结束的时候，此时距考试的时间也只有3个月不到。说实话如果英语底子还不错的话，就意味着在3个月内要将政治、数学、专业课复习完，看起来好像时间够用，但就我自己的经历来说，这点时间其实很仓促。在临近考试前的几

天，我一直很紧张。因为相对于那些外校提前一年就已经开始复习的人，再加上本校光电专业比较热门的缘故，我觉得这么短时间内的复习成果真的能够进入复试么？虽然，后面的结果是好的，但是对于将要考研的同学，在此我首先真诚地说一下：如果你觉得保研无望又想要考研，就请尽早开始准备，以免考研失败自食苦果。就算不用提前一年，但也不要太仓促，最好根据自己现有的知识水平比如数学知识还记得多少，评估一下要将考试的科目复习完大概要多久时间。如果是觉得4个月够了，那就请提前4至5个月开始复习。

考研不易，这是一个“攻城略地”的过程，考试课程的每一个知识点就是我们所要攻克堡垒。考研的日子确很枯燥乏味，有时候一个知识点搞不懂就会心烦气躁，有时候会突然觉得很累，但千万不要放弃。考研，就像许多人所说的是另一个高三，甚至比高三更辛苦，这又是一个锻炼自己毅力和心态的时刻。但可能经历过大学前几年的生活，我们的毅力可能会下降较多，不想再经历高三那种应试考试的痛苦过程。因此要考研，首先要给自己做出这个抉择的动力，明白自己是为了什么而考研。有的人说是觉得自己专业能力还不够，需要读研以继续提升；有的则是为了“晚就业”，边学边确定自己合

适的职业；有的是单纯喜欢搞学术研究等等。这些都很好，但是我们必须要能够为此而坚持下去而不是在复习的过程中，三天打渔，两天晒网。

考研的学习过程是完全自主的，如何复习可以去网上的论坛或者是向考过研的学长请教考研的经验。比如，购买哪些复习资料，正确的复习资料是非常重要的，可以避免很多弯路。比如学习时间的安排，注意作息时间一定要合理，不要晚上一两点睡然后快中午才起床，这样看起来好像与晚上11点睡早上8点起睡眠学习时间一样多。但其实这两者之间的学习效率差得很多，这点我深有体会，因此为了考研我自己是把大学前三年的作息时间慢慢地调整了过来。虽然刚开始有点不习惯，但学习效率真的提高了很多。还有，如果在复习过程中，自己总是想莫名地停下来看下NBA、玩下游戏等，此时自己可以找本专业其他考研的同学一起复习，互相督促，相互交流，这样还可以成全一段大学期间的“革命”友谊，何乐而不为。

考研有四个科目，分别是政治、外语、数学、专业课。就我的复习经历而言，由于时间比较仓促，重点是放在数学和专业课上面，政治大概过了一遍，英语大部分吃的是以前的底子。

首先是政治，政治我觉得不用花很多的时间，也不用太过提



前去复习。政治的选择题部分很重要，比如今年的选择题就考得比往年难一点，对于选择题，可以每天做肖秀荣 1000 题去记忆一些知识点。对于简答题，可以将政治复习资料上的一些基本原理如矛盾原理、真理价值等辩证关系还有当前的一些政策理论如四个全面等重点记忆，再做一些肖秀荣 8 套卷和 4 套卷就可以了，今年的很多简答题就与肖秀荣 4 套卷相似。同时，要做一两套前几年的真题，明白出题模式，对应地去复习，比如第一道简答题就是考一些基本哲学原理的辩证关系。

对于英语，其实我是没什么好说的。我英语的复习时间其实很少，所以初试的英语成绩不高，但这不意味着英语不重要，要知道复试的单科也是要过线的。我重点复习的是英语的写作。英语的作文模式是固定的，一篇是小作文，一篇是图画作文，分值是 30 分，英语要得高分，作文很重要。像

其他的题型，如阅读理解等就需要平时单词、阅读量的积累。

对于数学，我买的是李永乐的复习全书，也就是红宝书。记住数学的复习千万不要用学校的教材去复习，这样不仅效率低花的时间多，还找不到重点。至于在网上买的复习全书是哪种无所谓，知识点是不会有差别的。我对数学的复习，首先是将复习全书仔细地过了一遍，每复习完一章就做后面相应的练习题，并将错题和知识难点重点标记，然后重头再过一遍。第二遍的复习我建议是系统地做题，查漏补缺。然后就是做最近五六年真题，太早之前的真题就不要去做了，题型变化太大。按照真题的题型将对应的知识点再重点看一遍，然后就是去做模拟卷和冲刺卷了。

最后是专业课，说实话，我觉得是最轻松的。因为我自身的专业课本身学得还不错。而且在复习之前，可以看一下往年考试的专业课试题（3 年以后试题不

公开），不过题型也不会有很大变化，可以根据相应的题型进行相关知识点的重点复习。不过还是要将物理光学、应用光学的知识点过一遍，做一下以前老师布置的课后习题，至于光电子学考得很少，只要将高斯光束和激光的相关原理等复习一下就行了。

在考研复习中，我体会最深的是任何事，只有用心对待，努力去做，坚持到底，才会有所收获！希望自己考研的一些总结能对你们后来的人有些帮助。许多东西只有自己经历后才会悟出其中的道理，每个人应该根据自己的情况，找出适合自己的复习方法。我相信只要你努力了，该准备的都准备好了，成功不会离你太远的。



青春

伴我行





# 文能提笔安天下 武能跨马定乾坤

——光学惯性技术工程中心研究生党支部介绍

## 一、党支部简介

光学惯性中心研究生党支部成立于 08 年 9 月，在光电学院党总支和中心教工支部的悉心指导和大力支持下建立起来并逐渐成长。支部现有正式党员 15 名，预备党员 2 名，入党积极分子 7 名，占班级人数总数的 80%，是一个茁壮成长、朝气蓬勃的党支部。

在党支部全体成员的努力之下，光惯党支部先后获得了“浙江大学先进基层党组织”、“五好党支部”等荣誉称号。

## 二、党支部特色文化

光惯中心是一个比较特殊的科研中心，承担了很多重要的国防科研项目，光惯中心研究生党支部在这样特殊的生长环境下，也逐渐培养出自己的特色文化：**忠诚于祖国，奉献于祖国，凝聚于集体，执着于创新。**

## 三、党支部活力建设

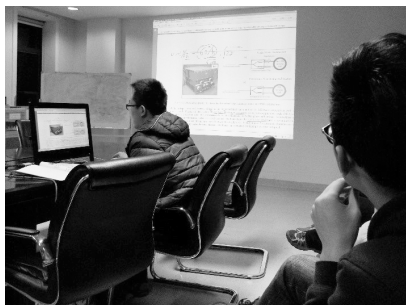
### 1、专于学识：

#### 营造科研氛围 分享知识点滴

——光学惯性技术工程中心研究生党支部文献分享会

党员是群众们的榜样，是领航的旗帜，我们作为学生党员，本职工作是学习与科研。因此，为带动同学们学习，营造良好的科研氛围，党支部举办了定期的

文献分享会，以丰富并增添同学们的科研基础知识。文献分享会每周举办一次，由高年级和低年级同学分别分享自己所阅读的文献，高年级同学分享自身经验，低年级同学求解疑惑，共同学习。



师兄在讲解文献

### 2、百家争鸣：

#### 花样百出的兴趣小组 丰富多彩的支部生活

——光学惯性技术工程中心研究生党支部兴趣小组计划

为培养支部党员的凝聚力和战斗力，充分发扬“从群众中来到群众中去”的精神，支部特成立了种类繁多的兴趣小组：双截棍兴趣小组、健身兴趣小组、长跑兴趣小组、足球兴趣小组、篮球兴趣小组、跆拳道兴趣小组、骑行兴趣小组等等。同学们在兴趣小组磨练意志，强身健体，锻

炼了凝聚力和战斗力。

支部的每位成员和中心的每位成员均加入了各自感兴趣的兴趣小组中，以微信为联系方式，每个兴趣小组定时举办相应的体育运动，召集大家参与。定时定期的运动，也让大家形成了习惯，能够自然而然的组织起来，形成长期的锻炼习惯。

在诸多兴趣小组中，知名度最高的是光惯中心的“双截棍兴趣小组”。该兴趣小组有近 20 名成员，大家共同学习双截棍技巧，在双截棍练习中锻炼身体与意志。在 2015 年 12 月光电学院的新年晚会上，光惯中心的节目“双截棍表演”惊艳了所有的观众，获得了一致好评。



新年晚会双截棍节目

### 3、特色传承：

#### 超越巅峰 放飞梦想

——光学惯性技术工程中心与余杭区超山中心小学结对共建活动

惯性中心研究生支部组织了丰富、有计划的社会服务活动，获得了良好的反响。其中的品牌活动“超越巅峰——光惯中心与余杭区超山中心小学结对共建活动”已经连续组织了 8 年。

余杭超山中心小学位置偏

远，是余杭区条件最落后的中心小学。大多数学生家长是外来务工人员，学生很少有机会能走进科技馆、少年宫参观游览。结对共建活动以丰富孩子们的生活，提高孩子们的学习质量为宗旨，开展了形式多样的支教活动，既有光惯中心的志愿者前往超山小学进行科普讲座，也有超山中心小学的师生们受邀来浙大参观学习。

为了保证活动的质量与延续性，光惯中心研究生党支部支委在德育导师的指导下完成了《超山中心小学科普宣传活动规划》，为今后十五年的活动都做好了准备。在活动双方的大力推动下，光学惯性中心于 2015 年正式挂牌，成为超山中心小学的“校外综合实践基地”。同时，从 2016 年 3 月份开始，光惯中心师生将协助超山小学创建航模小组、机器人设计小组等兴趣小组，提高孩子们的创新实践能力。一步步走来，双方的结对共建活动已经初成规模，逐渐进入了新的层次。今年 4 月份，进行了第十次活动，以车的发展史和竞争精神为科普主题，进行汽车模型组装的动手实践；10 月份，借我国神舟十一号载人飞船成功升天之际，支部进行了主题为火箭和航天事业发展的第十一次科普活动，并以火箭模型的组装带领孩子们遨游宇宙。竞赛小组方面，我们充分发挥丰富的硬件和教育资源，对其航模、车模和海模等竞赛方面给予了指导和支持，进行了洽谈，制定了竞赛交流活动计划，并参与了竞赛培训进程，参观了竞赛现场。

未来，光学惯性技术工程中心研究生党支部将继续开展“超越巅峰”结对共建活动，同时也会让更多的浙大学子参与进来，帮助更多的小学生了解浙大、努力学习、健康成长，也帮助当代大学生们树立责任意识、普及科学知识、服务社会大众。



#### 4、党课学习：

##### 深入学习 紧跟时势

——光学惯性技术工程中心研究生党支部党课学习会

2016 年 11 月 12 日，光电学院光学惯性技术工程中心研究生党支部组织了十八届六中全会精神的学习会，本支部 13 名党员参与了此次学习。

会上，各党员仔细研读了《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党党内监督条例》等文件，就文件内容及其

传达的精神进行了分析，各自发表了观点与总结。会上还结合《准则》、《条例》等文件内容，对共产党员的责任与义务、学生党员应该如何做、如何去做一名合格的共产党员等问题进行了自由讨论。



#### 四、青春感言

感谢光惯，让我在人生最精彩的时候遇到这样一个精彩的集体。

——陈贤

忠于祖国，奉献祖国，我们不离不弃！

——李珂

我会永远铭记光惯中心支部带给我的每一份快乐和荣耀！

——李阳

科研生活之余，能够遇到这样的集体，我很快乐！  
光惯中心，fighting!

——傅振海

放飞梦想，我们从这里启航。

——陈磊

无论现实在哪里，梦想总在那里，无论你在哪里，我们总在这里。

——杨哲

在光惯中心支部找到我最美的青春！

——杨梦放

在科研上我们拼劲全力，但求无愧于祖国！

——薛藩衍

人生的色彩是青春的，光惯的青春是彩色的。

——李正刚



# Light up! Lift up!

——光及电磁波研究中心博士党支部介绍

## 一、党支部简介

光及电磁波研究中心博士党支部是校“五好”党支部，覆盖光及电磁波研究中心博士班，目前有正式党员40名，预备党员3名，入党积极分子2名。支部书记是郭庭彪同志，组织委员史可樟同志，宣传委员常征同志。支部成员的主要研究方向包括：硅光子集成、光学超材料、生物光子学、光纤通信等。

## 二、党支部特色文化

“传播爱心希望，播撒科学之光”作为光及电磁波中心博士支部的特色文化，印刻在支部的各项活动中。一方面，支部通过联合中心各个小组，举办了多次学术沙龙，充分发挥各自优势、寻找小组间相互合作的契机，以期实现科研业绩上的突破。通过各种交流，大家不仅开拓了眼界，也获得了小组间科研上的合作与成绩突破。另一方面，支部近年举办了形式多样的科普进校园活动。通过走出去（赴长河高中心理辅导、赴金都天长科普讲座）、带进来（长河高中暑期夏令营、长河高中参观实验室、云峰学园党支部参观实验室）等不同的活动方式，点燃了小学、高中、本科生们对于光学科学的兴趣，让他们充分了解了各种世界前沿的技术。党支部一方面作为党的战斗堡垒，要时刻加强自身理论学

习，一方面，党的宗旨是全心全意为人民服务，而作为一个博士党支部，为人民服务的最好方式，就是利用自身所学知识，传播科学，播撒希望。而通过以上的特色活动，党支部也诠释了全新全心全意为人民服务的宗旨，承担起了相应的社会责任。

## 三、党支部活力建设

### 1) 社会实践：

#### 新鲜时事中融入理论培训

将理论培训融入到较为新鲜的时事中去，结合中央、学校、学院的理论学习要求及社会热点问题进行理论培训与讨论，是提高党员思想教育的有效手段；为此，党支部举办了多次与理论教育相结合的社会实践，具体包括：雾霾防治问题实践调查及探讨、香港“占中”问题、浙江省文化礼堂建设与落实情况、运河及市区环境实地调研活动等。此外，党支部还深入挖掘市区周边的红色资源，进行实地的教育培训，培训前先学习，使教育培训既有生动具体的实物，又有思想的深度，先后参观了中共浙江党小组、周总理纪念室等红色教育基地。



图为支部同志在讨论时事热点



图为支部参观中共浙江小组纪念馆

### 2) 理论学习：

#### “爱心书站”传播知识

我们支部已经积累和购买了不少红色书籍，包括入党教材、党内文选、革命战争传记、新中国建设经验等书籍，如《毛泽东文选（1~4）》、《邓小平文选1~3》、《江泽民文选1~3》、《徐向前传记》等等。通过向支部成员推广介绍这些红色书籍，使得同志们更加了解了党从建立之初到领导中国革命乃至建设中国特色社会主义等过程中所经历的风风雨雨，学习了党的各代领导集体面对不同困难条件下艰苦奋斗所总结的集体智慧结晶，为大家提供了一个了解党、向党靠拢的良好文化平台。



图为党支部的一些红色文件和书籍

### 3) 科研加油站: 学术沙龙与科研分享会

平时邀请有科研心得、出国经历等的优秀高年级研究生举办座谈会活动,在毕业季邀请优秀的毕业生们分享他们的研究生涯及科研建议等。通过这些活动服务于中心的同学们,主要使低年级学生获得科研上的指导,减少他们在科研道路走弯路的情况,促进中心科研工作高效高质地进行,提升大家的成绩。

另外,支部牵线搭桥,举办“美好时光”沙龙活动,促进学科交叉合作,提升科研业绩。基于实验室内部多个小组(生物光子学组、集成光子学组、超材料组等)的现状,由党支部牵线搭桥,发起“美好时光”沙龙活动,寻找小组发挥各自优势、小组间相互合作的契机,以期实现科研业绩上的突破。通过这种交流,大家不仅开拓了眼界,也获得了小组之间科研上的合作以及成绩上的突破。

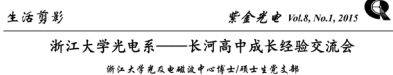


图为党支部举办的“美好时光”沙龙微信消息推送

### 4) 联系群众: 积极参与创办中心期刊、微信公众号

积极推动支部党员积极参与实验室期刊《紫金光电》的创办与发行,以及微信公众号“紫金

光电”的运营,我党支部骨干成员们在该期刊编辑部担任责任编辑、副主编等职务,很好地发挥了党员的先锋模范作用,在利用该期刊及时收集、获取和发布研究中心最新科研、生活动态的同时,还通过期刊为群众与支部党员构建了沟通与交流的桥梁,使得研究中心的党员同志与各位同学老师的信息交流更为及时、全面、畅通。此外,在期刊、微信公众号中还开辟了党支部活动专栏,介绍与宣传支部近期的工作,使群众多了一个了解党支部工作的窗口。



为了给处于高考迷茫期的高中生们答疑解惑,给他们介绍我们这些过来人的高中学习经验、缓解学习中压力的方法以及大学生活的概况等,同时也为了锻炼一下我们党支部的成员,使他们能够在为人民服务实践中得到成长。2015年1月5日下午,浙江大学光电系光电电磁波研究中心博士生党支部联合硕士生党支部以及美国光学学会浙江大学学生分会以及SPIE学生分会,前往滨江区长河高级中学进行了我们长期以来一直举办的“浙江大学光电系——长河高中成长经验交流会”活动。



图为党支部活动在《紫金光电》、微信公众号“紫金光电”上的报道

### 5) 党建 family: 参观实验室,专业选择指导

党支部和云峰学园党支部合作,开展参观实验室,专业选择指导的工作。让本科新生对光电学院光及电磁波研究中心的研究方向有更深入的了解,并对本科生在专业选择、未来规划方面的问题分享我们的经验,解答大家的疑问。

### 6) 体育活动: 积极组织足球、篮球、羽毛球等

党支部成员在实验室学生管理委员会中长期担任主席、副主席等职位,在党支部的积极帮助与协调下,中心形成了丰富的体育活动形式,包括乒乓球、羽毛球、足球、篮球等。特别建立了篮球、足球兴趣群,建立了长期有效的训练与比赛机制。实验室的篮球队和足球队在学院组织的各项赛事中多次夺得冠军,而乒乓球和羽毛球参赛人员也在学院组织的各项友谊比赛中获得了优异成绩。在党支部大力支持下,以实验室成员为主力的光电学院足球队还广泛参与了学校的“浙超联赛”与“三好杯”球赛等活动,并取得了优秀的成绩。



### 7) 科普活动: 爱心点亮世界

支部立足中心,结合中心特色,积极服务社会。与杭州市长河高级中学建立了长期的合作关系,每年定期开展两次大型科普公益活动:

夏季开展的参观实验室、科学小实验演示、新兴光学科技公司参观活动等由长河高级中学老师带队,涉及中学人数近200人。在党支部的主导与组织下,实验室的美国光学学会浙江大学学生分会、电气电子工程师学会浙江大学学生分会、SPIE浙江大学学



生分会、实验室学生管理委员会也参与进来，涉及研究生 20~30 余人。通过夏季的科普活动，长河高级中学的学生们点燃了对于光学科学的兴趣，不少同学立下了将来考进浙江大学，进入电磁波中心学习的愿望，而对杭州市新兴光学科技公司（近年来参观了杭州士兰集成电路有限公司、杭州聚光科技有限公司、杭州富通通信技术股份有限公司等）的参观活动也拓宽了他们的视野，激发了他们献身伟大祖国建设、成长为一名优秀科学家 / 工程师的决心。



图为 2016 年 1 月党支部成员到长河高级中学和高三学生交流

冬季着重开展涉及中学生学习、生活等方面的针对性活动。鉴于活动对象主要是将要参加高考的高三学生，活动的内容主要分为三个方面：一是中学知识学习技巧和高考备考经验的介绍与讲解，这一方面主要是将参与活动的研究生和本科生的高中学习经验介绍给中学生们，以供参考；二是美好大学生活的介绍，这一点的目的在于激发他们奋斗的动力；三是专业性的压力疏导活动与讲座，通过心理性小游戏和压力缓解讲座来教给中学生科学有效的缓解学习压力的方式。活动还专门设计了调查问卷，希望从中学生的角度了解他们的实际需求，以此来改进我们的活动。



图为长河高中宏志新生夏令营活动

这一活动得到了长河高级中学的领导班子的的大力支持，长河高中还将我们的活动内容整理材料向杭州市教育局作了汇报，获得了专家们普遍的认可。

此外，支部还与美国光学学会浙大分会联合，赴金都天长小学举办了生动有趣的光学知识科普讲座。我们希望通过这次活动能向孩子们传播科学知识的奇妙之处，使他们在日常生活中多多发现科学之美，激发学习热情。同时我们自己也在活动中感受到了孩子们的纯真与活力，锻炼了表达能力和沟通能力，在与孩子们的交流中获益良多。



党支部“金都天长”小学科普讲座

#### 四、青春感言

回顾支部发展，我们虽然最开始是一个平凡的党支部，可是在所有 COER 党员同志的努力下，我们取得了很大进步。在周围同学的鼓励下，在上级领导鞭策下，我们要更加认真地干好本职工作，努力学习科学文化知识，全面加强党支部建设，励精图治，

努力为学院发展做出更大贡献，力争为祖国科学事业争光添彩。

——张明

COER 博士支部与硕士支部交流密切，共同发展，培养了一大批优秀的共产党员。能够成为支部的一员我感到非常荣幸。

——龚晨晟

进入光及电磁波研究中心博士生党支部之后，尤其是今年“两学一做”活动开展以来，我们认真的复习了党章党规，并仔细阅读了习近平总书记系列重要讲话读本。在生活中每当与同学们聊起思想政治经济问题，都会想起党章党规的要求和习近平总书记系列重要讲话中传达的思想。

——高飞

#### 总结

2016 年，光及电磁波中心博士生党支部从理论、实践等出发，加强了支部成员的理论素质，通过各种活动，加强了同群众的联系，很好的发挥了党支部的战斗堡垒作用。但是，支部由于人数众多，管理繁杂，支部成员在活动参与度，热情度上仍存在一定不足。在之后的一年里，我们将着重于改进党支部理论学习的方式，通过举办更多丰富多彩的活动，来吸引更多党员同志参与到理论学习中来。继续传承发扬党支部特色活动，多为党员和群众办实事。充分发挥支部各位研究生的学科特长，努力把支部打造成传播知识、传递爱心的先锋队，点亮爱心希望，播撒科学之光！

——党支部书记 郭庭彪

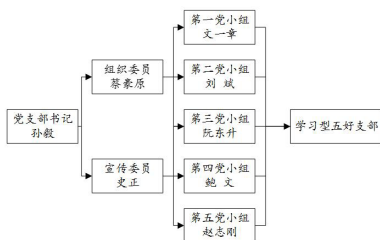
# 青春飞扬，我们在路上

## ——激光生物医学研究所学生党支部风采介绍

激光生物医学研究所学生党支部是一个由 31 名党员组成的大家庭。自组建以来，始终坚持以创建学习型支部为牵引，以“五好”支部为目标，严格按照“严谨、务实、高效、活泼”的工作标准，持续推进思想、组织、作风和制度建设，不断强化支部创造力和凝聚力生成，目前已形成了良好的工作机制与文化氛围，整体团结和谐，富有活力。

### 一、支部简介

党支部从 2015 年 9 月组建以来，首先致力于组织结构的科学完善和骨干队伍综合素质的全面培养。率先以实验室为单位，成立了五个党小组，选拔并培训了小组长，让管理延伸到支部末端，使得支部组织结构科学合理、层次分明，工作流畅、高效。此外，以提高党员队伍理论素质为重要抓手，集中组织了系统性的学习。同时，辅助以多种形式的媒介，积极开展党支部活动，创建学习型支部已初具成果。



### 二、党支部成绩斐然

一个支部一座堡垒，一名党员一面旗帜。2015-2016 学年，

激光生物医学党支部全体党员在支部“创先争优”的浓厚氛围感召下，冲锋在前，奋勇拼搏，在学术、体育、竞赛等方面均取得优异的成绩。

#### 2.1 学术成绩斐然

在 2015-2016 学年，支部党员严格要求自己，在科研的道路上不怕艰辛，奋勇前行，披荆斩棘，取得了优异的成绩，先后共有 17 人次获得各类奖学金及荣誉称号，其中不乏国家奖学金等重量级奖项。

2015-2016 学年研究生各类奖学金及荣誉称号名单	
优秀研究生	胡映天、余海青、姚春飞、刘斌、周丽萍、高磊、沈利洋
三好研究生	胡映天、姚春飞、刘斌、高磊
硕士研究生奖学金	胡映天
宝岛奖学金	刘斌
舜宇奖学金	余海青、周丽萍
温特祥奖学金	沈利洋
CASC 奖学金	文一章

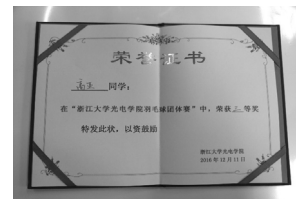
#### 2.2 体育成绩傲人

在 2015-2016 学年，支部党员在体育方面同样成绩傲人。在赛场上，支部党员秉承“更快、更高、更强”的精神，不断挑战自身极限，发扬团队协作精神，顽强拼搏，取得了傲人的成绩。

(1) 在浙江大学 2016 年“三好杯”乒乓球赛中，由文一章同志和孙毅同志领衔的光电学院男团队伍在赛场上披荆斩棘，充分发挥自己的技术特点，最终问鼎男团冠军，同时男队获得总分第五的好成绩。与此同时，光电学院女队的成绩同样可喜可贺，章一叶同志等队员巾帼不让须眉，赛场上拼搏的劲头不亚于男队，最终取得了女团二等奖的好成绩。



(2) 在浙江大学光电学院羽毛球团体赛中，激光生物医学研究所研究生党支部成绩依然喜人，高亚同志和陈怀同志获得了团体赛三等奖的好成绩。



(3) 除了乒乓球和羽毛球，支部党员们在排球赛场上依旧风采激扬。在 2016 年浙江大学“三好杯”排球赛中，蔡豪原同志所在的队伍通过场场拼搏、过关斩将，最终取得了第一名的好成绩。





### 2.3 竞赛成绩辉煌

在 2016 诺基亚校园创新大赛中，激光生物医学研究所研究生党支部共有高亚和孙毅两名同志参加。本次竞赛吸引了包括浙江大学在内的多所高校参加。通过反复推敲想法、仔细设计方案，孙毅同志获得 2016 诺基亚校园创新大赛入围奖。高亚同志所率领的队伍更是轮轮过关斩将，最终获得 2016 诺基亚校园创新大赛冠军奖。



### 三、党支部特色文化

为了创建学习型党支部，促进全面发展，支部自组建时，就确立了“严谨、务实、高效、活泼”的工作准则与文化理念。所谓严谨，就是严肃谨慎，周到细致，追求完美。着重培养党员同志的工作态度及做事方法；古人云：大人不华，君子务实。务实精神排斥虚妄，拒绝空想，追求充实而有活力的人生，是对中国灿烂文明的传承，也是对当代党员投身事业的基本要求；为了增强执行力，保证准确性和时效性，我们把高效列为特色文化的一部分，旨在塑造大家的时间观念，提高工作效率；活泼则指富有生气和活力，灵动、不呆板，生动自然。预示着青年党员的蓬勃朝气和青春活力。实际工作中，我们也力求突出青春色彩，展示青春气息。

### 四、党支部全面建设

在既定方针的指导下，支部立足长远，紧抓当下，在创新理论学习、骨干培养、先锋模范发挥作用、廉政教育、特色文化发展方面进行了卓有成效的工作。

#### 1. 多措并举，理论素养明显提升

为了进一步增强党员队伍的理论素养，在常规的党课学习基础上，支部开展了“两学一做”系列参观学习活动。依据《中国共产党章程》和《习近平总书记系列重要讲话读本》，集中组织了四次学习和讨论活动，并在学习中期组织大家参观了中国共产党杭州历史馆，理论与实际相结合，增强大家对党的光辉历程的深刻认识，提高使命意识、担当意识和奉献意识。作为一名党员领导干部，学习党章党规党纪，就是为了明确自己的身份，加强宗旨教育，提升责任意识，强化担当精神；学习党章党规党纪，就是为了让自己的懂得“党章是规矩，党规党纪是底线”，应当死死牢记在脑子里，融合到自己的灵魂中，才会常怀敬畏之心，做到工作生活里不破规矩，不松底线。通过这一系列的活动，不仅使支部党员对党章、习近平总书记系列重要讲话有了更深刻的理解，同时将理论融入实践、用理论领导实践，让自己成为一名更加合格的共产党员。



#### 2. 警钟长鸣，党史教育扎实有效

2017 年是中国共产党建党 95 周年，下半年党支部开展了“学党史、创新颜”的系列活动。深入学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的讲话，深刻认识到党一路走来的艰辛与不易，我们中国共产党，从一个小党、地下党，经过数十年的艰苦奋斗，成为今天世界上最大的执政党。这其中有各种各样的原因，但最为重要的是中国共产党人具有不屈不挠的革命精神、为革命理想视死如归的英雄气概。这种革命精神和英雄气概源自何处？就源自中国共产党人具有坚定正确的理想信念。他们历经挫折而不衰，千锤百炼更坚强。面对困难，他们英勇无畏；面对危险，他们舍生忘死。他们心中就有一个信念在支撑：要实现共产主义，让人民群众过上幸福美满的生活。无论是在革命战争年代，还是在和平建设时期，在危险时刻、生死考验关头，是坚定正确的理想信念使他们挺身而出。坚定正确的理想信念，是中国共产党人攻坚克难的精神支柱。通过本次活动，使我们更加深刻认识到坚定理想信念，坚守共产党员精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念是共产党人的政治灵魂，是共产党经受住任何考验的精神支柱，我们每一位党员尤其是党的领导干部要我们坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。有了“自信人生二百年，会当水击三千里”的勇气，我们就能毫无畏惧面对一切困难和挑

战，就能坚定不移开辟新天地、创造新奇迹。与此同时，支部党员同志积极讨论自身与支部现阶段存在的一系列问题，并探讨了如何更有力地前进，支部书记孙毅同志指出：现阶段仍有一部分党员参加党组织活动的积极性不太高，接下来要通过更加丰富有趣的活动，充分调动党员同志的积极性，为支部的发展提供强劲的动力。



### 3. 健全制度，规范执行，民主意识深入人心

在完善组织结构，健全工作制度的前提下，严格按照组织章程开展工作。特别是在党员发展、评奖评优等问题上，广泛发扬民主，公开透明。并且鼓励党员“开口讲话”，批评与自我批评。经过一段时间潜移默化的影响，当前支部氛围和谐，民主意识深入人心。



## 五、党支部风采绽放

在青春的航程上，我们领悟感动，默默付出，收获喜悦、品味成长，琢磨思量、积极探索，奋勇向前、横冲直撞，只为激情能够绚丽的绽放。

### 1. 学术沙龙，请听我讲！

在光电学院研究生会举办的“学术沙龙—国奖大牛交流会”上，胡映天同志作为主讲人之一，介绍了她的研究方向以及在学术上所取得的成就，分享了她在科研上的经验，并为学弟学妹答疑解惑。



### 2. 激情赛场，谁比我强？

在 2016 年杭州马拉松以及浙大马拉松中，激光生物医学研究所研究生党支部党员积极参与其中，并充分展现了坚毅的精神，顽强地跑完全程，展现了激光生物医学研究所研究生党支部党员不畏艰难、勇于挑战极限的精神。



### 3. 挑战自我，你行的！

在 2016 浙大校友秋季毅行活动中，支部组织党员积极参与，并通过互相激励，顽强地完成了毅行。过程虽然艰辛，但抵达终点的喜悦足以抹去所有艰辛。



## 六、青春感言

青春岁月，让我们胸怀理想，一起为那庄严的誓言高声呐喊：



宣誓人：

徐岩、赵志刚、陶志刚、章一叶、胡映天、胡乐佳、陈怀、陈明强、娄巍、王岱崮、阮东升、余海青、李玥、吴晨雪、陈志彦、倪秧、孙毅、蔡豪原、施春飞、刘文杰、方琳、金耀辉、郑瑶、文一章、史正、刘斌、鲍文、王丹、侯建辉、周丽萍、高亚、沈利洋。

## 七、结束语

在接下来的工作中，激光生物医学研究所学生党支部将继续坚持支部文化，争创学习型“五好”支部，推进全面发展，取得更大进步！



# 志愿者 活动



↑ 光电1401班2017  
秋冬公益活动



↑ 光惯团支部志愿者  
为孩子们介绍实验室

→ 1403团支部开展  
西湖清理垃圾活动



光惯团支部—超山小学  
师生与志愿者集体  
← 合影留念





# 求是之光工作室

全体成员

陶锋 张佳旭  
章煜 刘世雄  
邱俊 梅红艳  
李汀 魏宇治

求是之光工作室成立于零九年年初，主要负责光电学院院刊的制作，包括采访、撰稿、约稿，以及设计、获得了全院师生的一致好评。



张佳旭



刘世雄



梅红艳



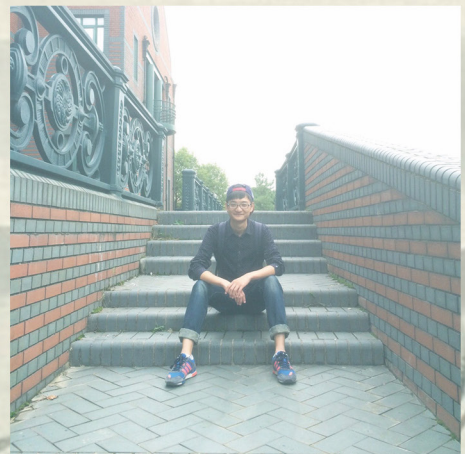
李汀



魏宇治



章煜



陶锋



邱俊